



HÃY THEO DÕI

sự trưởng thành CỦA CON

Dưới đây là danh sách kiểm tra để xem con quý vị có đạt các mốc phát triển trong ba năm đầu đời hay không. Việc can thiệp thành công phụ thuộc vào việc xác định nhu cầu và cung cấp SỚM các dịch vụ và hỗ trợ.

0-4 THÁNG

- Đưa tay lên miệng
- Chống tay lên khi nằm sấp
- Khi nằm ngửa, trẻ với tay lấy đồ chơi được giữ phía trên ngực
- Lật từ nằm ngửa sang nằm sấp và nằm sấp sang nằm ngửa
- Thở hổn hển và mỉm cười
- Tương tác bằng mắt
- Có thể bình tĩnh nhờ những trải nghiệm như việc đựng đưa để ru ngủ

5-8 THÁNG

- Chơi bằng chân
- Ngồi (có thể dùng tay để chống đỡ khi ngồi)
- Sử dụng phụ âm khi bập bẹ
- Thể hiện sự quan tâm đến thức ăn
- Thích tương tác với người khác (trò ú òa)
- Dùng cả hai tay để chơi đồ chơi
- Theo dõi các vật thể bằng mắt

9-12 THÁNG

- Dùng ngón tay cái và các ngón tay khác để nhặt những vật nhỏ
- Nhận diện tên gọi
- Sử dụng những cử chỉ đơn giản như lắc đầu để biểu thị "không"
- Bám vào các đồ nội thất
- Nói "mama" (mẹ) và "dada" (bố) một cách có ý nghĩa
- Ăn bằng tay

13-18 THÁNG

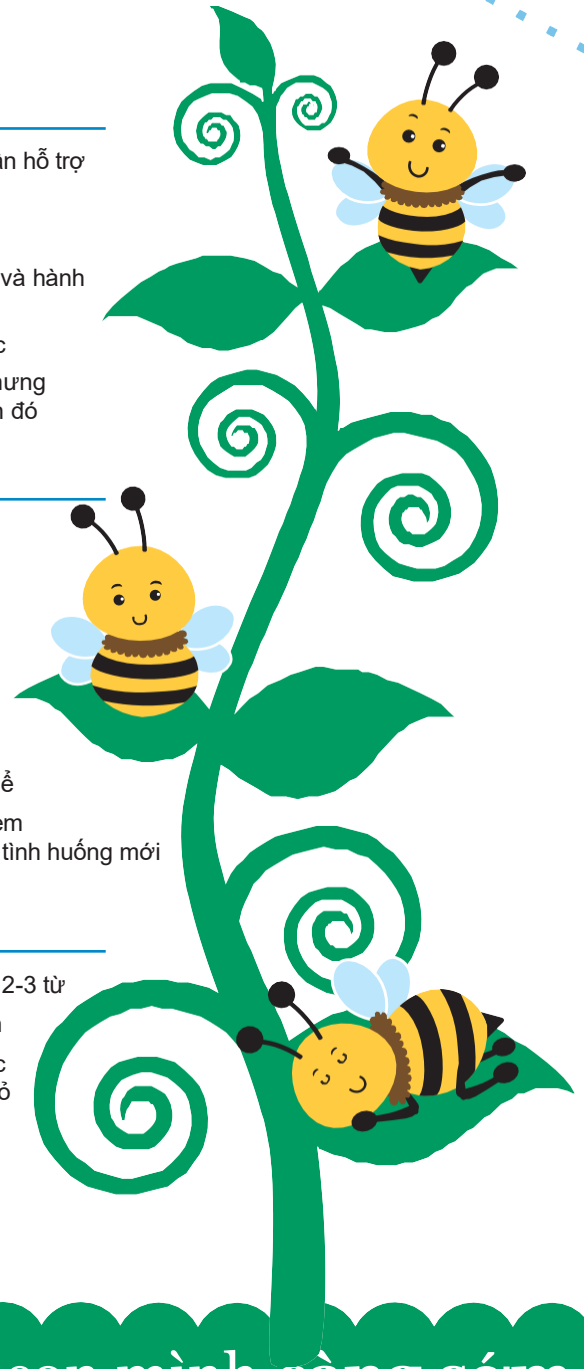
- Đi lại độc lập mà không cần hỗ trợ
- Trợ giúp khi mặc quần áo
- Có lịch ngủ đều đặn
- Bắt chước những từ ngữ và hành động đơn giản
- Cầm và uống nước từ cốc
- Di chuyển ra xa quý vị, nhưng vẫn đảm bảo quý vị ở gần đó

19-24 THÁNG

- Chạy
- Trèo lên đồ nội thất
- Đá bóng
- Vẽ các nét lên giấy bằng bút sáp màu
- Sử dụng 50 từ khi tròn 24 tháng tuổi
- Nhận biết 5 bộ phận cơ thể
- Nhìn vào mặt quý vị để xem cách phản ứng trong một tình huống mới

24-36 THÁNG

- Sử dụng các cụm từ gồm 2-3 từ
- Hiểu các chỉ dẫn đơn giản
- Có khả năng tham gia các nhóm nhỏ với các bạn nhỏ khác
- Có thể ném bóng và cố gắng bắt bóng
- Sử dụng nĩa



Quý phụ huynh nhận biết và hỗ trợ con mình càng sớm thì quá trình phát triển của các con sẽ càng toàn diện

CHÚNG TÔI LÀ ai

Chương trình Trẻ sơ sinh và Trẻ nhỏ (ITP) North Carolina cung cấp các dịch vụ hỗ trợ cho sự phát triển của trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ có nhu cầu đặc biệt cũng như gia đình của các con. Mười sáu Cơ quan Dịch vụ Phát triển Trẻ em (CDSA) quản lý các dịch vụ này tại địa phương để tăng cường tiềm năng phát triển của con quý vị.

Đứa trẻ và gia đình có thể nhận hỗ trợ và dịch vụ nếu đứa trẻ:

- từ 3 tuổi trở xuống, và
- gặp tình trạng chậm phát triển hoặc tình trạng bệnh lý đã xác định.

Sự chậm phát triển có thể xảy ra ở một hoặc nhiều lĩnh vực sau:

- suy nghĩ và học tập
- di chuyển, nhìn, nghe và sức khỏe
- hiểu và sử dụng âm thanh, cử chỉ và từ ngữ
- phản hồi và phát triển các mối quan hệ
- tự chăm sóc bản thân khi làm những việc như ăn uống hoặc mặc quần áo

Một trẻ mắc tình trạng bệnh lý đã xác định được chẩn đoán có thể dẫn đến chậm phát triển. Điều này có thể bao gồm các rối loạn di truyền, các vấn đề về thị lực, suy giảm thính lực hoặc tự kỷ.

Trẻ em sẽ rời khỏi chương trình ITP khi tròn 3 tuổi hoặc khi không còn cần đến các dịch vụ nữa. Trẻ được chuyển đến trường học, các chương trình giáo dục đặc biệt hoặc các chương trình cộng đồng khác. Quý vị càng sớm hiểu được nhu cầu phát triển của con mình, con quý vị càng có cơ hội phát huy hết tiềm năng của mình.

CHÚNG TÔI làm gì

Chương trình ITP bao gồm hỗ trợ huấn luyện được thiết kế để giúp các gia đình đáp ứng nhu cầu phát triển của trẻ sơ sinh hoặc trẻ nhỏ. Các hỗ trợ và dịch vụ của ITP được cung cấp trong môi trường cộng đồng mà tất cả trẻ em đều sử dụng và nằm trong phạm vi các hoạt động thường nhật của trẻ và gia đình.

TẦM NHÌN VÀ SỨ MỆNH CỦA CHÚNG TÔI

Tầm nhìn của chúng tôi đối với các gia đình và người chăm sóc trẻ em tham gia Chương trình Trẻ sơ sinh và Trẻ nhỏ NC là họ sẽ có thể giúp con mình phát huy tối đa tiềm năng của bản thân.

Sứ mệnh của chúng tôi là cung cấp sự hỗ trợ và dịch vụ cho các gia đình và trẻ em để giúp họ thành công trong gia đình và cộng đồng, thông qua việc tận dụng các cơ hội học tập hàng ngày. Chúng tôi sẽ tôn trọng sự khác biệt giữa các gia đình và sử dụng các phương pháp dựa trên bằng chứng để định hướng công việc của mình.



những gì CHÚNG TÔI CUNG CẤP

Dưới đây là một số dịch vụ hỗ trợ dành cho con và gia đình của quý vị nếu cần thiết:

- Đánh giá
- Điều phối viên dịch vụ
- Dịch vụ Hướng dẫn Đặc biệt/Phục hồi Chức năng Dựa vào Cộng đồng (CBRS)
- Vật lý trị liệu, hoạt động trị liệu và trị liệu lời nói-ngôn ngữ
- Công nghệ hỗ trợ
- Hỗ trợ từ gia đình
- Điều dưỡng và dinh dưỡng

Việc đánh giá, thẩm định và điều phối dịch vụ ITP được cung cấp hoàn toàn miễn phí cho quý vị. Chi phí cho các dịch vụ ITP khác được tính theo thang phí linh hoạt. Việc thanh toán Medicaid và bảo hiểm tư nhân được thực hiện với sự cho phép của quý vị. Điều phối viên dịch vụ của quý vị sẽ đảm bảo quý vị nắm rõ mọi chi phí phát sinh trước khi thêm dịch vụ.



cách BẮT ĐẦU

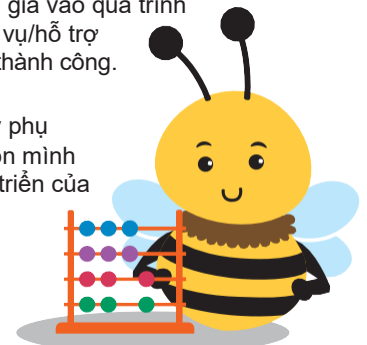
Nếu quý vị lo ngại về sự phát triển của con mình, đừng ngần ngại.

HÃY LIÊN LẠC VỚI CHÚNG TÔI. Hãy gọi điện, viết thư hoặc đến gặp CDSA để giới thiệu con quý vị tham gia chương trình ITP.

ĐƯỢC ĐÁNH GIÁ. CDSA sẽ tiến hành đánh giá sự phát triển để xem con quý vị có đủ điều kiện tham gia ITP hay không.

HÃY THAM GIA. Gia đình quý vị sẽ được chỉ định một điều phối viên dịch vụ. Nếu con quý vị đủ điều kiện tham gia ITP, quý vị sẽ tham gia vào quá trình xây dựng kế hoạch các dịch vụ/hỗ trợ cần thiết để giúp con quý vị thành công.

HÃY NHANH TAY! Quý phụ huynh nhận biết và hỗ trợ con mình càng sớm thì quá trình phát triển của các con sẽ càng toàn diện!



hãy NHANH CHÓNG GIỚI THIỆU CON QUÝ VỊ ĐẾN VỚI CHÚNG TÔI



- 1 Điều phối viên dịch vụ sẽ hướng dẫn gia đình quý vị về quy trình giới thiệu.
- 2 Hãy cho chúng tôi biết về sức khỏe, sở thích và những điều con không thích, điểm mạnh và những thách thức mà con quý vị gặp phải.
- 3 Chúng tôi tiến hành đánh giá sự phát triển để xác định xem con quý vị có đủ điều kiện tham gia ITP hay không.
- 4 Nếu đủ điều kiện, điều phối viên dịch vụ sẽ làm việc với quý vị để xây dựng Kế hoạch Dịch vụ Gia đình được Cá nhân hóa (IFSP).
- 5 Các dịch vụ được liệt kê trong IFSP của quý vị sẽ bắt đầu trong vòng 30 ngày.
- 6 IFSP được điều chỉnh khi nhu cầu của con quý vị và gia đình thay đổi. IFSP được xem xét lại ít nhất sáu tháng một lần.
- 7 Điều phối viên dịch vụ của quý vị sẽ hỗ trợ quý vị lên kế hoạch cho các bước tiếp theo khi con rời khỏi ITP.

tìm CDSA CỦA QUÝ VỊ

Mười sáu CDSA này quản lý các dịch vụ của Chương trình Trẻ sơ sinh và Trẻ nhỏ cho trẻ em và gia đình tại tất cả 100 quận ở North Carolina.

1. **CDSA of Western NC • 828-250-3400**
Buncombe, Cherokee, Clay, Graham, Haywood, Henderson, Jackson, Macon, Madison, Swain and Transylvania
2. **CDSA of the Blue Ridge • 828-278-6470**
Alleghany, Ashe, Avery, Mitchell, Watauga, Wilkes and Yancey
3. **CDSA of the Cape Fear • Wilmington Office: 910-945-6021 • Fayetteville Office: 910-912-2200**
Bladen, Brunswick, Columbus, Cumberland, Duplin, New Hanover, Pender, Robeson and Sampson
4. **CDSA of the Sandhills • 910-621-6200**
Anson, Harnett, Hoke, Lee, Montgomery, Moore, Richmond and Scotland
5. **Concord CDSA • 704-998-5730**
Cabarrus, Iredell, Rowan, Stanly and Union
6. **Durham CDSA • 984-250-1580**
Chatham, Durham, Franklin, Granville, Orange, Person, Vance and Warren
7. **Greensboro CDSA • 743-902-5400**
Alamance, Caswell, Guilford, Randolph and Rockingham
8. **Greenville CDSA • 252-737-1177**
Beaufort, Bertie, Greene, Hyde, Martin, Pitt and Wayne
9. **Mecklenburg County CDSA • 704-336-7100**
10. **Morganton-Hickory CDSA • 828-433-5171**
Alexander, Burke, Caldwell, Catawba and McDowell
11. **New Bern CDSA • 252-497-4175**
Carteret, Craven, Jones, Lenoir, Onslow and Pamlico
12. **Elizabeth City CDSA • 252-338-4044** Camden, Chowan, Currituck, Dare, Gates, Hertford, Pasquotank, Perquimans, Tyrrell and Washington
13. **Raleigh CDSA • 919-664-1800 • Wake**
14. **Rocky Mount CDSA • 252-316-4800**
Edgecombe, Halifax, Johnston, Nash, Northampton and Wilson
15. **Shelby CDSA • 980-552-4600**
Cleveland, Gaston, Lincoln, Polk and Rutherford
16. **Winston-Salem CDSA • 336-713-7412**
Davidson, Davie, Forsyth, Stokes, Surry and Yadkin

Thông tin chi tiết hơn:

ncdhhs.gov/itp-beearly



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

www.ncdhhs.gov/itp-beearly

NCDHHS is an equal opportunity
employer and provider. • 2/2024