

No matter your struggle, you are not alone.



The 988 Suicide and Crisis Lifeline is free, private and here to help. Whether feeling lonely, depressed, anxious or thinking about hurting yourself, you'll get support that can make a difference.

Call, text or chat 988 — anytime.
988lifeline.org

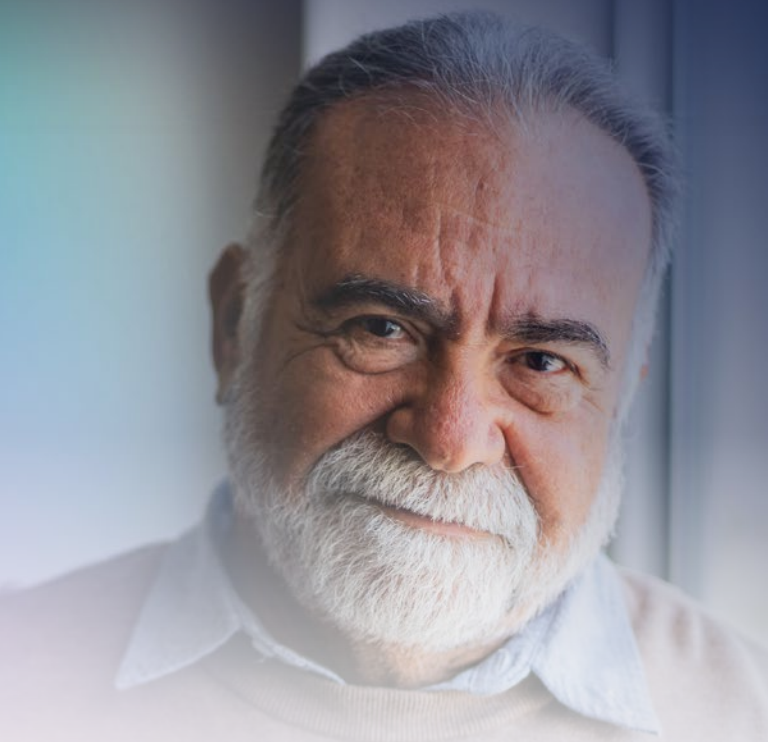
988 | **SUICIDE & CRISIS
LIFELINE**

NC Department of Health and Human Services •
NCDHHS.gov • NCDHHS is an equal opportunity
employer and provider. • 07/2025 • Stock photo.
Posed by model. For illustrative purposes only.



**NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

No importa por lo que estés pasando, no estás solo.



La Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis es gratuita, confidencial y siempre está disponible para ti. Si te sientes solo, con depresión, ansiedad o piensas en hacerte daño, recibirás el apoyo que realmente hace la diferencia.

Llama, envía un texto o chatea al 988 — a cualquier hora. Linea988.org

988

LÍNEA DE
PREVENCIÓN DEL
SUICIDIO Y CRISIS

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte • NCDHHS.gov • NCDHHS es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. • 07/2025 • Foto de archivo. Retrato de modelo. Para fines ilustrativos únicamente.



DEPARTAMENTO DE
SALUD Y SERVICIOS
HUMANOS DE
CAROLINA DEL NORTE