



2026 Farmers' Market Nutrition Program



Spring into Summer!

- From May 1, 2026 through September 30, 2026 the North Carolina WIC Program will issue **Farmers' Market Nutrition Program (FMNP) eFMNP** benefits.
- You will have 30 days from the date of issuance to use the eFMNP benefits. You can use the eFMNP benefits to buy fresh, NC-grown fruits and vegetables at authorized local farmers markets. Ask your WIC office for a list of farmers markets where you can use the eFMNP benefits, or visit www.ncdhhs.gov/ncfmnp.
- To be eligible for eFMNP benefits, participants must be a child between 2 years old and 4 years old, or a woman who is pregnant, postpartum, and/or breastfeeding, and receiving eWIC benefits.
- Each eligible participant will receive \$30.00 in eFMNP benefits for the 2026 season, as funding allows.
- Each eligible participant can only receive \$30.00 once per year.
- You may use the eFMNP benefits at authorized farmers markets only, not at grocery stores.
- Farmers who participate will have WIC FMNP posters displayed in their selling areas. Not all farmers will have posters.
- Use the eFMNP benefits to buy **fresh, North Carolina-grown fruits and vegetables only**.
- You may not use the eFMNP benefits to buy peanuts or other nuts, baked goods, cooked foods, processed foods, honey, eggs, plants, herbs, crafts or other non-food items.

How do you use eFMNP benefits?



Show your card at the Market Information Table to learn which farmers accept eFMNP benefits. In the market, look for FMNP Benefits Accepted Here posters.



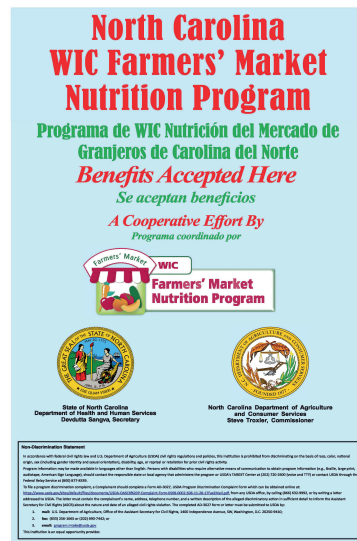
The back of the card has a QR code that is linked to your benefits and used by the farmer to complete a purchase. You do not need to spend all of your eFMNP benefits at one farmer or during the same Market visit.



Choose North Carolina-grown fruits and vegetables. Authorized farmers can be easily identified by the NC FMNP Benefits Accepted Here poster.

Important to remember:

- eFMNP benefits may only be used at authorized farmers markets, not at grocery stores.
- You will have 30 days from the date of issuance to use the eFMNP benefits. All eFMNP benefits will expire no later than October 30, 2026.
- If you spend more than the \$30.00 eFMNP benefit amount, you must pay the difference.
- Lost or stolen FMNP cards can be replaced. Please contact your local WIC agency for a replacement card.
- If you have questions, contact your local WIC agency or visit www.ncdhhs.gov/ncfmnp.



Authorized Farmers are required to have the WIC FMNP Benefits Accepted Here poster displayed.



NC Department of Health and Human Services
 Division of Child and Family Well-Being
 Community Nutrition Services Section • www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp
 This institution is an equal opportunity provider.
 10,000 copies of this public document were printed
 at a cost of \$1045.88 or \$2.61 per copy. 03/26



WIC

2026 Farmers' Market Nutrition Program

2026 Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores Un verano saludable



- Desde el 1 de mayo de 2026 hasta el 30 de septiembre de 2026, el Programa WIC de Carolina del Norte emitirá los beneficios eFMNP) del **Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores (FMNP, por sus siglas en inglés).**
- Tendrás 30 días a partir de la fecha de emisión para utilizar los beneficios de eFMNP. Puedes utilizar los beneficios de eFMNP para comprar frutas y verduras frescas cultivadas en Carolina del Norte en mercados de agricultores locales autorizados. Pídele a tu oficina de WIC una lista de los mercados de agricultores donde puedes utilizar los beneficios de eFMNP, o visita el sitio web: www.ncdhhs.gov/ncfmnp.
- Para ser elegible para los beneficios de eFMNP, los participantes deben ser un niño de entre 2 y 4 años de edad, o una mujer embarazada, posparto y/o amamantando, y que reciba beneficios de eWIC.
- Cada participante elegible recibirá \$30.00 en beneficios de eFMNP para la temporada 2026, según lo permita los fondos.
- Cada participante elegible solo puede recibir \$30.00 una vez al año.
- Puedes utilizar los beneficios de eFMNP solo en los mercados de agricultores autorizados, no en las tiendas de comestibles.
- Los agricultores que participen tendrán pósteres de WIC FMNP exhibidos en sus áreas de venta. No todos los agricultores tendrán pósteres.
- Utiliza los beneficios de eFMNP para comprar solo **frutas y verduras frescas cultivadas en Carolina del Norte.**
- No puedes usar los beneficios de eFMNP para comprar cacahuetes u otros frutos secos, productos horneados, alimentos cocinados, alimentos procesados, miel, huevos, plantas, hierbas, artesanías u otros artículos no alimentarios.

¿Cómo se utilizan los beneficios de eFMNP?



Muestra tu tarjeta en la mesa de información del mercado para saber qué agricultores aceptan los beneficios de eFMNP. En el mercado, busca los pósteres de "FMNP Benefits Accepted Here" (Aquí se acepta los Beneficios FMNP).



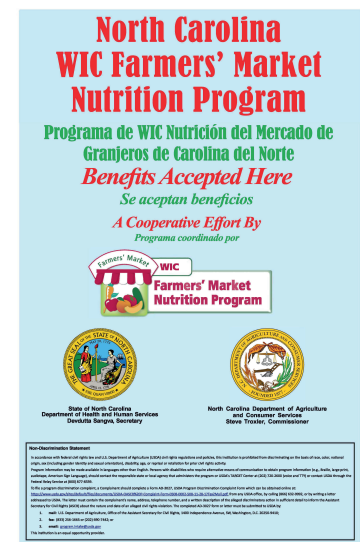
El reverso de la tarjeta tiene un código QR que está vinculado a tus beneficios y es utilizado por el agricultor para completar una compra. No es necesario que gastes todos tus beneficios de eFMNP en un agricultor o durante la misma visita al mercado.



Elige frutas y verduras cultivadas en Carolina del Norte. Los agricultores autorizados se pueden identificar fácilmente por el póster NC FMNP Benefits Accepted Here.

Importante recordar:

- Los beneficios del eFMNP solo se pueden usar en mercados de agricultores autorizados, no en las tiendas de comestibles
- Tendrás 30 días a partir de la fecha de emisión para utilizar los beneficios de eFMNP. Todos los beneficios de eFMNP expirarán a más tardar el 30 de octubre de 2026
- Si gastas más de la cantidad del beneficio eFMNP de \$30.00, debes pagar la diferencia.
- Las tarjetas FMNP perdidas o robadas pueden ser reemplazadas. Comunícate con tu agencia local de WIC para obtener una tarjeta de reemplazo.
- Si tienes preguntas, comunícate con tu agencia local de WIC o visita el sitio web: www.ncdhhs.gov/ncfmnp.



Se requiere que los agricultores autorizados muestren el póster de WIC FMNP Benefits Accepted Here.



Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Bienestar Infantil y Familiar
Sección de Servicios de Nutrición Comunitaria • www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Se imprimieron 10,000 copias de este documento público a un coste de \$1045.88 o \$2.61 por copia. 03/26