



看著我茁壯成長

以下是檢核表，用於確認孩子是否達到 3 歲前的各項發展里程碑。成功的早期療育取決於及早發現需求，並及早提供服務與支持。

0-4 個月

- 將手放到嘴巴
- 趴著時能用手臂撐起身體
- 仰躺時能伸手抓取懸在胸前的玩具
- 從仰躺翻轉至趴姿，再從趴姿翻轉至仰躺
- 發出咕咕聲並微笑
- 會有眼神交流
- 透過搖晃等安撫動作能平靜下來

5-8 個月

- 玩腳
- 會坐（坐著時可能會用雙手支撐身體）
- 牙牙學語時會發出輔音
- 對食物展現興趣
- 喜歡與他人互動（例如躲貓貓）
- 用雙手玩玩具
- 視線會追隨物體

9-12 個月

- 用拇指與手指捏起小物品
- 認得自己的名字
- 會使用簡單手勢，例如搖頭表示「不要」
- 扶著家具站立
- 有意義地叫「媽媽」和「爸爸」
- 用手抓食物吃

13-18 個月

- 獨立行走
- 會幫忙穿衣
- 有規律的睡眠作息
- 模仿簡單字詞與動作
- 會自己拿杯子喝水
- 走開時會確認您在附近

19-24 個月

- 會跑
- 會攀爬家具
- 會踢球
- 會用蠟筆在紙上塗鴉
- 在 24 個月大時能使用 50 個單字
- 能指出 5 個身體部位
- 觀察您的臉部表情以了解在全新情況下該作何反應

24-36 個月

- 使用 2-3 個單字組成的詞組
- 聽懂簡單的指令
- 能與其他兒童一起參與小組活動
- 會丟球並嘗試接球
- 會使用叉子



越早發現，他們越能順利成長

關於我們

北卡羅萊納州嬰幼兒計畫 (Infant-Toddler Program, ITP) 為有特殊需求的嬰幼兒及其家庭提供發展服務。16 間兒童發展服務機構 (Children's Developmental Services Agencies, CDSA) 在當地執行這些服務，以提升孩子的成長與發展潛能。

若孩子符合以下條件，孩子與家庭即可獲得支持與服務：

- 未滿 3 歲，且
- 有發展遲緩或確診疾病。

遲緩可能發生在以下一或多個領域：

- 思考與學習
- 動作、視覺、聽覺與健康
- 理解並使用聲音、手勢與言語
- 回應並發展人際關係
- 在進食或穿衣等事情上的自我照顧能力

患有確診疾病的孩童，其診斷結果可能會導致發展遲緩。這可能包含基因遺傳疾病、視力問題、聽力受損或自閉症。

孩童滿 3 歲或不再需要服務時，就會離開 ITP。他們將進入學校、特殊教育或其他社區計畫。您越早了解孩子的发展需求，他們越能充分發揮潛能。

我們的服務

ITP 包含指導支持，旨在協助家庭滿足其嬰幼兒的發展需求。ITP 支持與服務會在所有孩童共用的社區環境中提供，並融入孩子與家庭的日常活動。

我們的願景與使命

我們對參與 NC 嬰幼兒計畫孩童之家庭與照護者的願景是，他們能夠協助孩子發揮最大潛能。

我們的使命是為家庭與孩子提供支持與服務，透過利用日常學習機會，協助他們在家庭與社區中取得成功。我們尊重家庭的多樣性，並採用實證作法來指導我們的工作。

我們提供什麼

若有需要，以下是可協助孩子與家庭的服務：

- 評估
- 服務協調
- 特殊指導/社區復健服務 (Community-Based Rehabilitative Services, CBRS)
- 物理、職能與語言治療
- 輔助科技
- 家庭支持
- 護理與營養

ITP 評估、評量與服務協調皆為免費提供。其他 ITP 服務費用則依浮動收費標準計價。經您同意後，將向 Medicaid 與私人保險公司請款。服務協調員會確保您在新增服務前了解所有相關費用。



如何開始

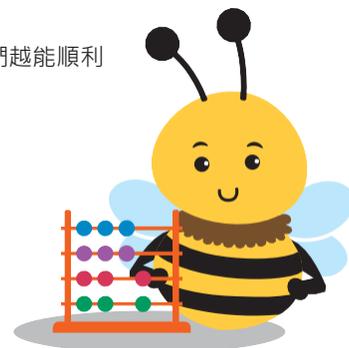
若對孩子的发展有疑慮，請勿等待觀望。

主動聯繫。 透過電話、書信或親自前往 CDSA，將孩子轉介至 ITP。

接受評估。 CDSA 將進行發展評估以確認孩子是否符合 ITP 資格。

積極參與。 您的家庭將獲派服務協調員。若孩子符合 ITP 資格，您將協助制定服務/支持計畫以幫助孩子順利發展。

及早行動！ 越早發現，他們越能順利成長！



盡早 轉介孩子



尋找當地 CDSA

這 16 間 CDSA 負責管理為 NC 所有 100 個縣的兒童與家庭提供的嬰幼兒計畫服務。

1. **CDSA of Western NC • 828-250-3400**
Buncombe, Cherokee, Clay, Graham, Haywood, Henderson, Jackson, Macon, Madison, Swain and Transylvania
2. **CDSA of the Blue Ridge • 828-278-6470**
Alleghany, Ashe, Avery, Mitchell, Watauga, Wilkes and Yancey
3. **CDSA of the Cape Fear • Wilmington Office: 910-945-6021 • Fayetteville Office: 910-912-2200**
Bladen, Brunswick, Columbus, Cumberland, Duplin, New Hanover, Pender, Robeson and Sampson
4. **CDSA of the Sandhills • 910-621-6200**
Anson, Harnett, Hoke, Lee, Montgomery, Moore, Richmond and Scotland
5. **Concord CDSA • 704-998-5730**
Cabarrus, Iredell, Rowan, Stanly and Union
6. **Durham CDSA • 984-250-1580**
Chatham, Durham, Franklin, Granville, Orange, Person, Vance and Warren
7. **Greensboro CDSA • 743-902-5400**
Alamance, Caswell, Guilford, Randolph and Rockingham
8. **Greenville CDSA • 252-737-1177**
Beaufort, Bertie, Greene, Hyde, Martin, Pitt and Wayne
9. **Mecklenburg County CDSA • 704-336-7100**
10. **Morganton-Hickory CDSA • 828-433-5171**
Alexander, Burke, Caldwell, Catawba and McDowell
11. **New Bern CDSA • 252-497-4175**
Carteret, Craven, Jones, Lenoir, Onslow and Pamlico
12. **Elizabeth City CDSA • 252-338-4044** *Camden, Chowan, Currituck, Dare, Gates, Hertford, Pasquotank, Perquimans, Tyrrell and Washington*
13. **Raleigh CDSA • 919-664-1800 • Wake**
14. **Rocky Mount CDSA • 252-316-4800**
Edgecombe, Halifax, Johnston, Nash, Northampton and Wilson
15. **Shelby CDSA • 980-552-4600**
Cleveland, Gaston, Lincoln, Polk and Rutherford
16. **Winston-Salem CDSA • 336-713-7412**
Davidson, Davie, Forsyth, Stokes, Surry and Yadkin

更多資訊:

ncdhhs.gov/itp-beearly



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

www.ncdhhs.gov/itp-beearly

NCDHHS is an equal opportunity
employer and provider. • 2/2024