

## صحيفة وقائع قصور الغدة الدرقية الخلقي للآباء

يتم فحص جميع الأطفال المولودين في كارولينا الشمالية عند الولادة لاكتشاف حالات طبية معينة يمكن علاجها لتجنب الأمراض الخطيرة. وهذا ما يسمى فحص حديثي الولادة. أظهرت نتيجة فحص حديثي الولادة أن طفلك قد يكون مصابًا بقصور الغدة الدرقية الخلقي. ستتم إحالة طفلك إلى اختصاصي لإجراء اختبارات إضافية للتأكد من إصابته.

**قد لا تكون هناك علامات على قصور الغدة الدرقية الخلقي لدى بعض الأطفال حديثي الولادة، لكن قد تظهر لاحقًا.**

### ماذا يحدث بعد ذلك؟

سيفحص الطبيب طفلك بحثًا عن الأعراض ويسحب عينة دم للتأكد مما إذا كان طفلك مصابًا بقصور الغدة الدرقية الخلقي.

إذا كان طفلك مصابًا بقصور الغدة الدرقية الخلقي، فسيحدد طبيبك موعدًا مع أخصائي يعالج الأطفال المصابين بحالات الغدة الدرقية والهرمونات، يسمى أخصائي الغدد الصماء للأطفال. سيساعدك الأخصائي على رعاية طفلك وسيبدأ طفلك في تناول الأدوية.

### ما المقصود بقصور الغدة الدرقية الخلقي؟

قصور الغدة الدرقية الخلقي (CH) هو حالة موجودة عند الولادة حيث لا تنتج الغدة الدرقية للطفل الكمية المناسبة من هرمونات الغدة الدرقية (مواد كيميائية مهمة في الجسم). توجد الغدة الدرقية في قاعدة الرقبة. في معظم الأحيان، يعاني الأطفال المصابون بقصور الغدة الدرقية الخلقي من غدة درقية لم تنم بشكل كامل. هرمون الغدة الدرقية، المسمى ثيرونسين (T4)، مهم للنمو والتطور الطبيعي للدماغ والجسم. الأطفال المصابون بقصور الغدة الدرقية الخلقي ينتجون القليل جدًا من T4 مع ارتفاع شديد أو انخفاض شديد في الهرمون المنبه للدرقية (TSH).

إذا تُرك ذلك من دون علاج بعد الأسابيع القليلة الأولى من حياته، فإن هذه الحالة قد تؤدي إلى مشكلات في النمو.

### ما أعراض قصور الغدة الدرقية الخلقي؟

الأشخاص المصابون بقصور الغدة الدرقية الخلقي لديهم مجموعة من الأعراض أو علامات المرض. عادةً لا تظهر أعراض الأطفال حديثي الولادة المصابين بقصور الغدة الدرقية الخلقي عند الولادة. قد تشمل الأعراض الآتي:

- النوم لفترة أطول/متعب جدًا
- الإمساك
- سوء التغذية
- لسان كبير
- اصفرار الجلد (اليرقان)
- انتفاخ في السرة (فتق سري)

### كيف يُعالج قصور الغدة الدرقية الخلقي؟

علاج قصور الغدة الدرقية الخلقي هو استبدال هرمون الغدة الدرقية بالليفوثيروكسين. إذا بدأ هذا مبكرًا، فيمكن أن يُجنب الكثير من تأثيرات قصور الغدة الدرقية الخلقي أو كلها. سيحتاج طفلك إلى تناول دواء الهرمون البديل كل يوم لأول ثلاث سنوات من حياته على الأقل وربما مدى الحياة.

### أين أذهب للحصول على مزيد من المعلومات؟

استخدم كاميرا هاتفك الذكي لمسح رموز الاستجابة السريعة (QR) ضوئيًا أدناه.

جمعية الغدة الدرقية الأمريكية: <https://www.thyroid.org/wp-content/uploads/patients/brochures/congenital-hypothyroidism-brochure.pdf>



جمعية الغدد الصماء للأطفال: <https://pedsendo.org/wp-content/uploads/2020/06/E-Congenital-Hypothyroidism.pdf>



صحيفة الوقائع هذه مدعومة من قبل مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها التابعة لوزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية (HHS) كجزء من منحة المساعدة المالية التي يبلغ مجموعها 423,900 دولارًا بتمويل من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها/وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية بنسبة 100 في المئة. المحتويات خاصة بالمؤلف (المولفين) ولا تمثل بالضرورة وجهات نظر رسمية أو مصادقة من قبل مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها/وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية أو حكومة الولايات المتحدة.

وزارة الصحة والخدمات الإنسانية بولاية كارولينا الشمالية  
[www.ncdhhs.gov](http://www.ncdhhs.gov)  
<https://slph.dph.ncdhhs.gov/>  
(NCDHHS) هي جهة عمل ومقدم خدمة متكافئ الفرض.



NC DEPARTMENT OF  
HEALTH AND HUMAN SERVICES  
Division of Child and Family Well-Being