



जितनी जल्दी आप जान जाएंगे, उतना ही बेहतर वे बढ़ेंगे

विकासात्मक महत्वपूर्णता

एक बच्चा अन्य बच्चों की तुलना में अलग-अलग दरों पर सीखता, बढ़ता और विकसित होता है। एक दूसरे से पहले चल सकता है, जबकि दूसरा पहले बोल सकता है। इस चार्ट का उपयोग यह जांचने के एक तरीके के रूप में करें कि आपका बच्चा पहले तीन वर्षों के लिए विकासात्मक मील के पत्थर को पूरा कर रहा है या नहीं। याद रखें कि हर बच्चा अद्वितीय है। यदि आपके बच्चे के देखने, सुनने, चलने, संचार करने, सीखने, खेलने, या दूसरों के साथ बातचीत करने के तरीके के बारे में आपके कोई प्रश्न या चिंताएँ हैं, तो अपने प्राथमिक देखभाल चिकित्सक से बात करें या अपने स्थानीय बाल विकास सेवा एजेंसी (CDSA) से संपर्क करें। यदि आपको कोई चिंता है तो आपके बच्चे की वृद्धि और विकास में सफलता शीघ्र कार्रवाई से लाभान्वित होती है।

1 महीना: पेट के बल लेटने पर सिर उठाता है

धूरता/चेहरे देखता है
आवाजों पर प्रतिक्रिया करता है



2 महीने: आवाज करता है

आँखों से वस्तुओं का पीछा करता है, थोड़े समय के लिए सिर को ऊपर रखता है, उसके हाथों को नोटिस करता है

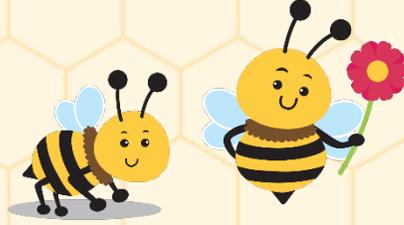
3 महीने: चेहरों को पहचानता है, सिर को स्थिर और सीधा रखता है, एक सामाजिक मुस्कान विकसित करना शुरू करता है, पैरों को सख्त सतह पर रखने पर पैरों पर वजन सहन कर सकते हैं, गतिमान वस्तुओं का अनुसरण करता है

4 महीने: किसी से बात करते समय मुस्कराना, हंसना और गुनगुनाना पीछे से बगल या पेट की ओर लुढ़कना वस्तुओं के लिए पहुंचता है और बल्लेबाजी करता है, माता-पिता की आवाज और स्पर्श को पहचानता है

5 महीने: पहुंचता है, पकड़ता है और वस्तुओं को मुंह में डालता है, धारण करने के लिए बाहें फैलाता है, पीक-ए-बू खेलता है हाथ पैरों से खेलता है

6 महीने: सहारे के साथ बैठना और खड़ा होना दोनों दिशाओं में लुढ़कता है

7 महीने: अन्य लोगों की भावनाओं के भावों पर प्रतिक्रिया करता है बड़बड़ाने वाली आवाजों की एक श्रृंखला का पता लगाने, थपथपाने, छूने और धमाका करने के लिए हाथों का उपयोग करता है



8 महीने: हाथों से वस्तुओं को पास करना खड़े होने के लिए खुद को ऊपर खींचता है रेंगने या भागने लगता है

9 महीने: माता-पिता में से किसी एक को "मा-मा" या "दा-दा" कहते हैं

आपके साथ भावों का आदान-प्रदान करता है (मुस्कान) जैबर्स या सिलेबल्स को जोड़ती है, खुद के नाम पर प्रतिक्रिया करता है

10 महीने: बाय-बाय

हाथों और घुटनों पर अच्छी तरह से रेंगता है कप को पकड़े रहने पर कप से पीता है

11 महीने: उपयुक्त माता-पिता को "मा-मा" और "दा-दा" कहते हैं

फर्नीचर पकड़ कर चलता है, प्याले से पीता है और छोटी-छोटी चीजें उठाता है

12 महीने: आवाजें और सरल हाव-भाव बनाता है

कम से कम तीन शब्दों का प्रयोग करें, आपको बताता है कि वह क्या चाहता/चाहती है और क्या नहीं चाहता/चाहती है



अगले पृष्ठ पर जारी रखें



जितनी जल्दी आप जान जाएंगे, उतना ही बेहतर वे बढ़ेंगे

विकासात्मक महत्वपूर्णाता

13 महीने: अच्छी तरह खड़ा है

वस्तुओं को उठाने के लिए झुकता है और कुछ कदम चल सकता है

14 महीने: दूसरों की गतिविधियों की नकल करता है

तरह-तरह के खिलौनों के साथ खेलता है जैसे ब्लॉक, कार,

किताबें, भ्रवां जानवर और गुड़िया सामग्री के कंटेनर खाली करता है

15 महीने: गेंद से खेलता है

अच्छी तरह चलता है और झुक सकता है, कहानियाँ सुनता है, खुद के शरीर के अंगों की ओर इशारा कर सकते हैं

16 महीने: किताब के पन्ने पलटता है, स्टैपड टॉय या अन्य वस्तु से लगाव बनाता है, निराश होने पर गुस्सा हो सकता है

17 महीने: सामान्य वस्तुओं के उपयोग का सही तरीका सीखता है, एक टेलीफोन की तरह, ढोंग वाले खेल पसंद हैं सवारी करने वाले खिलौने पसंद हैं

18 महीने: 10-20 शब्द बोल सकते हैं

मदद मांगता है

अपनी आवश्यकताओं/इच्छाओं को बताने के लिए एक शब्द का प्रयोग करता है

क्रेयॉन के साथ आड़ी-तिरछी रेखाएं

स्नेह दिखाता है, चुंबन करता है

सरल निर्देशों का पालन करता है

पीछे चल सकता है



19 महीने: चम्मच या काटे का इस्तेमाल करता है

भाग सकते हैं

एक गेंद को अंडरहैंड फेंकता है

घर के आसपास मदद करने में आनंद आता है

20 महीने: अपने कपड़े खुद उतार सकते हैं

200 शब्दों तक समझ सकते हैं

21 महीने: "चाहते हैं" जैसे शब्दों को जोड़ेंगे

बोतल" और "अलविदा अलविदा"

एक-एक कदम सीढ़ियां चढ़ सकते हैं

सरल लक्ष्य निर्धारित करता है जैसे खिलौने कहां रखे जाएं

22 महीने: गेंद को आगे की ओर किक करता है

जैसे दो-चरणीय अनुरोधों का पालन करता है

"गुड़िया ले आओ और इसे मेरे पास लाओ"

23 महीने: किताब में साधारण तस्वीरों की पहचान कर सकते हैं

नाम से स्वयं को संदर्भित करता है - "मुझे / मेरा" का उपयोग करता है, अलमारियाँ और बक्से खोल सकते हैं, याद दिलाने पर "हाय", "अलविदा" और "कृपया" का उपयोग करता है

24 महीने: जैसे आसान सवालों के जवाब देंगे

"यह क्या है?"

कम से कम छह शरीर के अंगों के नाम

दो- और तीन-शब्द वाक्यांशों का उपयोग करता है

एक गेंद को लात मारता है

एक-एक सीढ़ी चढ़ता-उतरता है

दूसरे बच्चों के साथ बारी-बारी से खेलता है



दो साल की उम्र में, बच्चा उनके शब्दों के उपयोग को बढ़ाता है, दो से तीन शब्दों के वाक्यांशों का उपयोग करके और "अधिक रस" जैसे अनुरोध करता है। उनके पास 50-100 शब्दों की शब्दावली है और 250-300 शब्दों को समझते हैं। वे अपना पेट भर सकते हैं और अलमारी और संदूक खोल सकते हैं। वे चीजों को अलग करना, अपने परिवेश का पता लगाना और अपने माता-पिता और अन्य बच्चों की नकल करना भी पसंद करते हैं। सामान्य सामाजिक-भावनात्मक व्यवहार स्नेह दिखा रहे हैं, स्वतंत्र रूप से खेल रहे हैं, और अजनबियों के आसपास शर्मीली अभिनय कर रहे हैं। दो साल के बच्चे चीजों को अपने तरीके से करने के लिए बहुत इच्छुक हो सकते हैं, और इस तरह नखरे हो सकते हैं।

बच्चे तीन साल की उम्र तक बहुत स्वतंत्र होते हैं, शारीरिक रूप से ऊपर और नीचे चलने और अपने जूते पहनने में सक्षम होते हैं, तीन से पांच शब्दों के वाक्य कहने की मौखिक क्षमता के साथ, सामान्य तुकबंदी दोहरा सकते हैं, अधिकांश वाक्यों को समझ सकते हैं और अपना नाम और उम्र बता सकते हैं। तीन साल के बच्चे गुड़ियों, जानवरों और लोगों के साथ कल्पनाशील खेल खेल सकते हैं। वे अन्य बच्चों के साथ साधारण खेल खेल सकते हैं, कम से कम एक रंग का सही नाम बता सकते हैं, और तिपहिया साइकिल चला सकते हैं। तीन साल के बच्चे भावनाओं की एक विस्तृत श्रृंखला व्यक्त करते हैं।

हालाँकि इन मील के पत्थरों तक पहुँचने का सही समय शिशुओं के बीच अलग-अलग हो सकता है, ये मील के पत्थर एक मार्गदर्शक के रूप में काम कर सकते हैं जब आप अपने बच्चे को बढ़ते और विकसित होते हुए देखते हैं।