



# ¿Siente estrés? ¿Necesita hablar?

Llame las 24 horas, los 7 días  
Gratuito y confidencial



1-855-587-3463

*Hope, tu línea de esperanza*

[www.Hope4NC.org](http://www.Hope4NC.org)



**HOPE**  **4 NC**

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte • NCDHHS es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. • 1/21 • CFDA#: 93.982