

بزرگ شدنم راتماشا کنید



در ادامه چک لیستی ارائه شده است تا ببینید آیا طفل شما تا سه سالگی به اهداف رشدی خود دست می یابد یا خیر. مداخله موفقیت آمیز به شناسایی نیازها و ارائه خدمات و حمایت های زودهنگام وابسته می باشد.

0-4 ماه

- دستها را به دهان می برد
- وقتی روی شکم دراز کشیده باشد، روی بازوها فشار می آورد و به بالا می رود
- زمانیکه به پشت دراز کشیده باشد، دستش را به سمت اسباب بازی هایی که بالای سینه اش نگه داشته شده دراز می کند
- غلتیدن از پشت به شکم و از شکم به پشت
- صدای بغیغو میکند و لبخند میزند
- تماس چشمی برقرار می نماید
- قادر است با تجربیاتی مانند تکان دادن، آرام شود

13-18 ماه

- به طور مستقل قدم میزند
- به لباس پوشیدن کمک می کند
- برنامه خواب منظمی دارد
- کلمات و اعمال ساده را تقلید میکند
- پیاله را نگه میدارد و از آن می نوشد
- از شما فاصله می گیرد، اما اطمینان حاصل می نماید که در نزدیکی او هستید

19-24 ماه

- می دود
- روی فرنیچر بلند می شود
- توپ را شوت میکند
- با استفاده از پنسل رنگه، روی کاغذ علامت می گذارد
- تا 24 ماهگی از 50 کلمه استفاده میکند
- 5 قسمت بدن را تشخیص می دهد
- به چهره شما نگاه میکند تا ببیند چگونه در یک حالت جدید واکنش نشان دهیم

24-36 ماه

- از عبارات 2-3 کلمه ای استفاده میکند
- جهت های (دستورات) ساده را می فهمد
- قادر به شرکت در گروه های کوچک با سایر اطفال میباشد
- می تواند توپ را پرتاب کند و برای گرفتن آن تلاش کند
- از قاشق پنجه استفاده میکند

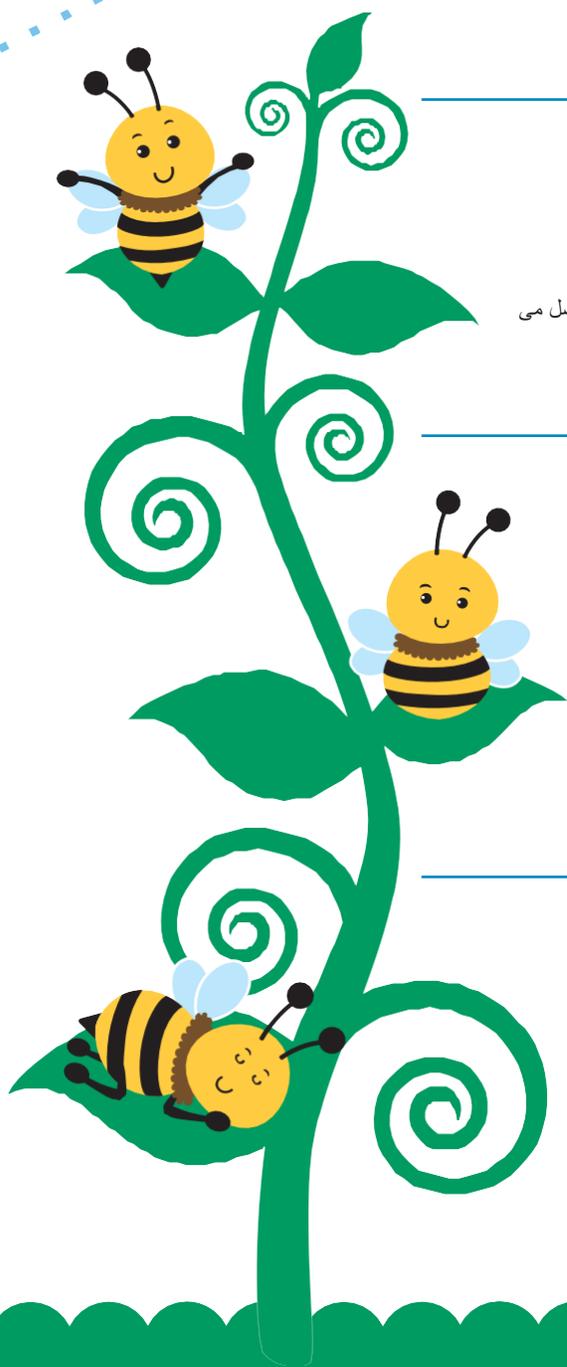
5-8 ماه

- با پاها بازی می کند
- نشستن (ممکن است هنگام نشستن از دست ها برای حمایت از خود استفاده کند)
- از صداهای صامت در غان و غون کردن استفاده می نماید
- به غذا علاقه نشان میدهد
- از تعامل با دیگران لذت میبرد (زیرچشمی نگاه کردن)
- از هر دو دست برای بازی با اسباب بازی ها استفاده می نماید
- بصری اشیا را دنبال می کند

9-12 ماه

- اشیاء کوچک را با شست و انگشتان دیگر برمی دارد
- نام را می شناسد
- از حرکات ساده ای مانند تکان دادن سر برای "نه" استفاده میکند
- با استفاده از فرنیچر بلند میشود
- "ماما" و "بابا" را به طور معنادار تلفظ میکند
- تغذیه با انگشت

هر چه زودتر بفهمید، آنها بهتر رشد خواهند کرد



ما کی هستیم

برنامه نوزادان و اطفال نوپای کارولینای شمالی (ITP) خدماتی را برای رشد نوزادان و اطفال نوپا با نیازهای ویژه و خانواده‌های آنها ارائه می‌نماید. شانزده اداره خدمات رشدی اطفال (CDSA) این خدمات را به صورت محلی اداره می‌نمایند تا ظرفیت رشد و نمو طفل شما را افزایش دهند.

طفل و خانواده اش میتوانند در صورت داشتن شرایط ذیل، از حمایت ها و خدمات بهره مند شوند:

- تا 3 سال سن داشته باشد، و
- دارای تأخیر رشدی یا مرضی تشخیص شده باشد.

این تأخیر میتواند در یک یا چند ساحه از ساحات ذیل باشد:

- تفکر و یادگیری
- حرکت، دیدن، شنیدن و صحت
- درک و استفاده از صداها، حرکات و کلمات
- پاسخ دادن و توسعه روابط
- مراقبت از خود هنگام انجام کارهایی مانند غذا خوردن یا لباس پوشیدن

طفلی که بیماری اش تثبیت شده است، تشخیصی داشته باشد که ممن باعث تأخیر رشدی شود. این ممکن شامل اختلالات جنیتی، مشکلات بینایی، کم شنوایی یا اوتیسم باشد.

اطفال زمانیکه به سن 3 سالگی میرسند یا دیگر نیازی به خدمات نداشته باشند، ITP را ترک می‌نمایند. آنها به مکتب، تعلیم ویژه یا سایر برنامه های اجتماعی میروند. هر چه زودتر نیازهای رشدی طفل تان را بشناسید، بهتر می‌تواند به ظرفیت کامل خود دست یابد.

کاری که ما انجام می‌دهیم

ITP شامل پشتیبانی مربیگری است که برای کمک به خانواده ها در برآورده کردن نیازهای رشدی نوزاد با طفل نوپایشان طراحی شده است. پشتیبانی ها و خدمات ITP در محیط های اجتماعی که توسط همه اطفال استفاده می‌شود و در برنامه های روزانه طفل و خانواده ارائه می‌شود.

چشم انداز و ماموریت ما

چشم انداز ما برای خانواده ها و مراقبان اطفالی که در برنامه ی اطفال نوپای کارولینای شمالی ثبت نام کرده اند این است که بتوانند به اطفال شان کمک کنند تا به ظرفیت اعظمی خود برسند.

ماموریت ما ارائه حمایت و خدمات به خانواده‌ها و اطفال است تا با استفاده از فرصت های یادگیری روزمره، به آنها در موفقیت در خانه و جامعه شان کمک کنیم. ما به تنوع خانواده‌ها احترام خواهیم گذاشت و از شیوه های مبتنی بر شواهد برای هدایت کار خود استفاده خواهیم کرد.

آنچه ما ارائه می‌دهیم

در اینجا برخی از خدمات موجود برای کمک به طفل و خانواده شما، در صورت نیاز، آورده شده است:

- ارزیابی
- هماهنگی خدمات
- آموزش ویژه/خدمات توانبخشی مبتنی بر جامعه (CBRS)
- فیزیوتراپی، تداوی توسط کارهای روزمره و تداوی گفتار
- تکنالوژی کمکی
- حمایت خانواده
- پرستاری و تغذیه

ارزیابی ها، سنجش ها و هماهنگی خدمات ITP به طور رایگان برای شما ارائه می‌شود. هزینه های سایر خدمات ITP بر اساس یک مقیاس هزینه متغیر ارائه می‌شود. صورتحساب Medicaid و بیمه خصوصی با اجازه شما صادر میشود. هماهنگ کننده خدمات شما قبل از اضافه کردن خدمات، اطمینان حاصل خواهد کرد که شما از هرگونه هزینه مربوطه مطلع شوید.



چگونه شروع کنیم

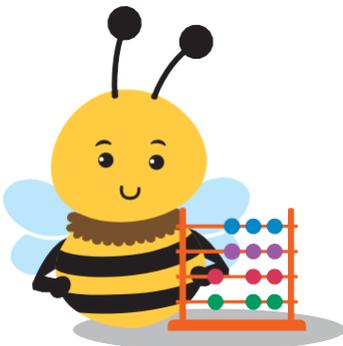
اگر در مورد رشد طفل تان نگرانی دارید، منتظر نمانید و نظاره گر نباشید.

در تماس باشید. برای راجع نمودن طفل تان به ITP، با CDSA خود تماس بگیرید، خط بنویسید یا به او مراجعه کنید.

ارزیابی شوید. CDSA یک ارزیابی رشدی انجام خواهد داد تا ببیند آیا طفل شما واجد شرایط ITP است یا خیر.

مشارکت داشته باشید. به خانواده شما یک هماهنگ کننده خدمات اختصاص داده خواهد شد. اگر طفل شما واجد شرایط ITP باشد، شما به تدوین برنامه ای از خدمات/پشتیبانی های مورد نیاز برای کمک به موفقیت طفل تان کمک خواهید کرد.

زود اقدام کنید! هر چه زودتر بفهمید، آنها بهتر رشد خواهند کرد!



برای

راجع نمودن طفل
تان، به سرعت
اقدام کنید



1 یک هماهنگ کننده خدمات، خانواده شما را در طول فرآیند ارجاع راهنمایی میکند.

2 شما در مورد صحت، علایق، عدم علایق، نقاط قوت و چالش های طفل تان با ما صحبت می کنید.

3 ما یک ارزیابی رشدی انجام می دهیم تا مشخص شود که آیا طفل شما واجد شرایط دریافت خدمات ITP است یا خیر.

4 اگر واجد شرایط باشید، هماهنگ کننده خدمات با شما همکاری میکند تا یک طرح خدمات خانوادگی شخصی سازی شده (IFSP) تهیه کند.

5 خدماتی که در IFSP شما ذکر شده است، ظرف 30 روز آغاز خواهد شد.

6 IFSP با تغییر نیازهای طفل و خانواده ی شما تغییر میکند. IFSP حداقل هر شش ماه یکبار تجدید نظر میشود.

7 هماهنگ کننده خدمات به شما کمک خواهد کرد تا مراحل بعدی را پس از اینکه طفل تان ITP را ترک کند، برنامه ریزی کنید.

CDSA تان را پیدا کنید

این شانزده CDSA خدمات برنامه نوزاد-طفل نوپا را به اطفال و خانواده‌ها در تمام 100 کاونتی ایالت کارولینای شمالی ارائه می نمایند.

8. Greenville CDSA • 252-737-1177

Beaufort, Bertie, Greene, Hyde, Martin, Pitt and Wayne

9. Mecklenburg County CDSA • 704-336-7100

10. Morganton-Hickory CDSA • 828-433-5171

Alexander, Burke, Caldwell, Catawba and McDowell

11. New Bern CDSA • 252-497-4175

Carteret, Craven, Jones, Lenoir, Onslow and Pamlico

12. Elizabeth City CDSA • 252-338-4044

Camden, Chowan, Currituck, Dare, Gates, Hertford, Pasquotank, Perquimans, Tyrrell and Washington

13. Raleigh CDSA • 919-664-1800 • Wake

14. Rocky Mount CDSA • 252-316-4800

Edgecombe, Halifax, Johnston, Nash, Northampton and Wilson

15. Shelby CDSA • 980-552-4600

Cleveland, Gaston, Lincoln, Polk and Rutherford

16. Winston-Salem CDSA • 336-713-7412

Davidson, Davie, Forsyth, Stokes, Surry and Yadkin

1. CDSA of Western NC • 828-250-3400

Buncombe, Cherokee, Clay, Graham, Haywood, Henderson, Jackson, Macon, Madison, Swain and Transylvania

2. CDSA of the Blue Ridge • 828-278-6470

Alleghany, Ashe, Avery, Mitchell, Watauga, Wilkes and Yancey

3. CDSA of the Cape Fear • Wilmington Office:

910-945-6021 • Fayetteville Office: 910-912-2200

Bladen, Brunswick, Columbus, Cumberland, Duplin, New Hanover, Pender, Robeson and Sampson

4. CDSA of the Sandhills • 910-621-6200

Anson, Harnett, Hoke, Lee, Montgomery, Moore, Richmond and Scotland

5. Concord CDSA • 704-998-5730

Cabarrus, Iredell, Rowan, Stanly and Union

6. Durham CDSA • 984-250-1580

Chatham, Durham, Franklin, Granville, Orange, Person, Vance and Warren

7. Greensboro CDSA • 743-902-5400

Alamance, Caswell, Guilford, Randolph and Rockingham



NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

www.ncdhhs.gov/itp-beearly

NCDHHS is an equal opportunity employer and provider. • 2/2024



معلومات بیشتر:

ncdhhs.gov/itp-beearly

