

Hoja informativa para padres sobre el hipotiroidismo congénito

Se examina a todos los bebés nacidos en Carolina del Norte al nacer para identificar ciertas afecciones médicas que pueden tratarse para prevenir graves enfermedades. Esto se llama detección para recién nacidos. El resultado de la prueba de detección del recién nacido mostró que su bebé podría tener hipotiroidismo congénito. Se remitirá a su bebé a un especialista para que le haga más pruebas y así saberlo con certeza.

Es posible que no haya signos de hipotiroidismo congénito en algunos recién nacidos, aunque puede aparecer más tarde.

¿Qué es el hipotiroidismo congénito?

El hipotiroidismo congénito (CH) es una condición presente al nacer en la que la glándula tiroidea de un niño no produce la cantidad correcta de hormonas tiroideas (sustancias químicas importantes en el cuerpo). La glándula tiroidea está situada en la base del cuello. La mayoría de las veces, los bebés con CH tienen una glándula tiroidea que no se desarrolló completamente. La hormona tiroidea, llamada tiroxina (T4), es importante para el crecimiento y desarrollo normal del cerebro y el cuerpo. Los bebés con hipotiroidismo congénito producen muy poca T4 con TSH demasiado alta o demasiado baja.

Si no se trata después de las primeras semanas de vida, esta condición puede generar problemas del desarrollo.

¿Cuáles son los síntomas del hipotiroidismo congénito?

Las personas con CH pueden presentar una serie de síntomas o signos de la enfermedad. Los recién nacidos con CH a menudo no presentan síntomas al nacer. Los síntomas pueden incluir:

- Dormir más tiempo/estar muy cansado
- Estreñimiento
- Mala alimentación
- Lengua grande
- Piel amarilla (ictericia)
- Protuberancia en el ombligo (hernia umbilical)

¿Qué sucede después?

El médico de su bebé lo examinará para detectar síntomas y le hará una segunda prueba de detección del recién nacido para confirmar si su hijo tiene CH.

Si su bebé tiene CH, su médico programará una cita con un especialista que trata a niños con condiciones tiroideas y hormonales, llamado endocrinólogo pediátrico. El especialista lo ayudará a cuidar a su bebé y comenzará a darle medicamentos.

¿Cómo se trata el hipotiroidismo congénito?

El tratamiento para el CH es el reemplazo de la hormona tiroidea con levotiroxina. Si esto se inicia temprano, puede prevenir muchos o todos los efectos del CH. Su bebé necesitará tomar medicamentos de reemplazo hormonal cada día durante al menos los primeros tres años de vida y posiblemente toda la vida.

¿A dónde puedo ir para obtener más información?

Use la cámara de su teléfono inteligente para escanear los códigos QR incluidos abajo.



Asociación Americana de la Tiroidea: <https://www.thyroid.org/wp-content/uploads/patients/brochures/congenital-hypothyroidism-brochure.pdf>



Sociedad de endocrinología pediátrica: <https://pedsendo.org/wp-content/uploads/2020/06/E-Congenital-Hypothyroidism.pdf>



NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES
Division of Child and Family Well-Being

Departamento de Salud y Servicios Humanos del Estado de Carolina del Norte www.ncdhhs.gov <https://slph.dph.ncdhhs.gov/> NCDHHS es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Esta hoja informativa es patrocinada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos como parte de una subvención financiera por un total de \$423 900, financiado en su totalidad por los CDC/HHS. El contenido pertenece a los autores y no representa necesariamente los puntos de vista oficiales, ni cuentan con la aprobación plena de los CDC/HHS ni del gobierno de los Estados Unidos.