



우리 아이 성장 지켜보기

다음은 자녀가 생후 3년까지의 발달 이정표를 달성하고 있는지 확인하기 위한 체크리스트입니다. 성공적인 개입은 필요를 조기에 파악하고 서비스와 지원을 제공하는 데 달려 있습니다.

0~4개월

- 손을 입으로 가져간다
- 엎드린 자세에서 팔로 몸을 밀어 올린다
- 등을 대고 누운 자세에서 가슴 위에 있는 장난감을 향해 손을 뻗는다
- 앞뒤로 몸을 뒤집는다
- 웅얼이를 하고 미소를 짓는다
- 눈을 마주친다
- 흔들어 주기 등의 방법으로 안정을 찾는다

5~8개월

- 발을 가지고 논다
- 스스로 앉는다(앉을 때 손으로 몸을 지탱할 수 있음)
- 웅얼이를 할 때 자음 소리를 낸다
- 음식에 관심을 보인다
- 다른 사람과 상호 작용하는 것을 즐긴다(까꿍 놀이)
- 양손을 사용하여 장난감을 가지고 논다
- 눈으로 물체를 따라간다

9~12개월

- 엄지와 손가락으로 작은 물건을 집는다
- 이름을 인식한다
- ‘아니요’라는 의미로 고개를 젓는 등 간단한 몸짓을 사용한다
- 가구를 잡고 일어선다
- ‘엄마’와 ‘아빠’를 의미 있게 말한다
- 손가락으로 음식을 집어 먹는다

13~18개월

- 혼자 걷는다
- 옷 입기를 도와준다
- 규칙적인 수면 습관을 보인다
- 간단한 단어와 행동을 모방한다
- 컵을 잡고 마신다
- 보호자에게서 떨어져 움직이지만 가까이 있는지 확인한다

19~24개월

- 달린다
- 가구 위로 올라간다
- 공을 찬다
- 크레파스로 종이에 낙서를 한다
- 24개월까지 50개의 단어를 사용한다
- 5개의 신체 부위를 식별한다
- 낯선 상황에서 보호자의 표정을 보고 반응을 결정한다

24~36개월

- 2~3개의 단어로 된 표현을 사용한다
- 간단한 지시를 이해한다
- 다른 아이들과 함께 소그룹 활동에 참여할 수 있다
- 공을 던질 수 있고 잡으려고 시도한다
- 포크를 사용한다



일찍 알수록 아이는 더 잘 자랍니다

프로그램 소개

노스캐롤라이나 영유아 프로그램(ITP)은 특별한 도움이 필요한 영유아의 발달과 그 가족을 위한 서비스를 제공합니다. 16개의 아동 발달 서비스 기관(CDSA)이 지역 내에서 이러한 서비스를 운영하여 자녀의 성장 및 발달 잠재력 향상을 지원합니다.

아동과 가족은 다음에 해당하는 경우 지원과 서비스를 받을 수 있습니다.

- 3세 미만
- 발달 지연이 있거나 확정된 질환이 있는 경우

발달 지연은 다음 영역 중 하나 이상에서 나타날 수 있습니다.

- 사고와 학습
- 움직임, 시각, 청각 및 건강
- 소리, 몸짓, 단어 이해 및 사용
- 반응 및 관계 형성
- 식사나 옷 입기와 같은 일을 할 때 스스로 돌보기

확정된 질환이 있는 아동은 발달 지연으로 이어질 수 있는 진단을 받은 경우입니다. 여기에는 유전 질환, 시력 문제, 청력 손실 또는 자폐증이 포함될 수 있습니다.

아동은 3세가 되거나 더 이상 서비스가 필요하지 않게 되면 ITP를 종료합니다. 이후 학교, 특수 교육 또는 기타 지역 사회 프로그램으로 전환됩니다. 자녀의 발달적 필요를 일찍 알수록 아이가 잠재력을 최대한 발휘하며 성장할 수 있습니다.

우리의 활동

ITP는 가족이 영유아의 발달적 필요를 충족할 수 있도록 돕기 위해 설계된 코칭 지원으로 구성됩니다. ITP의 지원 및 서비스는 모든 아동이 이용하는 지역 사회 환경 및 아동과 가족의 일상적인 생활 속에서 제공됩니다.

비전 및 사명

우리의 비전은 NC 영유아 프로그램에 등록된 아동의 가족과 보호자들이 자녀의 잠재력을 최대한 발휘할 수 있도록 돕는 것입니다.

우리의 사명은 일상적인 학습 기회를 활용하여 가족과 아동이 가정과 지역 사회에서 성공적인 삶을 영위할 수 있도록 지원과 서비스를 제공하는 것입니다. 우리는 가족의 다양성을 존중하고 증거에 기반한 관행을 통해 업무를 수행할 것입니다.

제공하는 서비스

필요에 따라 아동과 가족을 돕기 위해 다음과 같은 서비스를 제공합니다.

- 평가
- 서비스 조정
- 특수 교육/지역 사회 기반 재활 서비스(CBRS)
- 물리 치료, 작업 치료, 언어 치료
- 보조 기술
- 가족 지원
- 간호 및 영양

ITP 평가, 조정 및 서비스 조정은 무료로 제공됩니다. 다른 ITP 서비스 비용은 소득 수준에 따라 차등 적용됩니다. 메디케이드 및 민간보험은 귀하의 동의하에 청구됩니다. 담당 서비스 코디네이터가 서비스 추가 전에 발생하는 모든 비용을 알려드립니다.



시작하는 방법

자녀의 발달에 대해 걱정되는 부분이 있다면, 그냥 지켜보지 마세요.

연락하기. 자녀를 ITP에 등록하려면 CDSA에 전화, 서면 또는 방문을 통해 문의하세요.

평가받기. CDSA는 발달 평가를 통해 자녀가 ITP 참여 자격 요건을 충족하는지 확인합니다.

참여하기. 각 가족에게 서비스 코디네이터가 배정됩니다. 자녀가 ITP 참여 자격 요건을 충족하는 경우, 자녀의 성공에 필요한 서비스/지원 계획을 함께 수립하게 됩니다.

일찍 시작! 일찍 알수록 아이는 더 잘 자랍니다!



지금 바로 연락하여 자녀를 등록하세요



- 1 서비스 코디네이터가 가족이 등록 절차를 진행할 수 있도록 안내합니다.
- 2 자녀의 건강 상태, 좋아하는 것, 싫어하는 것, 강점 및 어려움에 대해 CDSA에 공유합니다.
- 3 자녀가 ITP 서비스 대상자인지 판단하기 위해 발달 평가를 실시합니다.
- 4 대상자인 경우, 서비스 코디네이터가 가족과 함께 개별화 가족 서비스 계획(IFSP)을 수립합니다.
- 5 IFSP에 기재된 서비스가 30일 이내에 시작됩니다.
- 6 IFSP는 아동과 가족의 필요가 변화함에 따라 변경되며, 최소 6개월마다 검토됩니다.
- 7 자녀가 ITP를 종료할 때 서비스 코디네이터가 다음 단계를 계획하는 데 도움을 드립니다.

가까운 CDSA 찾기

다음과 같은 16 개의 CDSA 는 노스캐롤라이나주 100 개 지역 전체의 아동과 가족에게 영유아 프로그램 서비스를 제공합니다.

1. **CDSA of Western NC · 828-250-3400**
Buncombe, Cherokee, Clay, Graham, Haywood, Henderson, Jackson, Macon, Madison, Swain and Transylvania
2. **CDSA of the Blue Ridge · 828-278-6470**
Alleghany, Ashe, Avery, Mitchell, Watauga, Wilkes and Yancey
3. **CDSA of the Cape Fear · Wilmington Office: 910-945-6021 · Fayetteville Office: 910-912-2200**
Bladen, Brunswick, Columbus, Cumberland, Duplin, New Hanover, Pender, Robeson and Sampson
4. **CDSA of the Sandhills · 910-621-6200**
Anson, Harnett, Hoke, Lee, Montgomery, Moore, Richmond and Scotland
5. **Concord CDSA · 704-998-5730**
Cabarrus, Iredell, Rowan, Stanly and Union
6. **Durham CDSA · 984-250-1580**
Chatham, Durham, Franklin, Granville, Orange, Person, Vance and Warren
7. **Greensboro CDSA · 743-902-5400**
Alamance, Caswell, Guilford, Randolph and Rockingham
8. **Greenville CDSA · 252-737-1177**
Beaufort, Bertie, Greene, Hyde, Martin, Pitt and Wayne
9. **Mecklenburg County CDSA · 704-336-7100**
10. **Morganton-Hickory CDSA · 828-433-5171**
Alexander, Burke, Caldwell, Catawba and McDowell
11. **New Bern CDSA · 252-497-4175**
Carteret, Craven, Jones, Lenoir, Onslow and Pamlico
12. **Elizabeth City CDSA · 252-338-4044** Camden, Chowan, Currituck, Dare, Gates, Hertford, Pasquotank, Perquimans, Tyrrell and Washington
13. **Raleigh CDSA · 919-664-1800 · Wake**
14. **Rocky Mount CDSA · 252-316-4800**
Edgecombe, Halifax, Johnston, Nash, Northampton and Wilson
15. **Shelby CDSA · 980-552-4600**
Cleveland, Gaston, Lincoln, Polk and Rutherford
16. **Winston-Salem CDSA · 336-713-7412**
Davidson, Davie, Forsyth, Stokes, Surry and Yadkin

추가 정보:

ncdhhs.gov/itp-bearly



NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

www.ncdhhs.gov/itp-bearly

NCDHHS is an equal opportunity employer and provider. • 2/2024