



Escasez de fórmula infantil

June 2022

Sabemos que muchas familias y cuidadores de Carolina del Norte están preocupados por encontrar fórmula para sus bebés. El suministro de fórmulas es una situación en evolución. Muchas familias están teniendo problemas para encontrar su fórmula habitual, y algunas han necesitado visitar varias tiendas. NCDHHS está monitoreando de cerca el suministro, trabajando con el gobierno federal, fabricantes y minoristas para obtener más fórmula y tenerlos en los estantes de Carolina del Norte. Nuestro objetivo es garantizar opciones seguras y nutritivas para las familias de Carolina del Norte, y NCDHHS proporciona las siguientes recomendaciones sobre lo que las familias pueden hacer y lo que deben evitar.

¿Qué pueden hacer las familias?

- La mayoría de las familias tienen múltiples opciones seguras para sus bebés, incluso si su fórmula habitual no está disponible. Para la fórmula estándar a base de leche o soja, una marca comparable, que incluye una marca genérica o de tienda, un fabricante más pequeño u opciones orgánicas generalmente están bien. NCDHHS ha creado y distribuido un [folleto](#) para ayudar a las familias a comprender sus opciones de fórmula. Si una familia está usando fórmula especial y no puede encontrar fórmula para su hijo, debe trabajar con el proveedor de atención médica del niño para determinar el mejor plan de alimentación.
- Se anima a las familias a comprar solo la fórmula que necesitan para las próximas dos semanas para ayudar a aliviar la escasez.
- Las familias pueden recurrir a organizaciones comunitarias, minoristas en línea de buena reputación, distribuidores y fabricantes como fuentes para encontrar la fórmula. Comunicarse con [United Way 2-1-1](#) o marcar 2-1-1 para conectarse con un especialista en recursos comunitarios que pueda ayudarlo a identificar despensas de alimentos y otras fuentes benéficas locales de [fórmula](#) láctea infantil.
- La leche materna de donante pasteurizada de un banco de leche humana certificado podría ser una opción si tienes los medios y la disponibilidad para comprarla. Sólo compre leche materna de un banco de leche humana certificado. La leche materna comprada de otras fuentes NO es segura. [Encuentra un banco de leche acreditado por HMBANA cercano.](#)
- Las familias pueden ponerse en contacto con los fabricantes para obtener ayuda en la búsqueda de la fórmula:
 - [MyGerber Baby Expert](#)
 - Servicio al cliente de Abbott: 1-877-4Abbott o 1-800-986-8540 (recuerde información específica de retiro de producto)
 - [Línea y formulario de solicitud de producto de Abbott](#) para fórmulas metabólicas
 - Abbott está poniendo cantidades limitadas de EleCare a disposición de aquellos que lo necesitan urgentemente. Los proveedores de atención médica pueden [enviar una solicitud en línea.](#)
 - Línea de servicio al cliente de Reckitt 's (Mead Johnson): llame al 1-800 BABY-123 (222-9123)
- Se está importando más fórmula de especialidad y estándar a través de [Operation Fly Formula](#). Esta fórmula se distribuye a través de los canales habituales a las tiendas o proveedores de atención médica, por lo que las familias y los sistemas de salud no necesitan hacer solicitudes especiales para estas fórmulas importadas.

- La FDA está facilitando algunas regulaciones para apoyar la importación de marcas adicionales y tipos de fórmulas desde el extranjero. Las familias pueden seguir las actualizaciones en [el sitio web de la FDA](#). La FDA también ha compartido consejos para preparar fórmula infantil importada.
- Las familias que utilizan una combinación de leche materna y fórmula fortificada con hierro pueden considerar la posibilidad de aumentar la frecuencia de amamantar o el uso de bomba de sacaleches para que no necesiten tanta fórmula. Las familias pueden comunicarse con un [especialista local de lactancia](#) para tratar de ayudar a aumentar su suministro de leche materna.

[WIC](#) es el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños que brinda beneficios para alimentos saludables, educación y apoyo para la lactancia materna, y referencias de atención médica para familias de bajos ingresos.

Los participantes de WIC que no pueden encontrar la fórmula en las tiendas locales primero deben comunicarse con su [agencia local de WIC](#) para obtener ayuda para encontrar la fórmula disponible en la comunidad. Si la fórmula no está disponible en las tiendas locales, la agencia local de WIC puede enviar una solicitud de pedido de la fórmula del fabricante a través de la agencia estatal de WIC, pendiente de disponibilidad.

Las familias que participan en el programa WIC ahora también tienen opciones adicionales de fórmula durante la escasez de fórmula. El Programa WIC de Carolina del Norte está emitiendo beneficios para más tamaños de fórmula Gerber y dos productos adicionales de fórmula Gerber. Estos cambios ayudarán a las familias a comprar la fórmula que está disponible en las tiendas durante la escasez.

Para los participantes de WIC con una receta de fórmula especializada, un proveedor médico debe cambiarla. Hable con el proveedor de atención médica de su hijo sobre las posibles opciones durante la escasez. Además, las agencias locales de WIC pueden ayudar a los médicos y familias con recetas de fórmula que les dan más opciones a las familias.

El programa WIC también proporciona apoyo y recursos para la lactancia materna a las familias. Las familias que participan en WIC pueden comunicarse con su clínica WIC local para obtener apoyo adicional para la lactancia materna y la emisión de extractor de leche según corresponda.

- Se alienta a las mujeres embarazadas a consultar con un proveedor de atención médica sobre la lactancia materna. Las familias que alimentan a un bebé con leche materna de donantes solo deben comprar leche de una fuente que haya evaluado a sus donantes de leche y tomado otras precauciones para garantizar la seguridad de su leche, como las acreditadas por la [Asociación de Banca de Leche Humana de América del Norte](#).
- Si ve un precio de fórmula que parece demasiado alto, infórmelo al Departamento de Justicia de Carolina del Norte presentando una queja en <https://ncdoj.gov/gouging> o llamando al 1-877-5-NO-SCAM. Los hispanohablantes pueden llamar al (919) 716-0058 para denunciar los precios abusivos.
- Se alienta a las familias que necesiten ayuda con los costos de la fórmula que no hayan solicitado asistencia a que obtengan más información sobre WIC en <https://www.nutritionnc.com/wic/> o soliciten los Servicios de Alimentación y Nutrición (FNS, anteriormente conocidos como cupones de alimentos) en <https://epass.nc.gov>. Los beneficios de FNS se pueden utilizar para comprar fórmula infantil.

¿Qué deben evitar las familias?

- **NO** hacer fórmula infantil casera. Las necesidades nutricionales de un bebé son muy específicas, sobre todo en el primer año de vida. La leche de fórmula casera puede contener muy poca o demasiada cantidad de ciertas vitaminas y minerales, como el hierro.
- **NO** diluya/aguade la fórmula para hacerla durar más; puede ser extremadamente peligroso para su bebé hacerlo. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta de la fórmula o las que le dé su proveedor de atención médica.
- **NO** compre fórmula de subastas en línea, personas u orígenes desconocidos. Las condiciones de almacenamiento y envío pueden afectar la seguridad de la fórmula.
- **NO** utilice la leche de fórmula después de la fecha de caducidad o de uso. La fórmula puede no ser segura y puede haber perdido algunos de sus nutrientes.
- **NO** se recomiendan las fórmulas para niños pequeños y las alternativas de leche a base de plantas antes del primer cumpleaños de un niño.

¿Existen opciones a corto plazo en situaciones urgentes?

- Si las familias no pueden encontrar suficiente fórmula, puede haber opciones a corto plazo que pueden ayudar en una situación urgente. La leche de vaca, la fórmula para niños pequeños y la leche de soja no se recomiendan para bebés menores de 1 año, pero en situaciones urgentes pueden ser opciones. Siempre hable primero con el proveedor de atención médica de su hijo si no tiene suficiente fórmula para alimentar a su bebé.
- Es posible que pueda darle a su bebé un poco de leche de vaca entera pasteurizada (no cruda), sin sabor, si:
 - Su bebé tiene más de 6 meses.
 - Su bebé bebe fórmula regular a base de leche, no un producto especializado.
 - No puede encontrar la fórmula.
 - Su bebé puede tomar algunos alimentos sólidos, como cereales infantiles fortificados con hierro.
 - No le dé leche de vaca a su bebé por más de **una semana**, o según las instrucciones del proveedor de atención médica de su hijo.
 - Dado que la leche de vaca no contiene tanto hierro como la fórmula, es importante comenzar a introducir muchos alimentos complementarios ricos en hierro a los 6 meses de edad, como los cereales fortificados con hierro.
 - Hable con su pediatra u otro proveedor de atención médica si está pensando en darle leche de vaca a su bebé.
- Es posible que pueda darle a su bebé un poco de leche de soja si:
 - Su bebé tiene cerca de 1 año de edad.
 - No puede encontrar la fórmula.
 - No le dé leche de soja a su bebé por más de **una semana**, o dé según las instrucciones del proveedor de atención médica de su hijo.
 - Si tiene que usar leche de soja, compra la que está fortificada con calcio y vitamina D. Vuelva a la fórmula tan pronto como pueda.
 - Evite otras leches de origen vegetal, como la avena o la leche de almendras.
 - Hable con el médico de su hijo si está pensando en darle leche de soja a su bebé.

- Es posible que pueda darle a su bebé alguna fórmula para niños pequeños durante **unos días** si:
 - Su bebé tiene cerca de 1 año de edad.
 - No puede encontrar la fórmula.
 - Hable con el proveedor de atención médica de su hijo si está considerando usar la fórmula para niños pequeños.

¿Qué está haciendo NCDHHS para ayudar a las familias?

- Compartir información, recursos en el sitio web: www.ncdhhs.gov/formula.
- Monitorear el suministro fluctuante de la fórmula en todo el estado y mantener actualizadas a nuestras organizaciones asociadas.
- Conectando a las familias que participan en WIC directamente con la fórmula necesaria y haciendo pedidos a granel con los fabricantes en nombre de las agencias locales de WIC y las familias a las que sirven.
- Facilitar a los participantes de WIC el acceso a la fórmula disponible aumentando los tipos y tamaños de fórmula elegibles para los beneficios de WIC.
- Facilitar que los proveedores de atención médica brinden a las familias inscritas en WIC varias opciones de tipos y tamaños de fórmula en una sola receta para satisfacer las necesidades especializadas de fórmula de sus hijos.
- Usar las exenciones disponibles del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés) para ayudar a los minoristas a continuar sirviendo a las familias inscritas en WIC durante la escasez y ayudar a las familias a regresar o intercambiar fórmulas incluidas en el retiro de productos.

¿Qué otros recursos están disponibles?

- [HHS: Ayudando a las familias a encontrar la fórmula](#)
- [Hoja informativa del presidente Biden](#)
- [AAP/Healthychildren.org Recurso para padres](#)
- [Página del consumidor de la FDA sobre el retiro de fórmula infantil en polvo](#)
- [Seguridad de la fórmula infantil del USDA](#)
- [Fórmula infantil de la FDA: Qué hacer y qué no hacer para la seguridad](#)
- [Programa WIC de NCDHHS](#)
- [Recursos de los CDC sobre re-lactancia](#)
- [La OMS/UNICEF maximiza la leche materna y apoya la re-lactancia](#)
- [NC WIC Buscador de tiendas](#)

¿Dónde pueden encontrar recursos las familias que amamantan y las que esperan amamantar?

- [USDA WIC Lactancia materna](#)
- [Promoción y apoyo a la lactancia materna de NCDHHS](#)
- [Ready, Set, Baby](#)
- [Establecimiento y producción de suficiente leche](#)
- [Horario de clases en línea de Ready, Set, Baby](#)



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**
Division of Child and Family Well-Being

www.ncdhhs.gov/division-child-and-family-well-being

NCDHHS es un empleador y proveedor de igualdad de oportunidades. • 5/2022