

LA EXPOSICIÓN A LAS AGUAS RESIDUALES PUEDE ENFERMARTE. APRENDE A PROTEGERTE.

¿QUÉ SON LAS AGUAS RESIDUALES Y POR QUÉ DEBES PROTEGERTE DE ELLAS?

Las aguas residuales son principalmente agua que contiene heces y orina junto con papel higiénico o toallitas que fluyen a través de un sistema de alcantarillado o un tanque séptico.

Las heces pueden contener gérmenes dañinos (bacterias y virus), gusanos intestinales y parásitos. El tratamiento de aguas residuales reduce el contenido en el agua y elimina los materiales, pero no mata ni elimina todos los gérmenes, parásitos o gusanos.

¿CÓMO PUEDES ESTAR EXPUESTO A LAS AGUAS RESIDUALES?

Las aguas residuales pueden salir al patio o a la tierra desde

- Las aguas residuales procedentes del alcantarillado subterráneo.
- Acumulación de tanques sépticos o fuertes lluvias.
- Sistemas de alcantarillado rotos por tormentas o inundaciones.

Puedes estar expuesto a las aguas residuales si

- Pones tus manos en tu boca o cerca de ella cuando comes, bebes y fumas.
- Te limpias la cara con manos o guantes sucios.
- Las aguas residuales entran en cortes, arañazos o heridas.
- Caminas en aguas residuales que han corrido por el suelo.

¿CÓMO PUEDES ENFERMARTE POR LAS AGUAS RESIDUALES?

Las aguas residuales contienen gérmenes como bacterias y virus, así como parásitos y gusanos que pueden causar enfermedades estomacales e intestinales o hepáticas.

- Los gérmenes y parásitos pueden causar diarrea, fiebre, calambres, náuseas, vómitos, dolor de cabeza, debilidad o pérdida de apetito.
- La hepatitis A puede causar enfermedad hepática; síntomas pueden incluir sentirse cansado, tener hece pálida, y tener los ojos y la piel amarillos.
- Las lombrices intestinales causan tos, dificultad para respirar o dolor en el vientre, y bloqueo de los intestinos.
- Los anquilostomas pueden causar erupción cutánea, dolor de estómago, diarrea, pérdida de apetito, cansancio y anemia.

CÓMO PROTEGERSE DE LAS AGUAS RESIDUALES QUE NO SE HAN TRATADO:



NO te toques la nariz, la boca, los ojos o los oídos con las manos, a menos que te las hayas lavado.



NO permitas que las aguas residuales entren en cortadas abiertas, llagas o heridas.



NO guardes la ropa de trabajo sucia con otra ropa.



NO camines descalzo en el patio donde el suelo puede estar contaminado con heces.



Lávate bien las manos con agua limpia y jabón antes de comer o fumar, después de ir al baño y después de trabajar.



Mantén las uñas cortas. Usa un cepillo rígido y jabonoso para limpiar debajo de las uñas.



Usa guantes impermeables si tienes contacto con aguas residuales, lodo o arena; o si limpias bombas o pantallas de ventanas.



Cámbiate la ropa sucia y lávate lo más bien posible con tus recursos actuales.



Habla con tu médico o enfermera sobre cualquier síntoma por estar enfermo debido a las aguas residuales.



Busca el tratamiento adecuado de tu médico si te diagnostica una enfermedad bacteriana o viral, un parásito o un gusano.



Mantente al día con todas tus vacunas. Las vacunas contra la hepatitis A son buenas para tener.

FOLLETO ADAPTADO, ORIGINAL CREADO POR ALABAMA PUBLIC HEALTH, ALABMAPUBLICHEALTH.GOV, 6/2023.



DEPARTAMENTO DE
SALUD Y SERVICIOS
HUMANOS DE
CAROLINA DEL NORTE
División de Salud Pública

www.ncdhhs.gov • NCDHHS es un empleador y proveedor
que ofrece igualdad de oportunidades. • 10/2024