

## راقبني وأنا أتطور



فيما يلي قائمة مرجعية لمعرفة ما إذا كان طفلك يحقق مراحل النمو حتى يبلغ سن ثلاث سنوات. يعتمد نجاح التدخل على تحديد الاحتياجات وتقديم الخدمات والدعم في وقت مبكر.

## 0 - 4 أشهر

- يضع يديه في فمه
- يدفع بجسده إلى الأعلى مستندًا على ذراعيه عند الاستلقاء على بطنه
- عند الاستلقاء على الظهر، يمد يده لياخذ الألعاب المعلقة فوق صدره
- الدرججة من الظهر إلى البطن، ثم إلى الظهر
- يصدر أصوات المناغاة اللطيفة ويبتسم
- يتواصل بالعين
- يُهدأ بمحاولات مثل الهز الخفيف

## 5 - 8 أشهر

- يلعب بقدميه
- الجلوس (قد يستخدم اليدين لدعم جسده في أثناء الجلوس)
- يصدر أصواتًا ساكنة خلال الثرثرة
- يُظهر اهتمامًا بالطعام
- يستمتع بالتفاعل مع الآخرين (لعبة الغميضة)
- يستخدم كلتا يديه في اللعب بالألعاب
- يتتبع الأشياء بنظره

## 9 - 12 شهرًا

- يلتقط الأشياء الصغيرة بابهامه وأصابعه
- يتعرف على الأسماء
- يستخدم إيماءات بسيطة مثل هز الرأس بمعنى "لا"
- يقف بالاستناد إلى الأثاث
- يقول "ماما" و"بابا" بشكل ذي معنى
- يُطعم نفسه باستخدام أصابعه

## 13 - 18 شهرًا

- يمشي بشكل مستقل
- يساعد في ارتداء الملابس
- لديه جدول نوم منتظم
- يقلد الكلمات والأفعال البسيطة
- يمسك الكوب ويشرب منه
- يتبعد عنك، لكنه يتأكد من بقائك بالقرب منه.

## 19 - 24 شهرًا

- يركض
- يتسلق الأثاث
- يركل الكرة
- يرسم علامات على الورق باستخدام قلم التلوين
- يستخدم 50 كلمةً ببلوغ سن 24 شهرًا
- يتعرف على 5 أجزاء من الجسم
- ينظر إلى وجهك ليفهم
- كيف يتصرف في موقف جديد

## 24 - 36 شهرًا

- يستخدم عبارات من كلمتين أو ثلاث كلمات
- يفهم التعليمات البسيطة
- قادر على المشاركة في مجموعات صغيرة مع أطفال آخرين
- يستطيع رمي الكرة ويحاول التقاطها
- يستخدم شوكة

المعرفة المبكرة، تجعل نموهم أفضل

## مَن نحن

يقدم برنامج (ITP) North Carolina Infant-Toddler Program خدمات لتطوير نمو الرضع والأطفال الصغار ذوي الاحتياجات الخاصة، وعائلاتهم. تتولى ست عشرة وكالة من وكالات خدمات تنمية الأطفال (CDSAs) إدارة هذه الخدمات محلياً لتعزيز إمكانات طفلك في النمو والتطور.

قد يحصل الطفل وأسرته على الدعم والخدمات إذا كان الطفل:

- يصل عمره إلى 3 سنوات، ونجد أنه
- يعاني تأخرًا في النمو أو حالة مشخّصة.

قد يكون التأخير في واحد أو أكثر من المجالات التالية:

- التفكير والتعلم
- الحركة، والرؤية، والسمع والصحة
- فهم واستخدام الأصوات والإيماءات والكلمات
- الاستجابة للعلاقات وتطويرها
- الاعتناء بالنفس عند القيام بأشياء مثل تناول الطعام أو ارتداء الملابس

الطفل المصاب بحالة مرضية مُشخّصة قد تؤدي إلى تأخر في النمو. قد يشمل ذلك الاضطرابات الوراثية، أو مشكلات في الرؤية، أو فقدان السمع أو التوحد.

يغادر الأطفال برنامج ITP عند إتمام 3 سنوات أو عندما لا يعودون بحاجة إلى الخدمات. ينتقلون إلى المدارس أو برامج التعليم الخاص أو برامج مجتمعية أخرى. كلما تعرفت على احتياجات طفلك النمائية مبكرًا، ازدادت فرص نموه وتحقيق أقصى إمكاناته.

## الخدمات التي نقدمها

يتكون برنامج ITP من دعم تدريبي مصمم لمساعدة العائلات على تلبية الاحتياجات التنموية لأطفالهم الرضع أو الصغار. يتم توفير خدمات ودعم برنامج ITP في أماكن مجتمعية يستخدمها جميع الأطفال وضمن الروتين اليومي للطفل والأسرة.

### رؤيتنا ورسالتنا

تتمثل رؤيتنا للعائلات ومقدمي الرعاية للأطفال المُسجلين في برنامج كارولاينا الشمالية للرضع والأطفال الصغار في أن يكونوا قادرين على مساعدة أطفالهم على تحقيق أقصى قدر من إمكاناتهم.

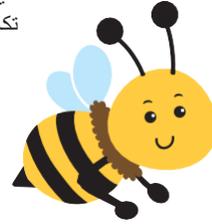
تتمثل رسالتنا في تقديم الدعم والخدمات للأسر والأطفال لمساعدتهم على النجاح في منازلهم ومجتمعاتهم، من خلال استخدام فرص التعلم اليومية. سنحترم تنوع العائلات وسنستخدم الممارسات القائمة على الأدلة لتوجيه عملنا.

## الدعم الذي نقدمه

فيما يلي بعض الخدمات المتاحة لمساعدة طفلك وعائلتك، إذا لزم الأمر:

- التقييم
- تنسيق الخدمات
- خدمات التعليم الخاص/خدمات إعادة التأهيل المجتمعية (CBRS)
- العلاج الطبيعي، والعلاج المهني، وعلاج النطق واللغة
- التكنولوجيا المساعدة
- الدعم العائلي
- التمريض والتغذية

تُقدم خدمات التقييم والفحوصات وتنسيق الخدمات في برنامج ITP دون أي تكلفة. تُقدم تكاليف خدمات برنامج ITP الأخرى وفقًا لجدول رسوم مندرج. تُرسل فواتير برنامج Medicaid والتأمين الخاص بعد الحصول على موافقتك. سيحرص منسق الخدمة الخاص بك على إعلامك بأي تكاليف مترتبة قبل إضافة الخدمات.



## كيفية البدء

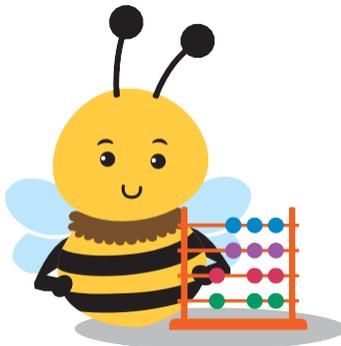
إذا كانت لديك أي مخاوف بشأن نمو طفلك، فلا تنتظر دون اتخاذ قرار.

**تواصل معنا.** اتصل بمكتب CDSA أو راسله كتابيًا أو توجه إلى الزيارة لإحالة طفلك إلى برنامج ITP.

**اخضع للتقييم.** سنجري وكالة CDSA تقييمًا نمائيًا لمعرفة ما إذا كان طفلك مؤهلاً للاشتراك في برنامج ITP.

**شارك.** سيتم تعيين منسق خدمات لعائلتك. إذا كان طفلك مؤهلاً للاشتراك في ITP، فستساعد في وضع خطة تتضمن الخدمات والدعم الضروريين لمساعدة طفلك على النجاح.

**ابدأ مبكرًا!** المعرفة المبكرة تجعل نموهم أفضل!



# توجه مباشرةً لإحالة طفلك



1 يقوم منسق الخدمات بتوجيه عائلتك خلال عملية الإحالة.

2 أخبرنا عن صحة طفلك، وما يحبه وما يكرهه، ونقاط قوته، والتحديات التي يواجهها.

3 نقوم بإجراء تقييم نمائي لتحديد ما إذا كان طفلك مؤهلاً للحصول على خدمات برنامج ITP.

4 إذا كنت مؤهلاً، فسيتم منسق الخدمة معك لوضع خطة خدمات أسرية فردية (Individualized Family Service Plan, IFSP).

5 ستبدأ الخدمات المدرجة في خطة الخدمات الأسرية الفردية (IFSP) الخاصة بك في غضون 30 يومًا.

6 يتغير برنامج الخدمات الأسرية الفردية (IFSP) بتغير احتياجات طفلك وعائلتك. تتم مراجعة خطة الخدمات الأسرية الفردية (IFSP) كل ستة أشهر على الأقل.

7 سيساعدك منسق الخدمة الخاص بك في التخطيط للخطوات التالية بعد مغادرة طفلك برنامج ITP.

تقوم وكالات خدمات تنمية الأطفال (CDSAs) الست عشرة بتقديم خدمات برنامج الرضع والأطفال الصغار للأطفال والأسر في جميع المقاطعات الـ100 في ولاية كارولينا الشمالية.

## ابحث عن وكالة CDSA الخاصة بك

### 8. Greenville CDSA • 252-737-1177

Beaufort, Bertie, Greene, Hyde, Martin, Pitt and Wayne

### 9. Mecklenburg County CDSA • 704-336-7100

### 10. Morganton-Hickory CDSA • 828-433-5171

Alexander, Burke, Caldwell, Catawba and McDowell

### 11. New Bern CDSA • 252-497-4175

Carteret, Craven, Jones, Lenoir, Onslow and Pamlico

### 12. Elizabeth City CDSA • 252-338-4044

Camden, Chowan, Currituck, Dare, Gates, Hertford, Pasquotank, Perquimans, Tyrrell and Washington

### 13. Raleigh CDSA • 919-664-1800 • Wake

### 14. Rocky Mount CDSA • 252-316-4800

Edgecombe, Halifax, Johnston, Nash, Northampton and Wilson

### 15. Shelby CDSA • 980-552-4600

Cleveland, Gaston, Lincoln, Polk and Rutherford

### 16. Winston-Salem CDSA • 336-713-7412

Davidson, Davie, Forsyth, Stokes, Surry and Yadkin

### 1. CDSA of Western NC • 828-250-3400

Buncombe, Cherokee, Clay, Graham, Haywood, Henderson, Jackson, Macon, Madison, Swain and Transylvania

### 2. CDSA of the Blue Ridge • 828-278-6470

Alleghany, Ashe, Avery, Mitchell, Watauga, Wilkes and Yancey

### 3. CDSA of the Cape Fear • Wilmington Office:

910-945-6021 • Fayetteville Office: 910-912-2200

Bladen, Brunswick, Columbus, Cumberland, Duplin, New

Hanover, Pender, Robeson and Sampson

### 4. CDSA of the Sandhills • 910-621-6200

Anson, Harnett, Hoke, Lee, Montgomery, Moore, Richmond and Scotland

### 5. Concord CDSA • 704-998-5730

Cabarrus, Iredell, Rowan, Stanly and Union

### 6. Durham CDSA • 984-250-1580

Chatham, Durham, Franklin, Granville, Orange, Person, Vance and Warren

### 7. Greensboro CDSA • 743-902-5400

Alamance, Caswell, Guilford, Randolph and Rockingham



## NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Division of Child and Family Well-Being  
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

[www.ncdhhs.gov/itp-bearly](http://www.ncdhhs.gov/itp-bearly)

NCDHHS is an equal opportunity  
employer and provider. • 2/2024



للمزيد من المعلومات:

[ncdhhs.gov/itp-bearly](http://ncdhhs.gov/itp-bearly)

