



मुझे बढ़ता हुआ देखें

नीचे दी गई सूची से आप यह देख सकते हैं कि आपका बच्चा तीन साल की उम्र तक विकास के सभी पड़ावों को पूरा कर रहा है या नहीं। अगर बच्चे की जरूरतों को समय पर पहचान लिया जाए और शुरू में ही सही सेवाएं और सहारा दिया जाए, तो मदद ज़्यादा सफल होती है।

0-4 महीने

- हाथों को मुंह तक ले जाता है
- पेट के बल लेटने पर बाहों के सहारे खुद को ऊपर उठाता है
- पीठ के बल लेटने पर, छाती के ऊपर रखे गए खिलौनों की ओर हाथ बढ़ाता है
- पीठ से पेट और पेट से पीठ की ओर पलटना
- प्यारी आवाज़ें और मुस्कानें
- आँखों से संपर्क बनाता है
- झूला झूलाने जैसे अनुभवों से शांत हो जाता है

5-8 महीने

- पैरों से खेलता है
- बैठना (बैठते समय खुद को सहारा लेने के लिए हाथों का उपयोग किया जा सकता है)
- बड़बड़ाते समय व्यंजन ध्वनियों का उपयोग करता है
- खाने में रुचि दिखाता है
- दूसरों के साथ बातचीत का आनंद लेता है (पीक-ए-बू)
- खिलौनों से खेलने के लिए दोनों हाथों का इस्तेमाल करता है

9-12 महीने

- अंगूठे और उँगलियों से छोटी चीज़ें उठाता है
- नाम पहचानता है
- "नहीं" कहने के लिए सिर हिलाने जैसे सरल इशारों का उपयोग करता है
- फर्नीचर का सहारा लेकर खुद को ऊपर खड़ा करने की कोशिश करता है
- "मम्मा" और "डैडा" शब्द अर्थ के साथ बोलता है
- उँगलियों से खुद खाना खाता है

13-18 महीने

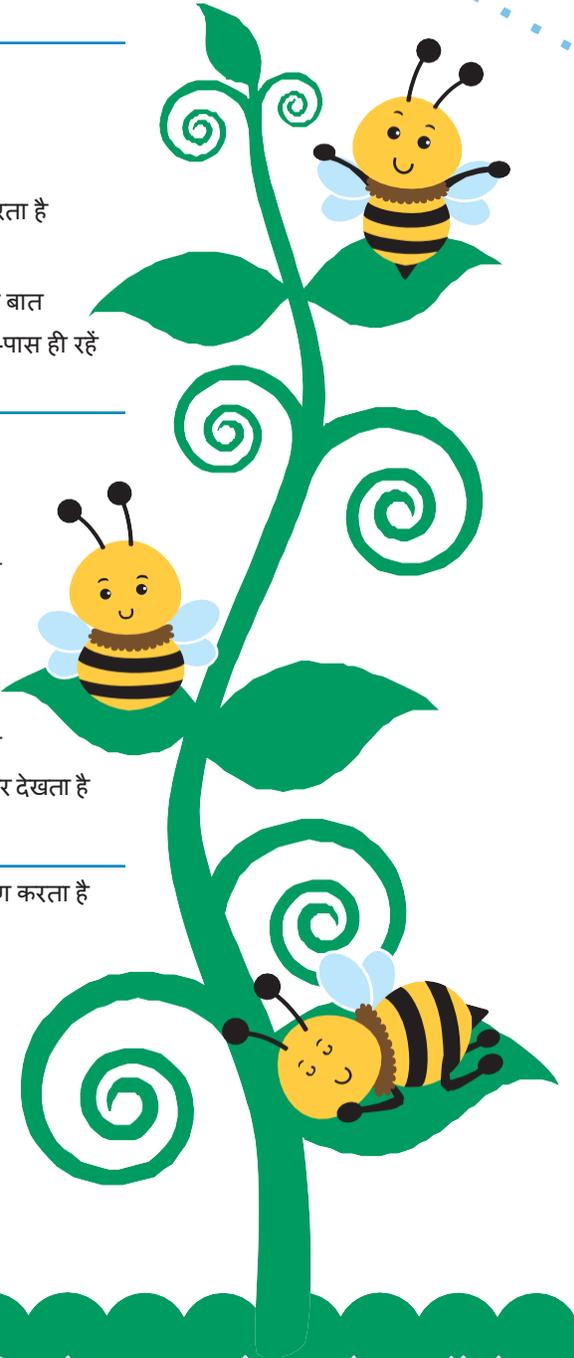
- खुद से चलता है
- कपड़े पहनने में मदद करता है
- नियमित नींद का समय है
- सरल शब्दों और कार्यों की नकल करता है
- कप को पकड़कर उसमें से पीता है
- आपसे दूर चला जाता है, लेकिन इस बात का ध्यान रखता है आप उसके आस-पास ही रहें

19-24 महीने

- दौड़ता है
- फर्नीचर पर चढ़ जाता है
- गेंद को लात मारता है
- क्रेयॉन से कागज़ पर निशान बनाता है
- 24 महीने तक लगभग 50 शब्दों का उपयोग करता है
- शरीर के 5 अंगों की पहचान करता है
- नई स्थिति में कैसे प्रतिक्रिया करनी है यह देखने के लिए आपके चेहरे की ओर देखता है

24-36 महीने

- 2-3 शब्दों वाले वाक्यांशों का उपयोग करता है
- आसान निर्देशों को समझता है
- अन्य बच्चों के साथ छोटे समूहों में भाग ले पाता है
- गेंद फेंक सकता है और उसे पकड़ने की कोशिश करता है
- चम्मच का उपयोग करता है



आप जितना जल्दी जानेंगे, वे उतने ही बेहतर ढंग से बढ़ेंगे

हम कौन हैं

नॉर्थ कैरोलाइना इंफैंट-टॉडलर प्रोग्राम (ITP) विशेष जरूरतों वाले शिशुओं और टॉडलर्स के विकास के लिए तथा उनके परिवारों के लिए, सेवाएँ प्रदान करता है। सिकस्टीन चिल्ड्रन डेवलपमेंटल सर्विसेज एजेंसी (CDSAs) आपके बच्चे के विकास और बढ़ने की क्षमता को बेहतर बनाने के लिए ये सेवाएँ स्थानीय स्तर पर प्रदान करती हैं।

बच्चा और परिवार सहायता और सेवाएँ प्राप्त कर सकते हैं, अगर बच्चा:

- उम्र 3 साल तक है, और
- विकास में देरी हो या जन्म से ही कोई समस्या हो।

देरी निम्न में से एक या अधिक क्षेत्रों में हो सकती है:

- सोचना और सीखना
- चलने-फिरने, देखने, सुनने और स्वास्थ्य में
- आवाजों, इशारों और शब्दों को समझने और इस्तेमाल करने में
- प्रतिक्रिया देने और रिश्ते विकसित करने में
- खुद की देखभाल करने में, जैसे खाना या कपड़े पहनना

जिस बच्चे को पहले से कोई चिकित्सीय समस्या (डायग्नोसिस) है, उसमें विकास में देरी होने की संभावना हो सकती है। इसमें आनुवंशिक विकार, नजर से जुड़ी समस्याएँ, सुनने की कमी या ऑटिज़्म शामिल हो सकते हैं।

बच्चे ITP से तब बाहर हो जाते हैं, जब वे 3 साल के हो जाते हैं या उन्हें अब सेवाओं की जरूरत नहीं रहती। वे स्कूल, विशेष शिक्षा या अन्य सामुदायिक कार्यक्रमों में चले जाते हैं। आपको अपने बच्चे की विकास संबंधी जरूरतों के बारे में जितनी जल्दी पता चलेगा, उतना ही बेहतर वह अपनी पूरी क्षमता तक बढ़ पाएगा।

हम क्या करते हैं

ITP में कोचिंग सपोर्ट शामिल है, जिसे इस तरह तैयार किया गया है कि वह परिवारों को अपने शिशु या टॉडलर की विकास संबंधी जरूरतें पूरी करने में मदद करे। ITP की सहायता और सेवाएँ समुदाय में उन स्थानों पर दी जाती हैं जहाँ सभी बच्चे जाते हैं, और बच्चे व परिवार की रोज़मर्रा की दिनचर्या के भीतर ही प्रदान की जाती हैं।

हमारा दृष्टिकोण और मिशन

NC इंफैंट टॉडलर प्रोग्राम में नामांकित बच्चों के परिवारों और देखभाल करने वालों के लिए हमारी सोच यह है कि वे अपने बच्चों को उनकी पूरी क्षमता तक पहुँचने में मदद कर सकें।

हमारा मिशन है कि रोज़मर्रा के सीखने के अवसरों का उपयोग करके परिवारों और बच्चों को ऐसी सहायता और सेवाएँ दी जाएँ, जिससे वे अपने घर और समुदाय में सफल हो सकें। हम परिवारों की विविधता का सम्मान करेंगे और अपने काम को दिशा देने के लिए प्रमाण-आधारित तरीकों का उपयोग करेंगे।



हमारी पेशकश

जरूरत होने पर आपके बच्चे और परिवार की मदद के लिए ये कुछ सेवाएँ उपलब्ध हैं:

- मूल्यांकन
- सेवा समन्वयक
- विशेष निर्देश / कम्युनिटी-बेस्ड रिहैबिलिटेटिव सर्विसेज (CBRS)
- फिजिकल, ऑक्युपेशनल और स्पीच-लैंग्वेज थेरेपी
- सहायक तकनीक
- परिवार को सहायता
- नर्सिंग और पोषण

ITP के मूल्यांकन, असेसमेंट और सेवा समन्वय आपके लिए पूरी तरह मुफ्त प्रदान किए जाते हैं। अन्य ITP सेवाओं की लागत स्लाइडिंग फीस स्केल के आधार पर दी जाती है। मेडिकेड और प्राइवेट इंश्योरेंस आपकी अनुमति के साथ बिल किए जाते हैं। आपका सेवा समन्वयक यह सुनिश्चित करेगा कि सेवाएँ शुरू होने से पहले आपको किसी भी लागत के बारे में पता हो।



शुरुआत कैसे करें

अगर आपको अपने बच्चे के विकास को लेकर कोई चिंता है, तो इंतजार मत कीजिए।

संपर्क में रहें। अपने बच्चे को ITP में भेजने के लिए अपने CDSA को कॉल करें, लिखें या उनसे मिलें।

मूल्यांकन कराएँ। CDSA आपके बच्चे का विकासात्मक मूल्यांकन करेगा, ताकि यह देखा जा सके कि आपका बच्चा ITP के लिए योग्य है या नहीं।

शामिल हों। आपके परिवार को एक सेवा समन्वयक सौंपा जाएगा। अगर आपका बच्चा ITP के लिए योग्य है, तो आप उस योजना को बनाने में मदद करेंगे, जिसमें वे सेवाएँ और सहायता शामिल होंगी आपके बच्चे की सफलता में मदद करें।

समय से पहले पहुँचें! आप जितना जल्दी जानेंगे, वे उतने ही बेहतर ढंग से बढ़ेंगे!



अपने बच्चे को रेफर करने के लिए सीधे कदम उठाएँ



- 1 एक सेवा समन्वयक आपके परिवार को रेफरल प्रक्रिया में मार्गदर्शन करता है।
- 2 आप हमें अपने बच्चे के स्वास्थ्य, पसंद, नापसंद, ताकत और चुनौतियों के बारे में बताते हैं।
- 3 हम एक विकासात्मक मूल्यांकन करते हैं, ताकि यह तय किया जा सके कि आपका बच्चा ITP सेवाओं के लिए योग्य है या नहीं।
- 4 अगर योग्य हो, तो सेवा समन्वयक आपके साथ मिलकर एक व्यक्तिगत परिवार सेवा योजना (IFSP) बनाता है।
- 5 आपकी IFSP में सूचीबद्ध सेवाएँ 30 दिनों के भीतर शुरू हो जाएँगी।
- 6 आपके बच्चे और परिवार की जरूरतों में बदलाव के अनुसार IFSP भी बदलता रहता है। IFSP की समीक्षा कम से कम हर छह महीने में की जाती है।
- 7 जब आपका बच्चा ITP छोड़ता है, तो आपका सेवा समन्वयक आपको अगले कदमों की योजना बनाने में मदद करेगा।

अपना CDSA ढूँढें

ये सोलह CDSAs नॉर्थ कैरोलाइना के सभी 100 काउंटियों में बच्चों और परिवारों को इंप्रूव-टॉडलर प्रोग्राम की सेवाएँ प्रदान करते हैं।

1. **CDSA of Western NC • 828-250-3400**
Buncombe, Cherokee, Clay, Graham, Haywood, Henderson, Jackson, Macon, Madison, Swain and Transylvania
2. **CDSA of the Blue Ridge • 828-278-6470**
Alleghany, Ashe, Avery, Mitchell, Watauga, Wilkes and Yancey
3. **CDSA of the Cape Fear • Wilmington Office: 910-945-6021 • Fayetteville Office: 910-912-2200**
Bladen, Brunswick, Columbus, Cumberland, Duplin, New Hanover, Pender, Robeson and Sampson
4. **CDSA of the Sandhills • 910-621-6200**
Anson, Harnett, Hoke, Lee, Montgomery, Moore, Richmond and Scotland
5. **Concord CDSA • 704-998-5730**
Cabarrus, Iredell, Rowan, Stanly and Union
6. **Durham CDSA • 984-250-1580**
Chatham, Durham, Franklin, Granville, Orange, Person, Vance and Warren
7. **Greensboro CDSA • 743-902-5400**
Alamance, Caswell, Guilford, Randolph and Rockingham
8. **Greenville CDSA • 252-737-1177**
Beaufort, Bertie, Greene, Hyde, Martin, Pitt and Wayne
9. **Mecklenburg County CDSA • 704-336-7100**
10. **Morganton-Hickory CDSA • 828-433-5171**
Alexander, Burke, Caldwell, Catawba and McDowell
11. **New Bern CDSA • 252-497-4175**
Carteret, Craven, Jones, Lenoir, Onslow and Pamlico
12. **Elizabeth City CDSA • 252-338-4044** Camden, Chowan, Currituck, Dare, Gates, Hertford, Pasquotank, Perquimans, Tyrrell and Washington
13. **Raleigh CDSA • 919-664-1800 • Wake**
14. **Rocky Mount CDSA • 252-316-4800**
Edgecombe, Halifax, Johnston, Nash, Northampton and Wilson
15. **Shelby CDSA • 980-552-4600**
Cleveland, Gaston, Lincoln, Polk and Rutherford
16. **Winston-Salem CDSA • 336-713-7412**
Davidson, Davie, Forsyth, Stokes, Surry and Yadkin

अधिक जानकारी:

ncdhhs.gov/itp-beearly



NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

www.ncdhhs.gov/itp-beearly

NCDHHS is an equal opportunity
employer and provider. • 2/2024