

**No matter your struggle,
you are not alone.**

Call, text or chat 988 — anytime.

988lifeline.org

.....

988 | **SUICIDE & CRISIS
LIFELINE**



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

**No importa por lo que estés
pasando, no estás solo.**

**Llama, envía un texto o chatea al 988
— a cualquier hora. Linea988.org**

.....

988

**LÍNEA DE
PREVENCIÓN DEL
SUICIDIO Y CRISIS**



DEPARTAMENTO DE
**SALUD Y SERVICIOS
HUMANOS DE
CAROLINA DEL NORTE**