



# Recursos para Fórmula Infantil

Julio 2023

NCDHHS trabaja en asociación con padres, cuidadores, proveedores médicos y agencias de WIC para garantizar opciones seguras y nutritivas para que las familias de Carolina del Norte alimenten a los bebés. Hemos desarrollado recursos para apoyarlo a usted y a su bebé.

## ¿Qué pueden hacer las familias si tienen problemas para encontrar la fórmula?

- La mayoría de las familias tienen múltiples opciones seguras para sus bebés, incluso si su fórmula habitual no está disponible. Para la fórmula estándar a base de leche o soja, una marca comparable, que incluye una marca genérica o de tienda, un fabricante más pequeño u opciones orgánicas generalmente están bien. NCDHHS ha creado y distribuido un folleto para ayudar a las familias a comprender sus opciones de fórmula. Si una familia está usando fórmula especial y no puede encontrar fórmula para su hijo, debe trabajar con el proveedor de atención médica del niño para determinar el mejor plan de alimentación.
- Las familias pueden recurrir a organizaciones comunitarias, minoristas en línea de buena reputación, distribuidores y fabricantes como fuentes para encontrar la fórmula. Póngase en contacto con United Way 2-1-1 o marque 2-1-1 para conectarse con un especialista en recursos comunitarios que pueda ayudarlo a identificar despensas de alimentos y otras fuentes benéficas de fórmula infantil local.
- La leche materna pasteurizada de un banco de leche humana certificado podría ser una opción si tiene los medios y la disponibilidad para comprar. Solo compre leche materna de un banco de leche humana certificado. La leche materna comprada de otras fuentes NO es segura. Encuentre un banco de leche acreditado por HMBANA cercano.
- Las familias pueden ponerse en contacto con los fabricantes para obtener ayuda en la búsqueda de la fórmula:
  - [MyGerber Baby Expert](#)
  - Servicio al cliente de Abbott: 1-877-4Abbott o 1-800-986-8540 (recuerde información específica)
  - Teléfono y Formulario para solicitud de producto de Abbott para fórmulas metabólicas
  - Abbott está poniendo cantidades limitadas de EleCare a disposición de aquellos que lo necesitan urgentemente. Los proveedores de atención médica pueden enviar una solicitud en línea.
  - Línea de servicio al cliente de Reckitt 's (Mead Johnson): llame al 1-800 BABY-123 (222-9123)
- El gobierno federal ha hecho cambios para permitir que más fórmulas lácteas de otros países se vendan en los Estados Unidos. Las familias pueden seguir las actualizaciones en el sitio web de la FDA . La FDA también ha compartido consejos para preparar fórmula infantil importada.
- Las familias que utilizan una combinación de leche materna y leche de fórmula fortificada con hierro pueden considerar aumentar la frecuencia de la lactancia materna o el uso del extractor de leche si es posible para que no necesiten tanta leche de fórmula. Las familias pueden comunicarse con un local para intentar ayudarlo a aumentar su suministro de leche materna.

- Se alienta a las mujeres embarazadas a consultar con un proveedor de atención médica sobre la lactancia materna. Las familias que alimentan a un bebé con leche materna de donantes solo deben comprar leche de una fuente que haya evaluado a sus donantes de leche y tomado otras precauciones para garantizar la seguridad de su leche, como las acreditadas por la Asociación de Banca de Leche Humana de América del Norte.
- Se alienta a las familias que necesiten ayuda con los costos de la fórmula que no hayan solicitado asistencia a que obtengan más información sobre WIC en [www.ncdhhs.gov/ncwic](http://www.ncdhhs.gov/ncwic) soliciten los Servicios de Alimentación y Nutrición (FNS, anteriormente conocidos como cupones de alimentos) en <https://epass.nc.gov>. Los beneficios de FNS se pueden utilizar para comprar fórmula infantil.

WIC es el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños que brinda beneficios para alimentos saludables, educación y apoyo para la lactancia materna, y remisiones a atención médica para familias de bajos ingresos. Las familias que participan en WIC pueden obtener la información más reciente sobre los recursos de fórmulas en el sitio web de WIC.

Los participantes de WIC que no pueden encontrar la fórmula en las tiendas locales primero deben comunicarse con su agencia local de WIC para obtener ayuda para encontrar la fórmula disponible en la comunidad. Si la fórmula no está disponible en las tiendas locales, la agencia local de WIC puede enviar una solicitud para la fórmula al fabricante a través de la agencia estatal de WIC, dependiendo de la disponibilidad.

Para los participantes de WIC con una receta de fórmula especializada, un proveedor médico debe cambiar la receta. Hable con el proveedor de atención médica de su hijo sobre las posibles opciones durante la escasez. Además, las agencias locales de WIC pueden ayudar a los médicos y las familias con recetas de fórmula que les dan a las familias más opciones.

El programa WIC también proporciona apoyo y recursos para la lactancia materna a las familias. Las familias que participan en WIC pueden comunicarse con su clínica WIC local para obtener apoyo adicional para la lactancia materna y la emisión de extractor de leche según corresponda.

## ¿Qué deben evitar las familias?

- **NO** hacer fórmula infantil casera. Las necesidades nutricionales de un bebé son muy específicas, especialmente en el primer año de vida. La fórmula casera puede contener muy poco o demasiado de ciertas vitaminas y minerales, como el hierro.
- **NO** diluya demasiado la fórmula para hacerla durar más, puede ser extremadamente peligroso para su bebé hacerlo. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta de la fórmula o las que le dé su proveedor de atención médica.
- **NO** compre fórmula de subastas en línea, o de personas u orígenes desconocidos. Las condiciones de almacenamiento y envío pueden afectar la seguridad de la fórmula.
- **NO** use la fórmula más allá de la fecha de caducidad. La fórmula puede no ser segura y puede haber perdido algunos de sus nutrientes.
- **NO** se recomiendan las fórmulas para niños pequeños y las alternativas de leche a base de plantas antes del primer cumpleaños de un niño.

## ¿Dónde pueden encontrar recursos las familias que amamantan y las que esperan amamantar?

- [USDA WIC Lactancia materna](#)
- [Promoción y apoyo a la lactancia materna de NCDHHS](#)
- [Establecimiento y producción de suficiente leche](#)
- [Horario de clases en línea en vivo de Ready, Set, Baby](#)

## ¿Qué otros recursos están disponibles?

- [Hoja informativa del presidente Biden](#)
- [AAP/Healthychildren.org Recurso para padres](#)
- [Página del consumidor de la FDA sobre retirada de fórmula infantil en polvo](#)
- [Seguridad de la fórmula infantil del USDA](#)
- [Fórmula infantil de la FDA: Qué hacer y qué no hacer en materia de seguridad](#)
- [Programa WIC de NCDHHS](#)
- [Recursos para relactación de los CDC](#)
- [La OMS/UNICEF maximiza la leche materna y apoya la re-lactancia](#)
- [NC WIC Buscador de tiendas](#)



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**  
Division of Child and Family Well-Being

[www.ncdhhs.gov/division-child-and-family-well-being](http://www.ncdhhs.gov/division-child-and-family-well-being)

NCDHHS es un empleador y proveedor de igualdad de oportunidades.  
7/2023