



# СМОТРИ, КАК Я РАСТУ

Ниже приведен контрольный список, с помощью которого можно проверить, соответствует ли развитие вашего ребенка возрастным нормам до трех лет. Успешное вмешательство зависит от РАННЕГО выявления потребностей и наличия услуг и поддержки.

## 0–4 МЕСЯЦА

- Подносит руки ко рту
- Опирается на руки, когда лежит на животе
- Лежа на спине, тянется к игрушкам над уровнем груди
- Перекачивается со спины на живот и с живота на спину
- Гулит и улыбается
- Устанавливает зрительный контакт
- Успокаивается при определенных действиях, например при укачивании

## 5–8 МЕСЯЦЕВ

- Играет ногами
- Сидит (может опираться на руки, помогая себе)
- Использует согласный звук в лепетании
- Проявляет интерес к еде
- С удовольствием взаимодействует с людьми (игра в ку-ку)
- Взаимодействует с игрушками обеими руками
- Следит за объектами глазами

## 9–12 МЕСЯЦЕВ

- Поднимает мелкие предметы большим и указательным пальцами
- Распознает имя
- Использует простые жесты, например качает головой в знак отрицания
- Подтягивается к мебели
- Осмысленно говорит «мама» и «папа»
- Ест с помощью рук

## 13–18 МЕСЯЦЕВ

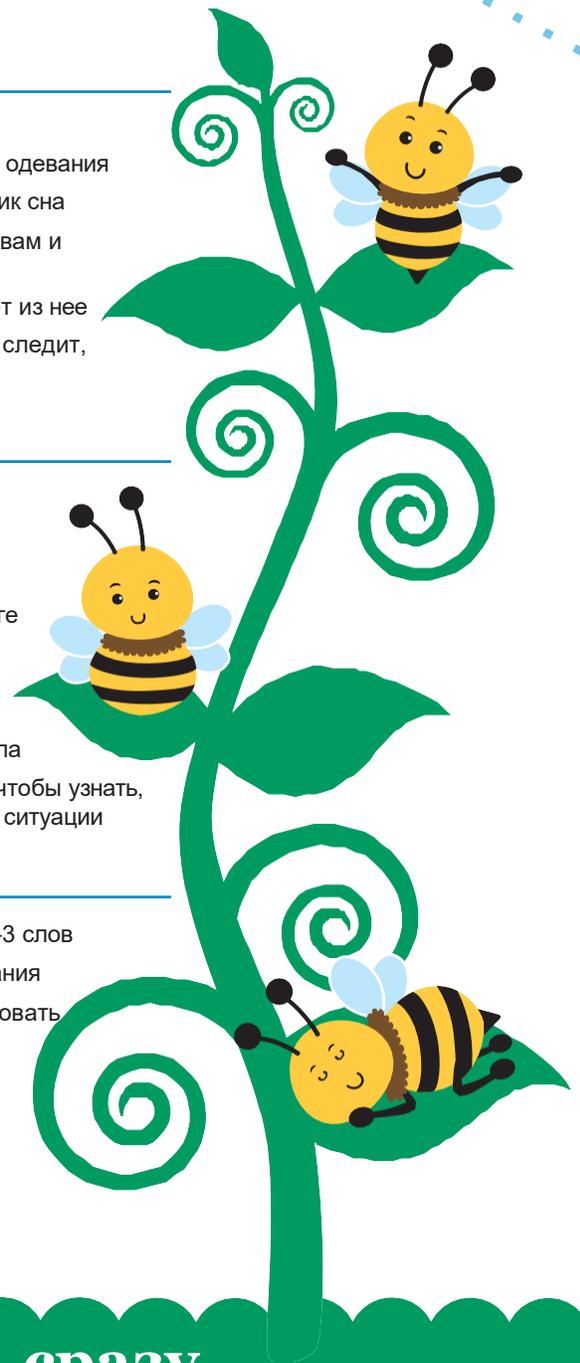
- Самостоятельно ходит
- Содействует в процессе одевания
- Имеет регулярный график сна
- Подражает простым словам и действиям
- Удерживает чашку и пьет из нее
- Отстраняется от вас, но следит, чтобы вы были рядом

## 19–24 МЕСЯЦА

- Бегаёт
- Забирается на мебель
- Бьет по мячу
- Рисует пометки на бумаге восковым мелком
- Использует 50 слов к 24 месяцам
- Определяет 5 частей тела
- Смотрит на ваше лицо, чтобы узнать, как реагировать в новой ситуации

## 24–36 МЕСЯЦЕВ

- Составляет фразы из 2–3 слов
- Понимает простые указания
- Способен взаимодействовать в небольших группах с другими детьми
- Может бросать мяч и пытается ловить мяч
- Пользуется вилок



Начните действовать сразу,  
чтобы обеспечить им лучшее будущее

## О НАС

Программа штата Северная Каролина для младенцев и детей ясельного возраста (ИТР) предоставляет семьям услуги по развитию младенцев и детей ясельного возраста с особыми потребностями. Шестнадцать управлений по вопросам развития детей (CDSA) предоставляют эти услуги на местном уровне, чтобы расширить возможности для роста и развития вашего ребенка.

Ребенок и его семья могут получать поддержку и услуги, если:

- ребенку менее 3 лет и
- у него установили задержку развития или диагностировали заболевание.

Задержка может быть в одной или нескольких из таких областей:

- мышление и обучение;
- движение, зрение, слух и здоровье;
- понимание и использование звуков, жестов и слов;
- реакция на отношения и их развитие;
- применение соответствующих возрасту навыков во время еды и одевания.

Ребенок с установленным заболеванием имеет диагноз, который может привести к задержке развития. Она может проявиться как генетические нарушения, проблемы со зрением, потеря слуха или аутизм.

Поддержка ИТР заканчивается, когда ребенку исполняется 3 года или пропадает потребность в услугах. Ребенок переходит в школу, программу специального образования или в другие общественные программы. Чем раньше вы узнаете о потребностях своего ребенка в процессе развития, тем больше он сможет раскрыть свой потенциал.

## НАША ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Сопровождение ИТР включает поддержку консультантов, направленную на помощь семьям в удовлетворении потребностей их младенцев и детей ясельного возраста в процессе развития. Сотрудники ИТР предоставляют поддержку и услуги в общественных пространствах, которыми пользуются все дети, и в рамках повседневной жизни ребенка и семьи.

### НАШИ ВИДЕНИЕ И МИССИЯ

Наше видение заключается в том, что семьи и лица, осуществляющие уход за детьми, участвующими в Программе штата Северная Каролина для младенцев и детей ясельного возраста, смогут помочь своим детям полностью раскрыть их потенциал.

Наша миссия — предоставлять поддержку и услуги семьям и детям, чтобы помочь им добиться успеха дома и сообществе, используя повседневные возможности для обучения. Мы будем уважать многообразие семей и использовать в нашей работе доказательные методы.



## НАШИ УСЛУГИ

Вот некоторые из доступных услуг, которые при необходимости могут помочь вашему ребенку и семье:

- оценка;
- координация услуг;
- специальное обучение / реабилитационные услуги на базе сообщества (CBRS);
- физиотерапия, эрготерапия и логопедическая терапия;
- вспомогательные технологии;
- поддержка для семей;
- сестринский уход и питание.

Оценку, анализ и координацию услуг в рамках ИТР предоставляют бесплатно. Стоимость других услуг ИТР определяют по скользящей шкале тарифов. Счета Medicaid и частным страховым компаниям выставляют с вашего разрешения. Ваш координатор обслуживания уведомит вас о любых сопутствующих расходах, прежде чем добавить услуги.



## НАЧАЛО СОТРУДНИЧЕСТВА

Если вас беспокоит развитие вашего ребенка, не выжидайте.

**ОБРАТИТЕСЬ К НАМ.** Позвоните, напишите или посетите центр CDSA, чтобы получить для ребенка направление в программу ИТР.

**ПРОЙДИТЕ ОЦЕНКУ.** В центре CDSA проведут оценку развития, чтобы определить, соответствует ли ваш ребенок критериям для участия в ИТР.

**БУДЬТЕ ВОВЛЕЧЕНЫ.** Вашей семье назначат координатора обслуживания. Если ваш ребенок соответствует требованиям для участия в ИТР, вы совместно составите план обслуживания и поддержки, необходимых вашему ребенку для достижения успеха.

### ОБРАЩАЙТЕСЬ КАК МОЖНО РАНЬШЕ.

Начните действовать сразу, чтобы обеспечить им лучшее будущее.



# ПРОСТОЙ ПУТЬ ПО НАПРАВЛЕНИЮ РЕБЕНКА В ПРОГРАММУ



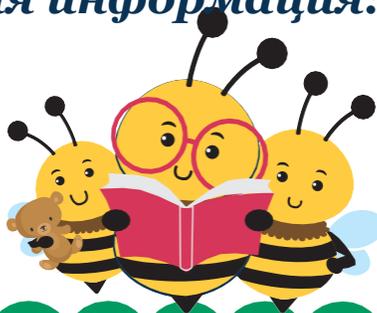
1. Координатор обслуживания проведет вашу семью через процесс направления в программу.
2. Вы расскажете нам о здоровье вашего ребенка, о том, что ему нравится и что не нравится, в чем он преуспевает и с чем испытывает трудности.
3. Мы проведем оценку развития, чтобы определить, соответствует ли ваш ребенок критериям для участия в ИТР.
4. Если ваш ребенок соответствует критериям, координатор составит вместе с вами Индивидуальный план семейных услуг (IFSP).
5. Предоставление услуг, перечисленных в вашем IFSP, начнется в течение 30 дней.
6. IFSP будет меняться по мере изменения потребностей вашего ребенка и семьи. IFSP пересматривают не реже чем раз в шесть месяцев.
7. Ваш координатор обслуживания поможет спланировать дальнейшие действия после выхода ребенка из ИТР.

## Найдите СВОЙ ЦЕНТР CDSA

Шестнадцать центров CDSA предоставляют услуги Программы для младенцев и детей ясельного возраста семьям во всех 100 округах штата Северная Каролина.

1. **CDSA of Western NC • 828-250-3400**  
*Buncombe, Cherokee, Clay, Graham, Haywood, Henderson, Jackson, Macon, Madison, Swain and Transylvania*
2. **CDSA of the Blue Ridge • 828-278-6470**  
*Alleghany, Ashe, Avery, Mitchell, Watauga, Wilkes and Yancey*
3. **CDSA of the Cape Fear • Wilmington Office: 910-945-6021 • Fayetteville Office: 910-912-2200**  
*Bladen, Brunswick, Columbus, Cumberland, Duplin, New Hanover, Pender, Robeson and Sampson*
4. **CDSA of the Sandhills • 910-621-6200**  
*Anson, Harnett, Hoke, Lee, Montgomery, Moore, Richmond and Scotland*
5. **Concord CDSA • 704-998-5730**  
*Cabarrus, Iredell, Rowan, Stanly and Union*
6. **Durham CDSA • 984-250-1580**  
*Chatham, Durham, Franklin, Granville, Orange, Person, Vance and Warren*
7. **Greensboro CDSA • 743-902-5400**  
*Alamance, Caswell, Guilford, Randolph and Rockingham*
8. **Greenville CDSA • 252-737-1177**  
*Beaufort, Bertie, Greene, Hyde, Martin, Pitt and Wayne*
9. **Mecklenburg County CDSA • 704-336-7100**
10. **Morganton-Hickory CDSA • 828-433-5171**  
*Alexander, Burke, Caldwell, Catawba and McDowell*
11. **New Bern CDSA • 252-497-4175**  
*Carteret, Craven, Jones, Lenoir, Onslow and Pamlico*
12. **Elizabeth City CDSA • 252-338-4044** *Camden, Chowan, Currituck, Dare, Gates, Hertford, Pasquotank, Perquimans, Tyrrell and Washington*
13. **Raleigh CDSA • 919-664-1800 • Wake**
14. **Rocky Mount CDSA • 252-316-4800**  
*Edgecombe, Halifax, Johnston, Nash, Northampton and Wilson*
15. **Shelby CDSA • 980-552-4600**  
*Cleveland, Gaston, Lincoln, Polk and Rutherford*
16. **Winston-Salem CDSA • 336-713-7412**  
*Davidson, Davie, Forsyth, Stokes, Surry and Yadkin*

Дополнительная информация:  
[ncdhhs.gov/itp-beearly](http://ncdhhs.gov/itp-beearly)



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being  
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

[www.ncdhhs.gov/itp-beearly](http://www.ncdhhs.gov/itp-beearly)

NCDHHS is an equal opportunity employer and provider. • 2/2024