مجھے نشوونما پات دیکھو

ذیل میں یہ دیکھنے کے لیے ایک چیک لسٹ دی گئی ہے کہ آیا آپ کا بچہ تین سال کی عمر تک نشوونما کے اہم مراحل طے کر رہا ہے یا نہیں۔ کامیاب مداخلت کا انحصار ضروریات کی نشاندہی کرنے اور خدمات و معاونت کی بروقت فراہمی پر ہوتا ہے۔

0-4 ماہ

- ہاتھوں کو منہ تک لاتا ہے
- پیٹ کے بل لیٹنے پر بازوؤں کے سہارے اوپر اٹھتا/اٹھتی ہے
- پیٹھ کے بل لیٹنے پر سینے کے اوپر پکڑے گئے کھلونوں کی طرف ہاتھ بڑھاتا/بڑھاتی ہے
- پیٹھ سے پیٹ کی طرف اور پیٹ سے پیٹھ کی طرف کروٹ بدلتا ہے
- چہچہاتا/چہچہاتی ہے اور مسکراتا/مسکراتی ہے
- آنکھوں سے رابطہ قائم کرتا/کرتی ہے
- جھلانے جیسی سرگرمیوں سے پرسکون ہو جاتا/جاتی ہے

5-8 ماہ

- پاؤں سے کھیلتا/کھیلتی ہے
- بیٹھنا (بیٹھتے وقت سہارا لینے کے لیے ہاتھ استعمال کر سکتا/سکتی ہے)
- ابتدائی بولی میں صامت آوازیں نکالتا/نکالتی ہے
- کھانے میں دلچسپی ظاہر کرتا/کرتی ہے
- دوسروں کے ساتھ میل جول سے لطف اندوز ہوتا/ہوتی ہے (پیک-آ-بو)
- کھلونوں کے ساتھ کھیلنے کے لیے دونوں ہاتھوں کا استعمال کرتا/کرتی ہے
- آنکھوں سے چیزوں کا پیچھا کرتا/کرتی ہے

9-12 ماہ

- انگوٹھے اور انگلیوں سے چھوٹی چیزوں کو اٹھاتا/اٹھاتی ہے
- نام پہچانتا ہے
- "نہیں" کے لیے سر ہلانا جیسے سادہ اشارے استعمال کرتا/کرتی ہے۔
- فرنیچر کے سہارے اوپر اٹھتا/اٹھتی ہے
- "ماما" اور "دادا" بامعنی انداز میں کہتا/کہتی ہے
- انگلی سے کھانا کھاتا ہے

13-18 ماہ

- بغیر سہارے کے چلتا ہے
- کپڑے پہننے میں مدد کرتا/کرتی ہے
- نیند کا باقاعدہ معمول ہے
- سادہ الفاظ اور افعال کی نقل کرتا/کرتی ہے
- کپ کو پکڑ کر پیتا/پیتی ہے
- آپ سے دور جاتا/جاتی ہے، لیکن یہ یقینی بناتا/بناتی ہے کہ آپ پاس ہی موجود ہیں

19-24 ماہ

- دوڑتا/دوڑتی ہے
- فرنیچر پر چڑھتا/چڑھتی ہے
- گیند کو لات مارتا/مارتی ہے
- کریون سے کاغذ پر نشان بناتا/بناتی ہے
- 24 ماہ تک 50 الفاظ استعمال کرتا/کرتی ہے
- جسم کے 5 حصوں کی شناخت کرتا/کرتی ہے
- دیکھنے کے لیے آپ کے چہرے کی طرف دیکھتا ہے نئی صورتحال میں کس طرح ردعمل ظاہر کریں

24-36 ماہ

- 2-3 لفظی جملے استعمال کرتا/کرتی ہے
- عام ہدایات سمجھتا/سمجھتی ہے
- دوسرے بچوں کے ساتھ چھوٹے گروپ میں حصہ لینے کے قابل ہے۔
- گیند پھینک سکتا/سکتی ہے اور گیند کو پکڑنے کی کوشش کرتا/کرتی ہے
- کانٹا استعمال کرتا/کرتی ہے

جتنی جلدی آپ جان لیں گے، اتنی بہتر وہ بڑھیں گے

ہم کون ہیں

نارتھ کیرولینا کے شیرخوار اور چھوٹے بچوں کا پروگرام (ITP) خصوصی ضروریات کے حامل شیرخوار اور چھوٹے بچوں کی نشوونما، اور ان کے خاندانوں کے لیے خدمات فراہم کرتا ہے۔ بچوں کی نشوونما کی خدمات فراہم کرنے والی سولہ ایجنسیاں (CDSAs) یہ خدمات مقامی سطح پر فراہم کرتی ہیں تاکہ آپ کے بچے کی نشوونما اور بڑھنے کی صلاحیت بہتر بنائی جا سکے۔

ایک بچہ اور خاندان معاونتیں اور خدمات حاصل کر سکتے ہیں اگر بچے میں درج ذیل خصوصیات پائی جائیں:

- عمر 3 سال تک ہے، اور
- اس کی نشوونما میں تاخیر ہے یا کسی تشخیص کردہ کیفیت کا شکار ہے۔

یہ تاخیر درج ذیل شعبوں میں سے کسی ایک یا ایک سے زیادہ میں ظاہر ہو سکتی ہے:

- سوچنا اور سیکھنا
- حرکت، بینائی، سماعت اور صحت
- آوازوں، اشاروں اور الفاظ کو سمجھنا اور استعمال کرنا
- جواب دینا اور تعلقات قائم کرنا
- کھانا کھلانے یا کپڑے پہنانے جیسے کام کرتے وقت خود کا خیال رکھنا

اگر ایک بچہ کسی تشخیص کردہ کیفیت کا شکار ہے تو اس کی تشخیص ایسی ہو سکتی ہے جو نشوونما میں تاخیر کا باعث بنے۔ اس میں جینیاتی عوارض، بینائی کے مسائل، سماعت کی کمی یا آٹزم شامل ہو سکتے ہیں۔

جب بچے 3 سال یا اس سے زائد عمر کے ہو جاتے ہیں یا انہیں خدمات کی مزید ضرورت نہیں ہوتی تو وہ ITP سے نکل جاتے ہیں۔ وہ اسکول، خصوصی تعلیم یا کمیونٹی کے دیگر پروگرامز میں شامل ہو جاتے ہیں۔ جتنا جلد آپ اپنے بچے کی نشوونما کی ضروریات جان لیں گے، اتنی بہتر وہ اپنی مکمل صلاحیت کے مطابق بڑھ سکے گا۔

ہم کیا کرتے ہیں

ITP میں ایسی تربیتی معاونت شامل ہے جو خاندانوں کو اپنے شیرخوار یا چھوٹے بچے کی نشوونما کی ضروریات پوری کرنے میں مدد دینے کے لیے ڈیزائن کی گئی ہے۔ ITP معاونت اور خدمات کمیونٹی سیٹنگز کے اندر فراہم کی جاتی ہیں جو تمام بچے استعمال کرتے ہیں اور بچے اور خاندان کے روزمرہ زندگی کے معمولات میں شامل ہوتی ہیں۔

ہمارا وژن اور مشن

NC کا شیرخوار اور چھوٹے بچوں کے لیے پروگرام میں اندراج شدہ بچوں کے خاندانوں اور نگہداشت کاران کے لیے ہمارا وژن یہ ہے کہ اپنے بچوں کو ان کی مکمل صلاحیت تک پہنچنے میں مدد دے سکیں۔

ہمارا مشن یہ ہے کہ ہم خاندانوں اور بچوں کو ایسی معاونت اور سروسز فراہم کریں کہ وہ روزمرہ کے سیکھنے کے مواقع استعمال کرتے ہوئے اپنے گھروں اور کمیونٹیز میں کامیاب ہو سکیں۔ ہم خاندانوں کے تنوع کا احترام کریں گے اور اپنے کام کی رہنمائی کے لیے شواہد پر مبنی طریقے استعمال کریں گے۔

ہم کس چیز کی پیشکش کرتے ہیں

یہاں کچھ ایسی خدمات درج ہیں جو ضرورت پڑنے پر آپ کے بچے اور خاندان کی مدد کے لیے دستیاب ہوتی ہیں:

- جائزہ
- خدمات کی ہم آہنگی
- خصوصی ہدایات/کمیونٹی پر مبنی بحالی کی خدمات (CBRS)
- جسمانی، پیشہ ورانہ اور بول چال و زبان کی تھراپیز
- معاون ٹیکنالوجی
- خاندانی تعاون
- نرسنگ اور غذائیت

ITP کے جائزے، تشخیصات، اور خدمات کی ہم آہنگی آپ کو مفت فراہم کی جاتی ہیں۔ دیگر ITP خدمات کے اخراجات ایک تدریجی فیس کے نظام کے تحت فراہم کیے جاتے ہیں۔ آپ کی اجازت کے بعد Medicaid اور نجی انشورنس کمپنی کو بل بھیجا جاتا ہے۔ آپ کا سروس کوآرڈینیٹر اس بات کو یقینی بنائے گا کہ خدمات شامل کرنے سے پہلے آپ کو کوئی بھی ممکنہ لاگت معلوم ہو۔

شروع کرنے کا طریقہ

اگر آپ کو اپنے بچے کی نشوونما کے بارے میں کوئی تشویش ہے، تو خاموشی سے انتظار نہ کریں۔

رابطے میں رہیں۔ اپنے بچے کو ITP میں ریفر کرنے کے لیے کال کریں، لکھیں یا اپنے CDSA پر جائیں۔

تشخیص کروائیں۔ CDSA آپ کے بچے کی نشوونما کا جائزہ لے گا تاکہ یہ دیکھا جا سکے کہ آیا وہ ITP کے لیے اہل ہے یا نہیں۔

شامل رہیں۔ آپ کے خاندان کو ایک سروس کوآرڈینیٹر تفویض کیا جائے گا۔ اگر آپ کا بچہ ITP کے لیے اہل قرار پاتا ہے، تو آپ ایسی خدمات/معاونتوں کا منصوبہ بنانے میں مدد فراہم کریں گے جو آپ کے بچے کے کامیاب ہونے کے لیے ضروری ہیں۔

جلدی کریں! جتنا جلدی آپ جان جائیں گے، اتنی بہتر ان کی نشوونما ہو گی!

اپنے بچے کو ریفر کروانے کے لیے یہ BEELINE مکمل کریں

1. ایک سروس کوآرڈینیٹر ریفرل کے عمل کے ذریعے آپ کے خاندان کو رہنمائی فراہم کرتا ہے۔

2. آپ ہمیں اپنے بچے کی صحت، پسند، ناپسند، صلاحیتوں اور مشکلات کے بارے میں بتائیں۔

3. ہم اس بات کا تعین کرنے کے لیے نشوونما کی تشخیص کرتے ہیں کہ آیا آپ کا بچہ ITP خدمات کے لیے اہل ہے یا نہیں۔

4. اگر اہل ہوں تو، سروس کوآرڈینیٹر خاندانی خدمت کا انفرادی منصوبہ (IFSP) تیار کرنے کے لیے آپ کے ساتھ کام کرتا ہے۔

5. 30 دنوں کے اندر آپ کے IFSP پر درج خدمات کا آغاز ہو جائے گا۔

6. جیسے جیسے آپ کے بچے اور خاندان کی ضروریات تبدیل ہوتی ہیں ان کے مطابق IFSP تبدیل ہوتا ہے۔ کم از کم ہر چھ ماہ بعد IFSP کا جائزہ لیا جائے گا۔

7. آپ کا سروس کوآرڈینیٹر آپ کے بچے کے ITP سے نکلتے ہی اگلے مراحل کی منصوبہ بندی کرنے میں آپ کی مدد کرے گا۔

اپنا CDSA تلاش کریں

یہ سولہ CDSAs NC کی تمام 100 کاؤنٹیز میں بچوں اور خاندانوں کے لیے شیرخوار اور چھوٹے بچوں کے پروگرام کی خدمات کا انتظام کرتی ہیں۔

1. **CDSA of Western NC • 828-250-3400**
Buncombe, Cherokee, Clay, Graham, Haywood, Henderson, Jackson, Macon, Madison, Swain and Transylvania
2. **CDSA of the Blue Ridge • 828-278-6470**
Alleghany, Ashe, Avery, Mitchell, Watauga, Wilkes and Yancey
3. **CDSA of the Cape Fear • Wilmington Office: 910-945-6021 • Fayetteville Office: 910-912-2200**
Bladen, Brunswick, Columbus, Cumberland, Duplin, New Hanover, Pender, Robeson and Sampson
4. **CDSA of the Sandhills • 910-621-6200**
Anson, Harnett, Hoke, Lee, Montgomery, Moore, Richmond and Scotland
5. **Concord CDSA • 704-998-5730**
Cabarrus, Iredell, Rowan, Stanly and Union
6. **Durham CDSA • 984-250-1580**
Chatham, Durham, Franklin, Granville, Orange, Person, Vance and Warren
7. **Greensboro CDSA • 743-902-5400**
Alamance, Caswell, Guilford, Randolph and Rockingham
8. **Greenville CDSA • 252-737-1177**
Beaufort, Bertie, Greene, Hyde, Martin, Pitt and Wayne
9. **Mecklenburg County CDSA • 704-336-7100**
10. **Morganton-Hickory CDSA • 828-433-5171**
Alexander, Burke, Caldwell, Catawba and McDowell
11. **New Bern CDSA • 252-497-4175**
Carteret, Craven, Jones, Lenoir, Onslow and Pamlico
12. **Elizabeth City CDSA • 252-338-4044** *Camden, Chowan, Currituck, Dare, Gates, Hertford, Pasquotank, Perquimans, Tyrrell and Washington*
13. **Raleigh CDSA • 919-664-1800 •** *Wake*
14. **Rocky Mount CDSA • 252-316-4800**
Edgecombe, Halifax, Johnston, Nash, Northampton and Wilson
15. **Shelby CDSA • 980-552-4600**
Cleveland, Gaston, Lincoln, Polk and Rutherford
16. **Winston-Salem CDSA • 336-713-7412**
Davidson, Davie, Forsyth, Stokes, Surry and Yadkin

مزید معلومات:

ncdhhs.gov/itp-beearly

NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES
Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

www.ncdhhs.gov/itp-beearly

NCDHHS is an equal opportunity employer and provider. • 2/2024