



Equidad en la salud del cáncer de mama EN CAROLINA DEL NORTE

EL CÁNCER DE MAMA es un importante problema de salud pública en Carolina del Norte, al igual que en todo Estados Unidos. Si bien los avances en la detección y el tratamiento han mejorado los resultados para muchos, persisten las disparidades en la incidencia, el tratamiento y las tasas de supervivencia del cáncer de mama, particularmente entre ciertas poblaciones. Junto con el cáncer de próstata, el cáncer de mama es el nuevo diagnóstico de cáncer más común para todas las personas en Carolina del Norte. Abordar estas disparidades es crucial para lograr la equidad en salud en el estado.



Estadísticas claves

- **Incidencia de cáncer de mama:** En Carolina del Norte, la tasa de incidencia de cáncer de mama femenino, ajustada por edad, es de aproximadamente 154 casos por 100,000 mujeres, significativamente más alta que el promedio nacional de 133.8 por 100,000.
- **Tasas de mortalidad:** La tasa de mortalidad por cáncer de mama en Carolina del Norte es de 19.9 por cada 100,000 mujeres. Sin embargo, esta tasa es ligeramente más alta para las mujeres afroamericanas, con 26.5 por 100,000, en comparación con 18.6 por 100,000 para las mujeres blancas, una tasa que indica que las mujeres afroamericanas tienen 1.4 veces más probabilidades de morir a causa de la enfermedad.
- **Disparidades de detección:** las mujeres afroamericanas en Carolina del Norte tienen menos probabilidades de recibir mamografías oportunas en comparación con sus contrapartes blancas, lo que contribuye a diagnósticos en etapas más avanzadas y peores resultados.

3. **Disparidades socioeconómicas:** Las mujeres con ingresos más bajos o sin seguro médico tienen menos probabilidades de recibir servicios preventivos, lo que lleva a diagnósticos en etapas más avanzadas y menores tasas de supervivencia.

Iniciativas para abordar las disparidades

Disparidades en los resultados del cáncer de mama

1. **Disparidades raciales:** las mujeres afroamericanas en Carolina del Norte tienen menos probabilidades de ser diagnosticadas con cáncer de mama que las mujeres blancas, pero tienen tasas de mortalidad más altas. Esto se debe a factores como el acceso limitado a la atención, las diferencias socio económicas y la prevalencia de tipos de cáncer más agresivos, como el cáncer de mama triple negativo.
2. **Disparidades geográficas:** Las mujeres en las zonas rurales de Carolina del Norte tienen tasas de detección más bajas y tasas de mortalidad más altas que las de las zonas urbanas. Se enfrentan a barreras como el acceso limitado a la atención médica, menos especialistas y tiempos de viaje más largos.

1. **El Programa de control del cáncer de mama y de cuello uterino de Carolina del Norte (NC Breast and Cervical Cancer Control Program, o NC BCCCP, or sus siglas en inglés):** Este programa estatal proporciona exámenes de detección y servicios de diagnóstico de cáncer de mama y cuello uterino gratuitos o de bajo costo a pacientes elegibles, que no tienen seguro o tienen seguro insuficiente y cumplen con las pautas de edad e ingresos.
2. **Programas de Trabajadores de la Salud Comunitarios:** Estos programas emplean a miembros de la comunidad capacitados para proporcionar educación sobre la salud, facilitar el acceso a los servicios de detección y ofrecer apoyo durante todo el proceso de tratamiento. Son particularmente eficaces para llegar a las poblaciones desatendidas.
3. **Alianzas con departamentos y organizaciones de salud locales:** Los esfuerzos de colaboración entre el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte, la División de Salud Pública y los departamentos y organizaciones de salud locales tienen como objetivo aumentar la conciencia sobre el cáncer de mama, promover la detección temprana y reducir las barreras a la atención a través de campañas de divulgación y educación dirigidas a las poblaciones desatendidas.

Una llamada a la acción

Hacemos un llamado a los proveedores de atención médica, legisladores, líderes comunitarios y todas las partes interesadas para que se unan en un esfuerzo integral para lograr la equidad en la salud en los resultados del cáncer de mama para las mujeres afroamericanas en Carolina del Norte.

Las mujeres de color en Carolina del Norte enfrentan tasas de mortalidad más altas por cáncer de mama, a menudo debido a diagnósticos en etapas más avanzadas. Esto se puede prevenir. Pedimos a los proveedores de atención médica, a los legisladores y a los líderes comunitarios trabajar juntos por la equidad en la salud en los resultados del cáncer de mama.



1. Ampliar el acceso a los exámenes de detección

- Invertir en unidades móviles de mamografía para áreas desatendidas.
- Ofrecer subsidios para mamografías a las mujeres sin seguro.
- Asociarse con grupos locales para promover la detección temprana.

2. Proporcionar atención culturalmente competente

- Capacitar a los proveedores de atención médica en sensibilidad cultural.
- Ofrecer servicios de navegación al paciente para ayudar a superar las barreras de atención.

3. Abordar los determinantes sociales de la salud

- Apoyar políticas que mejoren las condiciones económicas y el acceso a la salud.

4. Enfocarse en la investigación y los datos

- Financiar la investigación sobre los factores que contribuyen a las disparidades.
- Utilizar los datos para crear soluciones específicas.

5. Abogar por un cambio de política

- Promover políticas estatales y federales para la equidad en la salud y el acceso a la atención del cáncer de mama.

Juntos, podemos cerrar la brecha en los resultados del cáncer de mama para las mujeres afroamericanas en Carolina del Norte.

Referencias

1. Programa de Investigación de Salud Rural de Carolina del Norte. (2023). [“Analyzing the Racial Healthcare Disparities of Rural Areas in North Carolina | Healers and Patients in North Carolina \(unc.edu\) \[Análisis de las disparidades raciales en la atención de la salud en las zonas rurales de Carolina del Norte | Sanadores y pacientes en Carolina del Norte \(unc.edu\)\]”](#).
2. Sociedad Americana contra el Cáncer. (2023). [“Cancer Facts & Figures for African Americans \(Datos y cifras sobre el cáncer para afroamericanos\)”](#).
3. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (2022). [“Breast Cancer and African American Women \(Cáncer de mama y mujeres afroamericanas\)”](#).
4. [Registro Central de Cáncer de Carolina del Norte. 2018-2022 North Carolina Cancer Mortality by Race and Ethnicity per 100,000 Population, Age-Adjusted to the 2000 U.S. Standard Population \(Mortalidad por cáncer en Carolina del Norte por raza y etnia por cada 100,000 habitantes, ajustada por edad a la población estándar de los Estados Unidos del 2000\)](#). Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte, agosto 2024.
5. Departamento de Salud y Servicios Sociales de Carolina del Norte (NCDHHS, por sus siglas en inglés). “Informe de Análisis de Datos Sobre Disparidades de Salud • 2024.” [\[Centro de recursos de datos | NCDHHS\]](#).
6. Instituto Nacional del Cáncer. (2023). [“Breast Cancer Statistics in the United States \(Estadísticas del cáncer de mama en Estados Unidos\)”](#).



DEPARTAMENTO DE
**SALUD Y SERVICIOS HUMANOS
DE CAROLINA DEL NORTE**
Portafolio de Proyectos de Equidad en Salud



**Comprehensive
Cancer Control**
Collaborating to Conquer Cancer
NORTH CAROLINA