

LO QUE NECESITAS SABER:

Requisitos de SNAP de trabajar

La mayoría de los adultos que reciben beneficios de SNAP deben seguir las reglas generales de trabajo. Sin embargo, un grupo específico de beneficiarios (denominados adultos sanos sin dependientes, o ABAWD, por sus siglas en inglés) tienen un límite de plazo para sus beneficios si no cumplen con los requisitos de trabajo.

A principios de este año, la Ley One Big Beautiful Bill (H.R.1) (Un Gran Proyecto de Ley Hermoso) cambió quién debe cumplir con los requisitos de trabajo para calificar para los beneficios de SNAP.

A partir del 1 de diciembre de 2025 estás sujeto a las reglas de trabajo de ABAWD y al límite de tiempo de 3 meses si TODO lo siguiente es cierto:

- Tienes entre 18 y 64 años
- No vives en un hogar con alguien menor de 14 años
- Se te considera física y mentalmente capaz de trabajar

Los requisitos

- ✓ **80 horas al mes** (aproximadamente 20 horas por semana) de trabajo, voluntariado o actividades aprobadas
- ✓ **3 meses** de beneficios si no se cumplen las horas
- ✓ **Periodo de 36 meses:** Enero 2025 a Diciembre 2027

¿Qué cuenta para las 80 horas?

- Trabajo remunerado (a tiempo completo, a tiempo parcial, trabajo esporádico, trabajo por cuenta propia)
- Trabajo no remunerado (no remunerado o a cambio de vivienda, bienes o servicios)
- Trabajo voluntario (sin fines de lucro, organizaciones religiosas y de la iglesia, organización comunitaria)
- Programa Más Que Un Empleo NC (capacitación laboral, educación, búsqueda de empleo supervisada)
- Combinación de cualquiera de los anteriores para alcanzar las 80 horas

Buena causa: pérdida de horas sin penalización

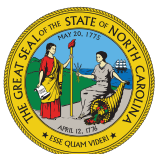
Si circunstancias fuera de tu control te impiden reunir las 80 horas, informa a tu trabajador social de inmediato. Es posible que el mes no cuente en tu contra. Algunos ejemplos son:

- Enfermedad (tuya o de un familiar)
- Percance en el cuidado infantil
- Problemas de transporte
- Emergencia doméstica

¿Necesitas ayuda para cumplir con los requisitos?

Programa Más Que Un Empleo NC — Capacitación gratuita laboral, educación y programas de trabajo

Visita: ncdhhs.gov/morethanajob | Más información: ncdhhs.gov/fns



DEPARTAMENTO DE
**SALUD Y SERVICIOS HUMANOS
DE CAROLINA DEL NORTE**

www.ncdhhs.gov • NCDHHS es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. • 2/2026