



Actualización de WIC de Carolina del Norte

Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños, Conocido Como WIC

Otoño 2024, Volumen 10



¿Para quién es WIC?

WIC atiende a mujeres elegibles que están embarazadas, en el posparto y lactantes, también a bebés y niños menores de 5 años.

Los requisitos de elegibilidad incluyen el tener residencia dentro de Carolina del Norte, ingresos y riesgo nutricional.

¿Qué ofrece WIC?



Comida Saludable



Apoyo a la lactancia materna



Educación nutricional



Cheques de salud y remisiones

TEMPORADA DE LA GRIPE (INFLUENZA)



A medida que entramos en esta temporada de la gripe (influenza), es esencial que te protejas y protejas a tu familia vacunándote contra la gripe todos los años. Estas son algunas razones clave para hacer de la vacunación contra la gripe una prioridad:

1. **Protege tu salud:** La gripe (influenza) puede causar enfermedades graves y complicaciones, sobre todo en poblaciones vulnerables como niños pequeños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas.
2. **Evita la propagación:** Al vacunarte ayudas a reducir la propagación del virus de la gripe (influenza) en nuestra comunidad, protegiendo así, a los que están en mayor riesgo de complicaciones graves.

Para más información visita: <https://covid19.ncdhhs.gov/gripe>

WIC Modernización

Portal MyNCWIC

El 1 de abril de 2024, la Sección de Servicios Comunitarios de Nutrición comenzó el lanzamiento del portal MyNCWIC a todas las agencias locales de WIC de Carolina del Norte, como parte de los esfuerzos continuos para modernizar WIC. Actualmente más de la mitad de nuestras agencias locales de WIC del estado están participando y promoviendo el uso del portal a los participantes como una forma de agilizar las citas de WIC y mejorar la experiencia de WIC. El portal MyNCWIC permite a las familias que participan actualmente en el Programa WIC prepararse para sus próximas citas y ahorrar tiempo en la oficina. Las familias participantes pueden visitar el portal MyNCWIC para cargar documentación, responder preguntas de salud, solicitar una nueva cita, usar telesalud donde esté disponible y comunicarse con su clínica WIC.

información MYNCWIC Portal



Agencia focal destacada

Departamento de Salud del condado Scotland

El alcance comunitario es una parte integral de WIC. Este es sólo un ejemplo de una forma innovadora en que nuestras agencias locales de WIC de Carolina del Norte trabajan para llegar a los más necesitados en nuestras comunidades. El Departamento de Salud del condado de Scotland compró un nuevo vehículo con fondos del Departamento de Salud y la agencia WIC, que será utilizado por el personal para completar las actividades de alcance a través de las comunidades locales. El Departamento de Salud tuvo un corte de listón el 29 de febrero de 2024 para revelar lo que se llamará el Wellness Warrior (Guerrero del Bienestar). Esto permitirá al personal de WIC llegar a las personas en dónde estén para brindarles apoyo, educación y recursos con el fin de construir comunidades más saludables.



Mantente conectado

¿Has visitado nuestra página web?

Visita el sitio web de la Sección de Servicios de Nutrición Comunitaria de WIC de Carolina del Norte para acceder a una gran cantidad de información y recursos diseñados para apoyar la salud y el bienestar de la población a la que servimos. Nuestro sitio ofrece una variedad de materiales educativos adaptados a las necesidades de mujeres, bebés y niños. También puedes encontrar el enlace para solicitar recursos que puedes proporcionar a las personas de tu comunidad. ¡Visita nuestro sitio web a través del siguiente enlace para explorar cómo podemos trabajar juntos para promover un futuro más saludable para todos!

¡SÍGUENOS!



Sigue el enlace para acceder a una variedad de formas de mantenerte conectado. Puedes encontrar el Departamento de Salud y Recursos Humanos de Carolina del Norte en Facebook, Instagram, X, YouTube, y LinkedIn.

Para obtener más información, visita nuestro sitio web de NC WIC: www.ncdhhs.gov/ncwic



NC Departamento de Salud y Servicios Humanos • División de Bienestar Infantil y Familiar • Sección de Servicios de Nutrición • www.ncdhhs.gov/nc-wic-cacfp • Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.