

راقبني وأنا أنمو



فيما يلي قائمة مرجعية لمعرفة ما إذا كان طفلك يحقق مراحل النمو المتوقعة حتى سن ثلاث سنوات. يعتمد التدخل الناجح على تحديد الاحتياجات وتقديم الخدمات والدعم في وقت مبكر.

من 0 إلى 4 أشهر

- يضع يديه في فمه
- يرفع جسمه مستنداً على ذراعيه عند الاستلقاء على بطنه
- عند الاستلقاء على الظهر، يحاول الوصول إلى الألعاب المرفوعة فوق صدره
- يتقلب من الظهر إلى البطن ومن البطن إلى الظهر
- يناغي ويبتسم
- يتواصل بصرياً
- يهدأ عند ممارسة أنشطة مثل التأرجح

من 13 إلى 18 شهراً

- يمشي بمفرده
- يساعد في ارتداء الملابس
- لديه جدول نوم منتظم
- يفقد الكلمات والأفعال البسيطة
- يمسك الكوب ويشرب منه
- يتحرك بعيداً عنك لكنه يتأكد من بقائك قريباً

من 5 إلى 8 أشهر

- يلعب بقدميه
- يجلس (قد يستخدم يديه لدعم نفسه أثناء الجلوس)
- يستخدم أصوات الحروف الساكنة أثناء المناغاة
- يُظهر اهتماماً بالطعام
- يستمتع بالتفاعل مع الآخرين (مثل لعبة بيكابو «إخفاء الوجه»)
- يلعب بالألعاب بكلتا يديه
- ينتبه للأشياء بعينيه

من 19 إلى 24 شهراً

- يركض
- يتسلق على الأثاث
- يركل الكرة
- يخبش على الورق باستخدام أقلام الشمع
- يستخدم 50 كلمة بحلول سن 24 شهراً
- يميز 5 أجزاء من جسمه
- ينظر إلى وجهك لمعرفة كيفية التصرف في موقف جديد

من 9 إلى 12 شهراً

- يلتقط الأشياء الصغيرة باستخدام إبهامه وأصابعه
- يتعرّف على اسمه
- يستخدم إيماءات بسيطة مثل هز الرأس بمعنى «لا»
- يستند على الأثاث للوقوف
- يقول "ماما" و"بابا" ويقصد بها الوالدين تحديداً
- يلتقط الطعام بأصابعه

من 24 إلى 36 شهراً

- يستخدم عبارات مكوّنة من كلمتين أو ثلاث كلمات
- يفهم التعليمات البسيطة
- قادر على المشاركة في مجموعات صغيرة مع أطفال آخرين
- يستطيع رمي الكرة ويحاول التقاطها
- يستخدم الشوكة في الأكل

كلما اكتشفت أبكر، كانت فرص تطوره أفضل

من نحن

يقدم برنامج كارولينا الشمالية للرضع والأطفال الصغار (ITP) خدمات لدعم نمو الرضع والأطفال الصغار ذوي الاحتياجات الخاصة وأسرههم. تتولى ست عشرة وكالة من وكالات خدمات تنمية الأطفال (CDSA) إدارة هذه الخدمات محليًا لتعزيز قدرة طفلك على النمو والتطور.

قد يتلقى الطفل وأسرته الدعم والخدمات إذا كان الطفل:

- عمره أقل من 3 سنوات، و
- يعاني من تأخر في النمو أو حالة طبية مشخصة.

قد يكون التأخير في واحد أو أكثر من المجالات التالية:

- التفكير والتعلم
- الحركة والرؤية والسمع والصحة
- فهم واستخدام الأصوات والإيماءات والكلمات
- الاستجابة للأخرين وتكوين العلاقات
- الاعتناء بالنفس عند القيام بأشياء مثل الأكل أو ارتداء الملابس

الطفل صاحب الحالة المشخصة هو من تم تشخيصه طبيًا بحالة قد تؤدي إلى تأخر في النمو. قد يشمل ذلك الاضطرابات الوراثية، أو مشاكل الرؤية، أو فقدان السمع، أو التوحد.

يغادر الأطفال برنامج ITP عند بلوغهم 3 سنوات أو عندما لا يعودون بحاجة إلى الخدمات. ينتقلون إلى المدرسة أو التعليم الخاص أو برامج مجتمعية أخرى. كلما اكتشفت احتياجات طفلك التطورية أبكر، زادت فرص نموه وتحقيقه لكامل إمكاناته.

ما نقوم به

يتكون برنامج ITP من منظومة دعم توجيهي مصممة لمساعدة الأسر على تلبية الاحتياجات التطورية لأطفالهم الرضع أو الصغار. يتم توفير خدمات ودعم برنامج ITP ضمن بيئات المجتمع التي يستخدمها جميع الأطفال وضمن الروتين اليومي للطفل وأسرته.

رؤيتنا ورسالتنا

تتمثل رؤيتنا للأسر ومقدمي الرعاية للأطفال المسجلين في برنامج كارولينا الشمالية للرضع والأطفال الصغار (ITP) في تمكينهم من مساعدة أطفالهم على بلوغ أقصى إمكاناتهم.

تتمثل رسالتنا في تقديم الدعم والخدمات للأسر والأطفال لمساعدتهم على النجاح في منازلهم ومجتمعاتهم، من خلال استثمار فرص التعلم المتاحة في الحياة اليومية. نلتزم باحترام تنوع الأسر واستخدام الممارسات القائمة على الأدلة لتوجيه عملنا.

ما نقدمه

فيما يلي بعض الخدمات المتاحة لمساعدة طفلك وأسرته عند الحاجة:

- التقييم
- تنسيق الخدمات
- التعليم الخاص / خدمات إعادة التأهيل المجتمعية (CBRS)
- العلاج الطبيعي، والعلاج الوظيفي، وعلاج النطق واللغة
- التكنولوجيا المساعدة
- دعم الأسرة
- التمريض والتغذية

تُقدم التقييمات والفحوص وتنسيق الخدمات في برنامج ITP بدون أي تكلفة عليك. أما تكلفة الخدمات الأخرى في برنامج ITP فيتم تحديدها حسب مقياس الرسوم المتدرج. يتم تحصيل الرسوم من برنامج Medicaid والتأمين الخاص بعد الحصول على موافقتك. سيجرّص منسق الخدمة الخاص بك على ضمان معرفتك بأي تكاليف مترتبة قبل إضافة الخدمات.



كيفية البدء

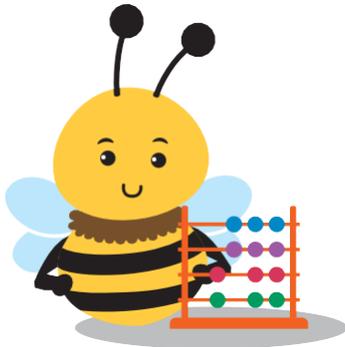
إذا ساورك القلق بشأن تطور طفلك، فلا تنتظر لترى ما سيحدث.

تواصل. اتصل أو راسل أو قم بزيارة وكالة خدمات تنمية الأطفال لديك لإحالة طفلك إلى برنامج ITP.

احصل على تقييم. ستقوم وكالة خدمات تنمية الأطفال بإجراء تقييم تطوري لمعرفة ما إذا كان طفلك مؤهلاً لبرنامج ITP.

كن جزءًا من الأمر. سيتم تعيين منسق خدمات لأسرتك. إذا كان طفلك مؤهلاً للبرنامج، فسوف تساعد في وضع خطة للخدمات/الدعم اللازم لمساعدة طفلك على النجاح.

ابدأ مبكرًا!! كلما اكتشفت أبكر، كانت فرص تطورهم أفضل!



سارع بإحالة طفلك

1 يقوم منسق الخدمات بتوجيه أسرته خلال عملية الإحالة.

2 أخبرنا عن صحة طفلك، وما يحبه وما يكرهه، ونقاط قوته، والتحديات التي يواجهها.

3 نقوم بإجراء تقييم تطوري لتحديد ما إذا كان طفلك مؤهلاً للحصول على خدمات برنامج ITP.

4 إذا كان طفلك مؤهلاً للبرنامج، فسيتم منسق الخدمة معك لوضع خطة الخدمات الفردية للأسرة (IFSP).

5 ستبدأ الخدمات المدرجة في خطة الخدمات الفردية للأسرة (IFSP) الخاصة بك في غضون 30 يوماً.

6 تتغير خطة IFSP مع تغير احتياجات طفلك وأسرتك. تتم مراجعة خطة IFSP كل ستة أشهر على الأقل.

7 سيساعدك منسق الخدمة في التخطيط للخطوات التالية بعد مغادرة طفلك برنامج ITP.



ابحث عن وكالة خدمات تنمية الأطفال لديك

تقوم هذه الست عشرة وكالة من وكالات خدمات تنمية الأطفال بتقديم خدمات برنامج الرضع والأطفال الصغار للأطفال وأسرتهم في جميع مقاطعات ولاية كارولينا الشمالية المنة.

8. Greenville CDSA • 252-737-1177

Beaufort, Bertie, Greene, Hyde, Martin, Pitt and Wayne

9. Mecklenburg County CDSA • 704-336-7100

Alexander, Burke, Caldwell, Catawba and McDowell

10. Morganton-Hickory CDSA • 828-433-5171

Alexander, Burke, Caldwell, Catawba and McDowell

11. New Bern CDSA • 252-497-4175

Carteret, Craven, Jones, Lenoir, Onslow and Pamlico

12. Elizabeth City CDSA • 252-338-4044

Camden, Chowan, Currituck, Dare, Gates, Hertford, Pasquotank, Perquimans, Tyrrell and Washington

13. Raleigh CDSA • 919-664-1800 • Wake

14. Rocky Mount CDSA • 252-316-4800

Edgecombe, Halifax, Johnston, Nash, Northampton and Wilson

15. Shelby CDSA • 980-552-4600

Cleveland, Gaston, Lincoln, Polk and Rutherford

16. Winston-Salem CDSA • 336-713-7412

Davidson, Davie, Forsyth, Stokes, Surry and Yadkin

1. CDSA of Western NC • 828-250-3400

Buncombe, Cherokee, Clay, Graham, Haywood, Henderson, Jackson, Macon, Madison, Swain and Transylvania

2. CDSA of the Blue Ridge • 828-278-6470

Alleghany, Ashe, Avery, Mitchell, Watauga, Wilkes and Yancey

3. CDSA of the Cape Fear • Wilmington Office: 910-945-6021 • Fayetteville Office: 910-912-2200

Bladen, Brunswick, Columbus, Cumberland, Duplin, New Hanover, Pender, Robeson and Sampson

4. CDSA of the Sandhills • 910-621-6200

Anson, Harnett, Hoke, Lee, Montgomery, Moore, Richmond and Scotland

5. Concord CDSA • 704-998-5730

Cabarrus, Iredell, Rowan, Stanly and Union

6. Durham CDSA • 984-250-1580

Chatham, Durham, Franklin, Granville, Orange, Person, Vance and Warren

7. Greensboro CDSA • 743-902-5400

Alamance, Caswell, Guilford, Randolph and Rockingham

مزيد من المعلومات:

ncdhhs.gov/itp-bearly



NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

www.ncdhhs.gov/itp-bearly

NCDHHS is an equal opportunity
employer and provider. • 2/2024

