

Todo lo que necesitas saber sobre las infecciones de transmisión sexual



DEPARTAMENTO DE
**SALUD Y SERVICIOS
HUMANOS DE
CAROLINA DEL NORTE**
División de Salud Pública

Índice

Vaginosis bacteriana (VB)	1
Clamidia	4
Herpes Genital	6
Gonorrea	9
Hepatitis	11
VIH/SIDA	15
VPH (Virus del Papiloma Humano)	19
Viruela símica (también conocida como mpox)	22
Mycoplasma genital (Mgen)	25
Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)	27
Sífilis	30
Tricomoniasis	33
Recursos de salud sexual	36

Vaginosis bacteriana (VB)



La vaginosis bacteriana (VB, o BV por sus siglas en inglés) es una afección que ocurre cuando hay demasiada cantidad de ciertas bacterias (pequeños organismos unicelulares) en la vagina. Es el resultado de un desequilibrio de bacterias “buenas” y “dañinas” en la vagina o un cambio en el equilibrio normal de bacterias en la vagina. La VB se asocia con tener múltiples parejas sexuales masculinas o femeninas, una nueva pareja sexual, duchas vaginales o falta de uso del condón.

Las duchas vaginales (lavar o limpiar el interior de la vagina con agua u otras mezclas de líquidos), no usar condones y tener parejas sexuales nuevas o múltiples puede alterar el equilibrio normal de las bacterias vaginales, lo que aumenta el riesgo de contraer VB. Tener VB puede aumentar tus probabilidades de contraer otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

SÍNTOMAS

Muchas personas con VB no tienen síntomas. Si tienes síntomas, puedes notar:

- Flujo vaginal delgado, blanco o gris
- Dolor, picazón o ardor en la vagina
- Un fuerte olor a pescado, especialmente después del sexo
- Ardor al orinar
- Picazón alrededor del exterior de la vagina

INFORMACIÓN SOBRE VACUNAS Y TRATAMIENTOS

No existe una vacuna para la vaginosis bacteriana. Si tienes síntomas, debes recibir un examen y tratamiento de un proveedor de atención médica. Los antibióticos (medicamentos que bloquean el crecimiento o destruyen las bacterias pequeñas) se proporcionan para el tratamiento y deben tomarse según lo prescrito, incluso si tus síntomas desaparecen.

El tratamiento puede reducir el riesgo de contraer otras infecciones de transmisión sexual (ITS). La VB puede reaparecer incluso después del tratamiento. Las parejas sexuales masculinas de mujeres con VB no necesitan tratamiento. Sin embargo, la VB puede propagarse entre parejas sexuales femeninas.

MÉTODOS DE PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS

Los proveedores de atención médica y los científicos no entienden completamente cómo se propaga la VB ni saben cuál es la mejor manera de prevenirla. Los siguientes pasos básicos de prevención pueden ayudar a reducir el riesgo de contraer VB:

- Limitar el número de parejas sexuales.
- Evitar las duchas vaginales.
- Usar condones de la manera correcta cada vez que tengas relaciones sexuales.



MÁS INFORMACIÓN

www.cdc.gov/bacterial-vaginosis/es/about/acerca-de-la-vaginosis-bacteriana.html



Clamidia



La clamidia es una infección de transmisión sexual (ITS) bacteriana común que puede causar infección. Cualquier persona sexualmente activa puede contraer clamidia. La clamidia se trata fácilmente; si no se trata, puede provocar graves problemas de salud. La clamidia se puede transmitir a través del sexo vaginal, oral o anal. Una persona embarazada con clamidia puede transmitir la infección al bebé.

SÍNTOMAS

La mayoría de las personas no tienen síntomas y pueden transmitirlos a otros sin saberlo. Los síntomas podrían incluir:

- Secreción inusual de la vagina o el pene.
- Sensación de ardor al orinar.
- Sensación de ardor o picazón alrededor de la abertura del pene.
- Dolor e hinchazón en uno o ambos testículos (aunque esto es menos común).
- Malestar o sangrado vaginal durante las relaciones sexuales. Las mujeres también pueden tener dolor abdominal bajo durante las relaciones sexuales.
- Náuseas o fiebre.

Los hombres y las mujeres también pueden contraer clamidia en el recto. Esto ocurre al tener sexo anal receptivo o al propagarse desde otro sitio infectado (como la vagina). Si bien estas infecciones a menudo no causan síntomas, pueden causar:

- Dolor rectal
- Secreción
- Sangrado

INFORMACIÓN SOBRE VACUNAS Y TRATAMIENTOS

No hay vacuna. La clamidia se puede tratar con antibióticos.

MÉTODOS DE PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS

La única forma 100% segura de prevenir las infecciones de transmisión sexual es no tener relaciones ni ningún contacto sexual. Sin embargo, hay formas de reducir el riesgo de contraer una ITS. Los condones utilizados de la manera correcta pueden reducir el riesgo de transmisión (el proceso de pasar algo de una persona o lugar a otro). Ten una conversación sobre salud sexual con tus posibles parejas. La mejor manera de prevenir la clamidia es tener relaciones sexuales con alguien que no esté infectado y que solo tenga relaciones sexuales contigo.



MÁS INFORMACIÓN

www.cdc.gov/chlamydia/es/about/acerca-de-las-infecciones-por-clamidia.html



Herpes genital



El herpes es causado por dos tipos de virus: el virus del herpes simple tipo 1 (HSV-1) y el virus del herpes simple tipo 2 (HSV-2). El HSV-1 es el virus del herpes simple más común. La mayoría de las personas con herpes oral lo contraen durante la infancia o la adultez temprana por contacto no sexual con saliva o por compartir artículos personales como labiales y rasuradoras para afeitar.

El VHS-2 es menos común y es la causa más frecuente de herpes genital. Puedes contraer herpes genital al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales con alguien que tenga la infección. Puedes contraer herpes si tienes contacto con:

- Una llaga de herpes.
- Saliva de una pareja con una infección de herpes oral.
- Líquidos genitales de una pareja con una infección de herpes genital.

- Piel en la zona oral de una pareja con herpes oral.
- Piel en la zona genital de una pareja con herpes genital.

El virus se puede propagar a través del contacto con fluidos corporales infectados, incluso cuando las llagas no están presentes.

SÍNTOMAS

Las úlceras por herpes generalmente aparecen como una o más ampollas en o alrededor de los genitales, el recto o la boca. Las ampollas se rompen y dejan llagas dolorosas que pueden tardar una semana o más en sanar. Los síntomas similares a los de la gripe (fiebre, dolores corporales o glándulas inflamadas) también pueden ocurrir durante el primer brote.

El VHS-1 a menudo causa herpes oral, lo que puede provocar herpes labial, llagas o ampollas febriles en o alrededor de la boca. Sin embargo, la mayoría de las personas con herpes oral no tienen ningún síntoma. El VHS-2 puede provocar llagas alrededor de la vagina, el pene o el ano. A veces, estas llagas se pueden ver en las nalgas y los muslos.

La infección por herpes puede causar llagas o roturas en la piel o el revestimiento de la boca, la vagina y el recto, lo que proporciona una forma de que el VIH ingrese al cuerpo.

INFORMACIÓN SOBRE VACUNAS Y TRATAMIENTOS

No existe una vacuna o cura para el herpes genital. No obstante, existen medicamentos que pueden prevenir o disminuir la duración de los brotes.

Un medicamento diario contra el herpes puede hacer que sea menos probable que transmitas la infección a tu pareja o parejas sexuales.

MÉTODOS DE PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS

La única forma 100% segura de prevenir las infecciones de transmisión sexual (ITS) es no tener relaciones ni ningún contacto sexual. Sin embargo, hay formas de reducir el riesgo de contraer una ITS. Si eres sexualmente activo, puedes hacer lo siguiente para reducir tus probabilidades de contraer herpes genital:

- Estar en una relación a largo plazo y mutuamente monógama (solo una pareja, cónyuge o pareja sexual a la vez).
- Usar condones de la manera correcta cada vez que tengas relaciones sexuales.
- Ten en cuenta que no todas las úlceras por herpes ocurren en áreas que un condón puede cubrir. Además, la piel puede liberar el virus (desprenderse) de áreas que no tienen una llaga de herpes visible. Por estas razones, es posible que los condones no te protejan completamente de contraer herpes.
- Si tu pareja o parejas sexuales tienen herpes genital, puedes reducir tu riesgo de contraerlo si:
 - Tu pareja toma medicamentos contra el herpes todos los días. Esto es algo que tu pareja debe discutir con su proveedor de atención médica.
 - Evita tener sexo vaginal, anal u oral cuando tu pareja tiene síntomas de herpes (es decir, durante un "brote").



MÁS INFORMACIÓN

www.cdc.gov/herpes/es/about/acerca-del-herpes-genital.html



Gonorrea



La gonorrea es una infección de transmisión sexual (ITS) bacteriana común que puede causar infección entre las personas sexualmente activas. La gonorrea se transmite a través del sexo vaginal, oral o anal o por contacto con fluidos corporales de una persona infectada. Puedes tener gonorrea en el ano, los ojos, la boca, el tracto urinario o el útero. Si no recibes tratamiento, la gonorrea puede causarte problemas de salud graves y puede impedirte tener hijos. La gonorrea no tratada también puede aumentar tus probabilidades de contraer o transmitir el VIH.

SÍNTOMAS

Los síntomas podrían incluir:

- Sangrado vaginal entre periodos.
- Aumento del flujo vaginal.
- Dolor o sensación de ardor al orinar.
- Secreción blanca, amarilla o verde del pene.
- Testículos dolorosos o hinchados.

- Irritación en la garganta.
- Picazón anal, dolor, sangrado o secreción del recto o evacuaciones intestinales dolorosas.

INFORMACIÓN SOBRE VACUNAS Y TRATAMIENTOS

No hay vacuna. La gonorrea se puede tratar y curar con antibióticos.

MÉTODOS DE PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS

La única forma 100% segura de prevenir las infecciones de transmisión sexual es no tener relaciones ni ningún contacto sexual. Sin embargo, hay formas de reducir el riesgo de contraer una ITS. Si eres sexualmente activo, las siguientes precauciones pueden reducir tus probabilidades de contraer gonorrea:

- Estar en una relación mutuamente monógama a largo plazo con una pareja que se ha hecho la prueba y no tiene gonorrea.
- Usar condones de la manera correcta cada vez que tengas relaciones sexuales.



MÁS INFORMACIÓN

www.cdc.gov/gonorrhoea/es/about/acerca-de-la-gonorrhoea.html



Hepatitis



La hepatitis es una inflamación del hígado que puede ser causada por algunos virus, consumo excesivo de alcohol, toxinas, algunos medicamentos y ciertas afecciones médicas. En los Estados Unidos, los tipos más comunes de hepatitis viral (causada por un virus) son la hepatitis A, la hepatitis B y la hepatitis C.

El virus de la hepatitis A se transmite cuando alguien ingiere el virus (incluso en cantidades microscópicas demasiado pequeñas para ver) a través de la ingestión de alimentos o agua contaminados (que se han ensuciado por la exposición a una sustancia externa) o a través del contacto cercano e íntimo con una persona infectada. Las personas solo deben hacerse la prueba de hepatitis A si tienen síntomas y creen que podrían haber estado infectadas.

El virus de la hepatitis B se transmite cuando la sangre, el semen u otros fluidos corporales de una persona infectada entran en el cuerpo de alguien que no está infectado. También se puede propagar compartiendo artículos personales como cepillos de dientes, rasuradoras para afeitar, agujas, jeringas y algunos equipos médicos como monitores de glucosa. El virus también se transmite a través de

las relaciones sexuales. Cualquier persona con riesgo continuo de exposición a la hepatitis B debe someterse a pruebas periódicamente.

El virus de la hepatitis C se transmite cuando la sangre de una persona infectada ingresa al cuerpo de alguien que no está infectado, incluido el contacto sexual con una persona infectada o el intercambio de equipos que han sido contaminados con sangre de una persona infectada. Las personas deben hacerse la prueba de la hepatitis C al menos una vez en su vida, y se recomiendan las pruebas de rutina para las personas con factores de riesgo continuos.

SÍNTOMAS

Muchas personas con hepatitis no tienen síntomas y no saben que están infectadas. Si los síntomas ocurren con una infección aguda, pueden aparecer en cualquier momento de 2 semanas a 6 meses después de la exposición. Los síntomas de la hepatitis aguda pueden incluir:

- Fiebre
- Fatiga
- Pérdida de apetito
- Diarrea, náuseas, vómitos y dolor abdominal
- Orina de color oscuro
- Heces de color claro
- Dolor de articulaciones
- Ictericia

Los síntomas de la hepatitis viral crónica pueden tardar décadas en desarrollarse. La hepatitis B o C no tratada puede provocar cirrosis con el tiempo y aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de hígado.

INFORMACIÓN SOBRE VACUNAS Y TRATAMIENTOS

Las vacunas están disponibles para proteger a las personas contra la hepatitis B. Las personas que dan positivo para hepatitis A y hepatitis B aguda generalmente reciben tratamiento a través de cuidados de apoyo (descanso, nutrición adecuada y líquidos) para ayudar a aliviar los síntomas. Las personas con hepatitis B crónica pueden ser tratadas con medicamentos antivirales y deben ser monitoreadas regularmente para detectar la respuesta a la terapia y los signos de progresión de la enfermedad hepática.

No hay vacuna disponible para la hepatitis C. Es curable en más del 95% de los casos. El tratamiento generalmente incluye tomar píldoras durante 8 a 12 semanas. Los efectos secundarios del medicamento son mínimos.

MÉTODOS DE PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS

Dado que la hepatitis viral se puede propagar de otras maneras, a continuación, se presentan formas adicionales de reducir el riesgo de contraer hepatitis viral:

- No compartas agujas, jeringas u otro equipo para la inyección de drogas.
- Lávate bien las manos después de ir al baño, cambiar pañales, después de tener relaciones sexuales y antes de preparar la comida.

- Para reducir el riesgo de transmisión, se deben usar condones para el sexo oral y se deben usar barreras como barreras dentales entre la boca y la vagina o el ano. Los condones deben usarse para las relaciones sexuales.
- No laves ni reutilices condones o protectores dentales; usa uno nuevo para cada contacto sexual.
- Si te inyectas drogas, evita el contacto con la sangre practicando una higiene adecuada y usando superficies limpias. Utiliza jeringas estériles y marca la tuya para identificarla de los demás. Limpia las cucharas antes de usarlas; es mejor no compartirlas. Usa una almohadilla con alcohol para limpiar el área de inyección y el pañuelo o algodón, mientras aplicas presión, para detener el sangrado después de la inyección.
- La mejor protección contra la hepatitis A y B es la vacunación.



MÁS INFORMACIÓN

www.cdc.gov/hepatitis/about/index.html



VIH y SIDA



El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca el sistema inmunológico del cuerpo. Si el VIH no se trata, puede conducir al SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). Actualmente no hay cura; las personas con VIH que reciben un tratamiento eficaz contra el VIH pueden vivir vidas largas y saludables, y proteger a sus parejas.

Si tienes una carga viral indetectable, no transmitirás el VIH a través del sexo. Esto también se conoce como Indetectable = Intransmisible (I = I, o U=U en inglés).

SÍNTOMAS

La mayoría de las personas tienen síntomas similares a la gripe dentro de 2 a 4 semanas después de la infección. Los síntomas pueden durar unos días o varias semanas. Tener estos síntomas por sí solo no significa que tengas VIH, ya que otras enfermedades pueden causar síntomas similares. Algunas personas no tienen ningún síntoma.

La única manera de saber si tienes VIH es haciéndote la prueba. Cuando las personas con VIH no reciben tratamiento, generalmente progresan a través de tres etapas:

Etapa 1: Infección aguda por VIH

- Las personas tienen una gran cantidad de VIH en la sangre y son muy contagiosos.
- Muchas personas tienen síntomas similares a los de la gripe.

Etapa 2: Infección crónica por VIH (*también llamada infección asintomática por VIH o latencia clínica*)

- El VIH sigue activo y continúa reproduciéndose en el cuerpo.
- Las personas pueden no tener ningún síntoma o enfermarse durante esta fase, pero pueden transmitir el VIH.
- Las personas que toman el tratamiento contra el VIH según lo prescrito nunca pueden pasar a la etapa 3 (SIDA).

- Sin tratamiento contra el VIH, esta etapa puede durar una década o más, o puede progresar más rápido. Al final de esta etapa, la cantidad de VIH en la sangre (carga viral) aumenta y la persona puede pasar a la etapa 3 (SIDA).

Etapa 3: Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA)

Esta es la etapa más grave de la infección por VIH. Las personas con SIDA tienen sistemas inmunitarios muy dañados, tienen una alta carga viral y pueden transmitir fácilmente el VIH a otras personas. Pueden contraer un número creciente de infecciones oportunistas u otras enfermedades graves. Sin tratamiento contra el VIH, las personas con SIDA generalmente sobreviven unos tres años.

INFORMACIÓN SOBRE VACUNAS Y TRATAMIENTOS

Actualmente no hay ninguna vacuna disponible para prevenir el VIH. El tratamiento del VIH (terapia antirretroviral o TAR; ART, por sus siglas en inglés) implica tomar los medicamentos recetados por un proveedor de atención médica. El tratamiento del VIH reduce la cantidad de VIH en tu cuerpo y te ayuda a mantenerte saludable, con el objetivo de tener una carga viral indetectable.

- No existe cura para el VIH, pero se puede controlar con el tratamiento del VIH.
- La mayoría de las personas pueden controlar el virus en un plazo de seis meses.
- El tratamiento del VIH no previene la transmisión de otras enfermedades de transmisión sexual.

MÉTODOS DE PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS

La única forma 100% segura de prevenir las infecciones de transmisión sexual es no tener relaciones ni ningún contacto sexual. Sin embargo, hay formas de reducir el riesgo de contraer una ITS. Hoy en día, hay más herramientas disponibles que nunca para prevenir el VIH. Puedes usar estrategias como la abstinencia (no tener relaciones sexuales), nunca compartir agujas y usar condones de la manera correcta cada vez que tengas relaciones sexuales. También es posible que puedas aprovechar los medicamentos de prevención del VIH, como la profilaxis previa a la exposición (PrEP, por sus siglas en inglés) y la profilaxis posterior a la exposición (PEP, por sus siglas en inglés).

 **MÁS INFORMACIÓN**
www.cdc.gov/hiv/about/



VPH (VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO)



El VPH (o HPV, por sus siglas en inglés) es la infección de transmisión sexual (ITS) más común. Hay muchos tipos de VPH diferentes. Algunos tipos pueden causar problemas de salud como verrugas genitales y cánceres. Un proveedor de atención médica puede por lo general diagnosticar las verrugas al mirar la zona genital.

Hay vacunas que pueden evitar que ocurran estos problemas de salud.

SÍNTOMAS

En nueve de cada 10 casos, el VPH desaparece por sí solo en dos años sin problemas de salud. Pero cuando el VPH no desaparece, puede causar problemas de salud como verrugas genitales o cáncer. Las verrugas genitales generalmente aparecen como una pequeña protuberancia o grupo de protuberancias en el área genital. Pueden ser pequeñas o grandes, elevadas o planas, o con forma de coliflor.

El VPH puede causar cánceres cervicales y de otro tipo, incluido el cáncer de vulva, vagina, pene o ano. También puede causar cáncer en la parte posterior de la garganta (llamado cáncer orofaríngeo). Esto puede incluir la base de la lengua y las amígdalas.

El cáncer a menudo tarda años, incluso décadas, en desarrollarse después de que una persona contrae el VPH. Las verrugas genitales y los cánceres son el resultado de diferentes tipos de VPH. No hay forma de saber quién desarrollará cáncer u otros problemas de salud a causa del VPH. Las personas con sistemas inmunológicos débiles (incluidas las personas con VIH) pueden ser menos capaces de combatir el VPH. También pueden ser más propensos a desarrollar problemas de salud por el VPH.

INFORMACIÓN SOBRE VACUNAS Y TRATAMIENTOS

La vacuna contra el VPH es segura y eficaz. Puede proteger contra enfermedades (incluidos los cánceres) causadas por el VPH cuando se administra en los grupos de edad recomendados. Habla con un proveedor de atención médica sobre la vacuna. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan la vacunación contra el VPH para:

- Todos los preadolescentes (incluidos niños y niñas) de 11 o 12 años (o pueden comenzar a los 9 años).
- Todas las personas hasta los 26 años, si aún no están vacunadas.

No existe tratamiento contra el virus mismo. Sin embargo, existen tratamientos para los problemas de salud que puede causar el VPH:

- Las verrugas genitales pueden desaparecer con el tratamiento de tu proveedor de atención médica o con medicamentos recetados. Si no se tratan, las verrugas genitales pueden desaparecer, permanecer igual o crecer en tamaño o número.
- El tratamiento del pre-cáncer de cuello uterino está disponible. Las mujeres que se hacen pruebas de Papanicolaou de rutina y hacen un seguimiento según sea necesario pueden encontrar problemas antes de que se desarrolle el cáncer. La prevención siempre es mejor que el tratamiento.

- Otros cánceres relacionados con el VPH también son más tratables cuando se detectan y tratan a tiempo.

MÉTODOS DE PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS

La única forma 100% segura de prevenir las infecciones de transmisión sexual es no tener relaciones ni ningún contacto sexual. Sin embargo, hay formas de reducir el riesgo de contraer una ITS. Puedes hacer varias cosas para reducir tus probabilidades de contraer el VPH:

- Vacunarte. La vacuna contra el VPH es segura y eficaz. Puede proteger contra enfermedades (incluidos los cánceres) causadas por el VPH cuando se administra en los grupos de edad recomendados.
- Hazte una prueba de detección de cáncer de cuello uterino. Las pruebas de detección de rutina para mujeres de 21 a 65 años pueden prevenir el cáncer de cuello uterino.

Si tú eres sexualmente activo:

- Usa condones de la manera correcta cada vez que tengas relaciones sexuales. Esto puede reducir tus probabilidades de contraer el VPH. Pero el VPH puede infectar áreas que el condón no cubre. Por lo tanto, es posible que los condones no protejan completamente contra el VPH; y
- Ten relaciones sexuales solamente con alguien que tiene relaciones sexuales únicamente contigo.



MÁS INFORMACIÓN

www.cdc.gov/sti/es/about/acerca-de-las-infecciones-genitales-por-el-vph.html



Viruela símica

(TAMBIÉN CONOCIDA COMO MPOX)



La viruela símica es una enfermedad eruptiva, causada por el virus del mpx, que puede transmitirse de persona a persona o de animal a persona, o por contacto con materiales contaminados. El virus de la viruela símica puede transmitirse de persona a persona (saliva, secreción de una lesión, gotitas de las vías respiratorias), de animal a persona o por contacto con materiales contaminados con el virus. El virus ingresa al cuerpo a través de la piel rota o las membranas mucosas, como los ojos, la nariz o la boca. El periodo de incubación suele ser de 3 a 17 días.

SÍNTOMAS

La enfermedad generalmente comienza con síntomas tempranos de fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares y agotamiento, seguidos unos días después por una erupción en la piel (cutánea). Para algunas personas, los primeros síntomas no se notaron antes de la aparición de la erupción. Las lesiones pueden estar por todo el cuerpo, incluidas las palmas de las manos, las plantas de los pies y la

cabeza, o localizadas solo en los genitales o alrededor de las nalgas. La erupción pasa por cuatro etapas: plana (macular), elevada (papular), llena de líquido (vesicular) y llena de pus (pustular), antes de formarse costras y resolverse. Esto ocurre durante un periodo de 2 a 4 semanas. Los ganglios linfáticos pueden hincharse en el cuello, las axilas o la ingle, o en uno o ambos lados del cuerpo.

INFORMACIÓN SOBRE VACUNAS Y TRATAMIENTOS

La vacuna JYNNEOS es una vacuna segura y eficaz para reducir el riesgo de transmisión del virus de la viruela símica y reduce la gravedad de la enfermedad si contraes la viruela símica. No existe un tratamiento específico para la viruela símica, aunque los antivirales desarrollados para el tratamiento de la viruela pueden resultar beneficiosos. Tecovirimat (también conocido como TPOXX, ST-246) es uno de esos medicamentos antivirales aprobados para el tratamiento de la viruela símica. Esta opción de tratamiento está disponible a través de un ensayo clínico en curso (STOMP, por sus siglas en inglés).

MÉTODOS DE PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS

La única forma 100% segura de prevenir las infecciones de transmisión sexual (ITS) es no tener relaciones ni ningún contacto sexual. Sin embargo, hay formas de reducir el riesgo de contraer una ITS. La vacuna JYNNEOS es una vacuna segura para reducir el riesgo de transmisión. Para prevenir la infección, las personas deben:

- Asegurarse de que las personas infectadas se aíslen de los demás hasta que las lesiones en la piel (cutáneas) se hayan curado por completo.

- Usar equipo de protección personal cuando cuides a personas infectadas.
- Practicar una higiene adecuada de las manos después del contacto con personas o animales infectados, lávate las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o durante el tiempo que sea necesario para cantar "Feliz cumpleaños" dos veces.
- Cuando no se disponga de agua y jabón, se debe usar un desinfectante de manos que contenga al menos 60% de alcohol para cubrir todas las superficies de las manos, luego frotar las manos hasta que se sientan secas.
- Evitar las relaciones sexuales o el contacto piel con piel con alguien que tenga una erupción u otros síntomas relacionados con la viruela.
- Hablar con tu pareja o parejas sexuales sobre cualquier enfermedad reciente y mantenerte al tanto de llagas o erupciones nuevas o inexplicables en tu cuerpo o en el cuerpo de tu pareja, incluidos los genitales y el ano.
- Evitar el contacto con materiales que puedan estar contaminados con el virus.
- Solicitar la evaluación de tu proveedor de atención médica si has estado expuesto a la viruela símica. Para algunas personas que han estado expuestas a la viruela símica, los médicos y los funcionarios de salud pública pueden recomendar la vacunación para prevenir la enfermedad o disminuir la gravedad de la enfermedad.



MÁS INFORMACIÓN

www.ncdhhs.gov/mpox

www.cdc.gov/poxvirus/mpox/prevention.html



Mycoplasma genital



Mycoplasma genital (o Mgen) es un tipo de bacteria que puede infectar el cuello uterino (que se abre al útero), el interior del pene (la uretra) o el recto.

Puedes contraer Mgen al tener relaciones sexuales vaginales o anales sin condón con alguien que tenga la infección. Los investigadores todavía están determinando si las parejas sexuales pueden transmitir Mgen a través del sexo oral. Una persona con Mgen puede transmitir la infección a alguien incluso cuando no tiene signos o síntomas.

SÍNTOMAS

Las personas con Mgen a menudo no tienen síntomas. Sin embargo, alguien con síntomas puede notar:

- Flujo vaginal
- Sensación de ardor al orinar
- Secreción del pene

INFORMACIÓN SOBRE VACUNAS Y TRATAMIENTOS

Las pruebas de laboratorio pueden diagnosticar Mgen. Tu proveedor de atención médica puede pedirte que proporciones una muestra de orina para análisis. En algunos casos, pueden usar (o pedirte que uses) un hisopo para obtener una muestra de la vagina o el cuello uterino.

El tratamiento adecuado con antibióticos puede curar la Mgen. Cuando se toma correctamente, el tratamiento detendrá la infección y puede disminuir tus probabilidades de tener problemas más adelante. Aunque el medicamento detendrá la infección, no va a deshacer ningún daño permanente causado por la enfermedad.

MÉTODOS DE PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS

La única forma 100% segura de prevenir las infecciones de transmisión sexual (ITS) es no tener relaciones ni ningún contacto sexual. Sin embargo, hay formas de reducir el riesgo de contraer una ITS. Si eres sexualmente activo, las siguientes precauciones pueden ayudar a reducir tus probabilidades de contraer Mgen:

- Estar en una relación mutuamente monógama a largo plazo con una pareja que no tiene Mgen, y
- usar condones de la manera correcta cada vez que tengas relaciones sexuales vaginales o anales.



MÁS INFORMACIÓN

www.cdc.gov/mgen/about/



Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP)



La enfermedad inflamatoria pélvica (EIP, o PID, por sus siglas en inglés) es una infección de los órganos reproductivos de una mujer. Es una complicación a menudo causada por algunas infecciones de transmisión sexual (ITS), como la clamidia y la gonorrea. Otras infecciones que no se transmiten sexualmente también pueden causar EIP. No hay estudios específicos para la EIP. Generalmente un diagnóstico se basa en la combinación de tus antecedentes médicos, un examen físico y los resultados de otras pruebas.

SÍNTOMAS

Es posible que no te des cuenta de que tienes la EIP, si tus síntomas son leves o no presentas síntomas. Sin embargo, si tienes síntomas, puedes notar:

- Dolor en la parte inferior del abdomen.
- Fiebre.

- Secreción inusual con mal olor de la vagina.
- Dolor y/o sangrado al tener relaciones sexuales.
- Sensación de ardor al orinar.
- Sangrado entre periodos menstruales.

Si se diagnostica y trata a tiempo, las complicaciones de la EIP se pueden prevenir. Algunas de las complicaciones de la EIP son:

- Formación de tejido cicatricial tanto fuera como dentro de las trompas de Falopio que puede conducir a la obstrucción de las trompas.
- Embarazo ectópico (embarazo fuera del útero).
- Esterilidad (incapacidad para tener un embarazo).
- Dolor pélvico y/o abdominal a largo plazo.

INFORMACIÓN SOBRE VACUNAS Y TRATAMIENTOS

Si la EIP se diagnostica a tiempo, se puede tratar. Sin embargo, el tratamiento no va a deshacer ningún daño que ya haya ocurrido en tu sistema reproductivo. Cuanto más tiempo esperes para recibir tratamiento, más probable es que tengas complicaciones por la EIP. Es posible que mientras estés tomando los antibióticos tus síntomas desaparezcan antes de que la infección esté curada. Incluso si los síntomas desaparecen, debes de tomarte todos tus medicamentos completamente. Asegúrate de decírselo a tu pareja o parejas sexuales recientes, para que también puedan hacerse la prueba y recibir tratamiento para las ITS.

También es muy importante que tú y tu pareja completen el tratamiento antes de tener cualquier tipo de relaciones sexuales para que no se vuelvan a infectar mutuamente. Puedes volver a contraer EIP si te vuelves a infectar con una ITS. Además, si has tenido EIP antes, tienes una mayor probabilidad de volver a tenerla.

MÉTODOS DE PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS

La única forma 100% segura de prevenir las infecciones de transmisión sexual es no tener relaciones ni ningún contacto sexual. Sin embargo, hay formas de reducir el riesgo de contraer una ITS. Si eres sexualmente activa, puedes hacer lo siguiente para reducir tus probabilidades de contraer EIP:

- Estar en una relación mutuamente monógama a largo plazo con una pareja que se ha hecho la prueba y tiene resultados negativos en la prueba de ITS.
- Usar condones de la manera correcta cada vez que tengas relaciones sexuales.



MÁS INFORMACIÓN

www.cdc.gov/pid/es/about/acerca-de-la-enfermedad-inflamatoria-pelvica.html



Sífilis



La sífilis es una infección de transmisión sexual (ITS) que puede causar graves problemas de salud si no se recibe tratamiento. La infección se desarrolla en etapas. Cada etapa puede tener diferentes signos y síntomas. La sífilis se transmite por contacto directo con una llaga de sífilis durante el sexo vaginal, anal u oral. Si estás embarazada y tienes sífilis, puedes pasársela a tu bebé aún no nacido.

SÍNTOMAS

Hay cuatro etapas de la sífilis (primaria, secundaria, latente y terciaria). Cada etapa tiene diferentes signos y síntomas con diferente gravedad de la enfermedad.

Etapas primarias: durante la primera etapa de la sífilis (o etapa primaria), es posible que tengas una o más llagas indoloras en los genitales o en la boca, el ano o el recto; es probable que esté dondequiera que hayas tenido relaciones sexuales. El nombre para este tipo de llaga es chancro. Si tuvieras sexo oral, podría estar en tu boca o en tus genitales. Muchos chancros son indoloros, por lo que es posible que no notes que tienes una llaga a menos que la busques.

La llaga dura de 3 a 6 semanas y sanará por sí sola, incluso si no se trata. Sin tratamiento, la enfermedad progresará a la siguiente etapa.

Etapa secundaria: durante la etapa secundaria, puedes tener erupciones en la piel (cutáneas) y/o llagas en la boca, la vagina o el ano. Esta etapa generalmente comienza con una erupción en una o más áreas de tu cuerpo. La erupción puede aparecer cuando tu llaga primaria está sanando o varias semanas después de que la llaga se haya curado. La erupción puede estar en las palmas de tus manos y/o en la planta de tus pies. Las erupciones de sífilis a menudo son rojas o marrones y generalmente no pican. Otros síntomas pueden incluir fiebre, dolor de garganta, dolores musculares, dolores de cabeza, pérdida de cabello y sensación de cansancio. Incluso sin tratamiento, los síntomas de la sífilis secundaria desaparecerán por sí solos, pero la infección progresará a la siguiente etapa.

Etapa latente: la etapa latente de la sífilis es un período en el que no hay signos o síntomas visibles. Sin tratamiento, puedes seguir teniendo sífilis en tu cuerpo durante años.

Etapa terciaria: La sífilis terciaria es muy grave. La mayoría de las personas con sífilis no tratada no desarrollan sífilis terciaria. Sin embargo, cuando ocurre, generalmente ocurre de 10 a 30 años después de que comienza la infección. La sífilis terciaria es muy grave, daña los órganos internos y puede provocar la muerte.

Sin tratamiento, la sífilis puede propagarse al cerebro y al sistema nervioso (neuro sífilis), al ojo (sífilis ocular) o al oído (oto sífilis). Esto puede suceder durante cualquier etapa descrita anteriormente.

INFORMACIÓN SOBRE VACUNAS Y TRATAMIENTOS

No hay vacuna. La sífilis se puede tratar y curar con antibióticos.

MÉTODOS DE PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS

La única forma 100% segura de prevenir las infecciones de transmisión sexual es no tener relaciones ni ningún contacto sexual. Sin embargo, hay formas de reducir el riesgo de contraer una ITS. Usar condones de la manera correcta puede reducir el riesgo de transmisión al evitar el contacto con una llaga. A veces, las llagas ocurren en áreas no cubiertas por un condón. El contacto con estas llagas puede transmitir la sífilis. Ten una conversación sobre salud sexual con posibles parejas. La mejor manera de prevenir la sífilis es tener relaciones sexuales con alguien que no esté infectado y que solo tenga relaciones sexuales contigo.



MÁS INFORMACIÓN

www.cdc.gov/syphilis/es/about/acerca-de-la-sifilis.html



Tricomoniasis



La tricomoniasis (o “tric”) es una infección de transmisión sexual (ITS) muy común causada por la infección con *Trichomonas vaginalis* (un parásito protozoario). Las personas sexualmente activas pueden contraer tricomoniasis al tener relaciones sexuales sin condón con una pareja que tiene tricomoniasis.

En las mujeres, la infección se encuentra con mayor frecuencia en el tracto genital inferior (vulva, vagina, cuello uterino o uretra). En los hombres, la infección se encuentra más comúnmente dentro del pene (uretra). Durante las relaciones sexuales, el parásito generalmente se propaga de un pene a una vagina, o de una vagina a un pene. También puede propagarse de una vagina a otra.

SÍNTOMAS

Muchas personas no presentan síntomas. Algunas personas presentan síntomas entre 5 y 28 días después de contraer la infección. Otros no desarrollan síntomas hasta mucho más tarde. Son síntomas que vienen y van. Cuando la tricomoniasis causa síntomas, estos pueden incluir:

- Irritación leve a inflamación severa.
- Los hombres con tricomoniasis pueden notar picazón o irritación dentro del pene; ardor después de orinar o eyacular; y secreción del pene.
- Las mujeres con tricomoniasis pueden notar picazón, ardor, enrojecimiento o dolor en los genitales; molestias al orinar; y un flujo vaginal claro, blanco, amarillento o verdoso (es decir, flujo delgado o aumento de volumen) con olor a pescado.

Tener tricomoniasis puede hacer que el sexo se sienta desagradable. Sin tratamiento, la infección puede durar meses o incluso años.

INFORMACIÓN SOBRE VACUNAS Y TRATAMIENTOS

No hay vacuna. La tricomoniasis es una ITS común y es curable. Un proveedor de atención médica puede tratar la infección con medicamentos (píldoras) tomados por vía oral. Este tratamiento también es seguro para las mujeres embarazadas.

MÉTODOS DE PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS

La única forma 100% segura de prevenir las infecciones de transmisión sexual es no tener relaciones ni ningún contacto sexual. Sin embargo, hay formas de reducir el riesgo de contraer una ITS. Si eres sexualmente activo, puedes hacer lo siguiente para reducir tus probabilidades de contraer tricomoniasis:

- Estar en una relación mutuamente monógama a largo plazo con una pareja que se ha hecho la prueba y no tiene tricomoniasis.
- Usar condones de la manera correcta cada vez que tengas relaciones sexuales.



MÁS INFORMACIÓN

www.cdc.gov/trichomoniasis/es/about/acerca-de-la-tricomoniasis.html





Recursos de salud sexual

Cualquier interacción sexual (oral, vaginal, anal) tiene algún tipo de riesgo de contraer una infección de transmisión sexual. La única forma 100% segura de prevenir las infecciones de transmisión sexual es no tener relaciones ni ningún contacto sexual. Sin embargo, si eres sexualmente activo, hay una variedad de formas de reducir el riesgo de contraer una ITS. Estas se resumen a continuación:

- Estar en una relación mutuamente monógama (solo tener relaciones sexuales con una persona).
- Usar condones correctamente para cada encuentro sexual (vaginal, anal e incluso oral).
- Tener una comunicación abierta con tu pareja o parejas sobre tus prácticas sexuales y la reducción de riesgos.
- Examinar el cuerpo de tu pareja antes de tener relaciones sexuales en busca de llagas, verrugas, secreciones o cualquier otra cosa que pueda parecer desagradable.
- Hacerte pruebas regularmente para garantizar que las ITS no progresen y afecten a otros sistemas del cuerpo.
- Tomar la PrEP del VIH para prevenir el VIH.
- Obtener DoxyPEP después de un encuentro sexual de riesgo para reducir el riesgo de contraer una infección bacteriana como clamidia, gonorrea o sífilis.
- Vacunarte para prevenir ciertas ITS virales como la hepatitis A y B, el VPH y la viruela símica.



LOCALIZADOR DE PRUEBAS DE VIH/ITS:

<https://gettested.cdc.gov/es>



LOCALIZADOR DE VACUNAS CONTRA LA VIRUELA SÍMICA (MPOX):

<https://mpoxvaccine.cdc.gov/>



LOCALIZADOR DE PREP:

<https://prelocator.org/>



ENCUENTRA TU DEPARTAMENTO DE SALUD LOCAL:

<https://ncdhhs.gov/lhd>



DEPARTAMENTO DE
**SALUD Y SERVICIOS
HUMANOS DE
CAROLINA DEL NORTE**

División de Salud Pública

NCDHHS es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. • 1,200 copias de este documento público fueron impresas a un costo de \$1,903.44 o \$1.58620 cada una. • 11/2024