

SEGURIDAD ANTE INUNDACIONES

1. **¡Mantente a salvo después de una inundación!** Antes de volver a entrar en una casa que se inundó, asegúrate de que esté completamente seca y libre de escombros. Recuerda: ¡la seguridad ante todo! #FloodSafety #StaySafe #HurricaneHelene #WeareNCPublicHealth
2. **¡Protégete!** Usa equipo de protección como guantes, máscaras y botas cuando limpies después de una inundación. Las medidas de seguridad pueden prevenir lesiones y riesgos para la salud. #FloodSafety #StaySafe #HurricaneHelene #WeareNCPublicHealth
3. **¡Alerta de moho!** El moho puede prosperar en condiciones húmedas. Desecha cualquier artículo con moho y asegúrate de que tu casa esté desinfectada antes de volver a habitarla. #MoldPrevention #FloodSafety #StaySafe #HurricaneHelene #WeareNCPublicHealth
4. **Obtén ayuda cuando sea necesario.** Si encuentras materiales o productos químicos peligrosos durante la limpieza, ponte en contacto con tu departamento de salud local para obtener ayuda. ¡No te arriesgues! #FloodSafety #StaySafe #HurricaneHelene #WeareNCPublicHealth
5. **¡Mantente hidratado!** Trabajar en condiciones posteriores a la inundación puede ser agotador. Toma descansos, bebe mucha agua y escucha a tu cuerpo para evitar la deshidratación. #FloodSafety #StaySafe #HurricaneHelene #WeareNCPublicHealth

Para obtener más información sobre la seguridad contra inundaciones, consulta las pautas completas aquí: [Después de la inundación \(ncdhhs.gov\)](#)

LIMPIEZA DE MOHO

1. **¡Protégete!** Siempre usa una mascarilla, gafas y guantes N-95 cuando limpies el moho. ¡Tu seguridad es lo primero! #MoldCleanup #HurricaneHelene #WeareNCPublicHealth
2. **¡No vuelvas a entrar demasiado pronto!** Asegúrate de que tu casa esté completamente seca y libre de moho antes de volver a entrar. ¡La seguridad es la clave! #FloodRecovery #HurricaneHelene #WeareNCPublicHealth
3. **¡Desecha los artículos contaminados!** Si algo está mohoso, lo mejor es tirarlo, especialmente alfombras y acolchado. ¡Mantén tu hogar saludable! #MoldPrevention #MoldCleanup #HurricaneHelene #WeareNCPublicHealth
4. **¡Mantente atento a los peligros!** Mantente atento a los problemas estructurales, como la caída de los techos, y comprueba si hay fugas de gas. ¡Mantente a salvo durante la limpieza! #MoldCleanup #HurricaneHelene #WeareNCPublicHealth
5. **¡Sécalo!** Utiliza ventiladores y deshumidificadores para eliminar la humedad de forma segura. No extiendas el moho usando ventiladores si ya está creciendo. #MoldCleanup #HurricaneHelene #WeareNCPublicHealth

Para obtener una guía más detallada, consulta todos los consejos aquí: [Limpieza y prevención de moho - español \(ncdhhs.gov\)](#)

AGUA SEGURA

1. **¡Mantente hidratado de forma segura!** Las inundaciones pueden contaminar nuestras fuentes de agua. Evita usar agua contaminada para beber o cocinar. ¡Asegúrate siempre de que tu agua sea segura! #SafeWater #FloodRecovery #HurricaneHelene #WeareNCPublicHealth
2. **¡Hiérvela antes de beberla!** Si no tienes agua embotellada, hierva el agua durante al menos un minuto para matar los gérmenes. ¡Tu salud importa! #SafeWater #HuracánHelene #WeareNCPublicHealth
3. **¡Aprende lo que debes evitar!** Nunca uses agua de sistemas de calefacción o pozos contaminados para beber o para la higiene, ya que pueden representar riesgos graves para la salud. Usa agua segura de uno de los lugares que ofrecen agua embotellada en tu área. ¡Cuidate! #SafeWater #HuracánHelene #WeareNCPublicHealth
4. **¡Fíltrala primero!** Si el agua está turbia, filtra a través de un paño antes de hervirla para asegurarte de que sea segura para beber. Protege a tu familia #SafeWater #HuracánHelene #WeareNCPublicHealth
5. **¡Planifica con anticipación!** Identifica las fuentes de agua segura después de las inundaciones y siempre ten un plan de respaldo para el agua potable limpia. #SafeWater #HuracánHelene #WeareNCPublicHealth

Para obtener una guía más detallada, consulta todos los consejos aquí:

[Agua segura - español \(ncdhhs.gov\)](#)

DESINFECCIÓN DE POZOS: enlace al video:

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=XSLghnJ2PtQ>

1. **¡Asegúrate de que tu pozo es seguro!** No bebas agua de tu pozo hasta que haya sido desinfectado y probado adecuadamente. ¡Tu salud es lo más importante! #WellSafety #FloodRecovery #HurricaneHelene #WeareNCPublicHealth [ENLACE AL VIDEO]
2. **¡Hierva el agua antes de usarla!** Si tu pozo está contaminado, usa agua embotellada o hierva el agua antes de beberla. ¡La seguridad es primero! #WellSafety #FloodRecovery #HurricaneHelene #WeareNCPublicHealth
3. **¡Desinfectar es fácil!** Sigue los pasos para desinfectar tu pozo de forma segura con cloro sin perfume. ¡Mantén a tu familia saludable! #WellSafety #FloodRecovery #HurricaneHelene #WeareNCPublicHealth [ENLACE AL VIDEO]
4. **¡Analiza tu agua!** Después de desinfectar tu pozo, espera los resultados de tu departamento de salud local antes de usar el agua. ¡No corras riesgos! #WellSafety #FloodRecovery #HurricaneHelene #WeareNCPublicHealth [ENLACE:

5. **¿Necesitas ayuda?** Si no estás seguro de cómo desinfectar tu pozo, comunícate con el departamento de salud local para obtener ayuda. ¡La ayuda está disponible! #WellSafety #FloodRecovery #HurricaneHelene #WeareNCPublicHealth
6. Después de haber desinfectado tu pozo privado, es importante tomar medidas para obtener muestras del agua de tu pozo. Para aquellos que ya tienen los materiales de desinfección necesarios, pueden comenzar a desinfectar y muestrear su pozo ahora. Si no tienes estos materiales o no estás seguro de cómo proceder, pronto habrá recursos adicionales disponibles.
7. El Laboratorio Estatal de Salud Pública de Carolina del Norte y la Sección de Salud Ambiental del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte están trabajando para proporcionar kits de desinfección y muestreo en los puntos de distribución en el oeste de Carolina del Norte. Busca recursos actualizados aquí: [Kit de comunicaciones sobre la recuperación del huracán Helene | NCDHHS](#)

ENLACE AL VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=auyj9ljU6Gw>



Para obtener una guía más detallada, consulta los consejos completos aquí:

[Cómo desinfectar tu pozo después de una inundación - español \(ncdhhs.gov\)](#)

LINKEDIN

1. Las personas en áreas afectadas por inundaciones y tormentas deben inspeccionar sus pozos privados y sistemas sépticos y repararlos si están dañados. Los pozos deben desinfectarse y probarse después de las reparaciones para garantizar la seguridad del agua, mientras que los sistemas sépticos deben inspeccionarse para confirmar que funcionan correctamente. Estos pasos son esenciales para ayudar a

mantener a las personas y sus familias seguras después de la tormenta.

Comunicado de prensa: [LinkedIn \(lnkd.in\)](#)
#WeAreNCPublicHealth

2. Después de una inundación, desinfectar tu pozo es crucial antes de recolectar una muestra de agua para analizarla. Usa hipoclorito de calcio, que se incluye en los kits de prueba del Laboratorio Estatal de Salud Pública de Carolina del Norte.

Para obtener una guía paso a paso sobre cómo desinfectar correctamente tu pozo, consulta este video informativo: <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=XSLghnJ2PtQ>

NOTAS:

Pasos de desinfección

PASO 1 – Apaga la electricidad.

PASO 2 – Abre el pozo.

PASO 3 – Mezcla el desinfectante.

PASO 4 – Recircula el agua tratada.

PASO 5 – Pasa el desinfectante por los grifos.

PASO 6 – Enjuaga el desinfectante.

PASO 7 – Vuelve a conectar los dispositivos.

Para obtener más detalles e información importante:



¡Mantente seguro y asegúrate de que tu agua esté limpia!

1. LA *NUEVA* guía para proveedores, incluidos los departamentos de salud locales, se ha publicado aquí: <https://lnkd.in/eE3PFZhe>

Documentos activos

- Recursos para la prevención de infecciones - Desastre natural
- Guía para centros de atención médica ambulatoria que experimentan una interrupción en el servicio de agua
- Cómo construir una estación portátil de lavado de manos

Provider Resources

Hurricane Helene resources for providers.

Commented [JU1]: Recommend translating this graphic

Commented [JC2R1]: Recursos para Proveedores

Recursos de recuperación del huracán Helene para proveedores.

2. ¿Buscas la información más reciente del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte sobre los recursos de recuperación del huracán Helene? #Hurricane #Helene Recovery Añade este sitio a favoritos: [Recursos de recuperación del huracán Helene | NCDHHS](#)

La pestaña "Hurricane Helene Recovery Communications Toolkit" incluye folletos listos para imprimir en inglés y español sobre una variedad de temas, que incluyen: salud mental; limpieza del moho; planes operativos de emergencia para restaurantes; agua segura; reparaciones del sistema séptico; desinfección de pozos privados (antes de recolectar una muestra para ser analizada).

Por favor, comparte con tus redes y mantente a salvo. #WeAreNCPublicHealth

Commented [JC3]: <https://www.ncdhhs.gov/assistance/hurricane-helene-recovery-resources>

Commented [JC4]: Same with the hashtags here, they don't make much sense in English, but I am not sure if they want them for metrics.