

Enfoque en la salud afroamericana en Carolina del Norte



El **Informe de análisis de disparidades de salud de 2024** proporciona una visión general completa de las disparidades de salud que afectan a las comunidades afroamericanas en el estado. Esta hoja informativa destaca los hallazgos clave del informe y los datos nacionales relevantes para subrayar los apremiantes desafíos de salud que enfrentan los afroamericanos en Carolina del Norte.

Comprender a las comunidades afroamericanas de Carolina del Norte

Los afroamericanos son una parte vital del tejido cultural, económico y social de Carolina del Norte. Sin embargo, el **Informe de análisis de disparidades de salud de 2024** del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS por sus siglas en inglés, destaca los desafíos persistentes que afectan de manera desproporcionada a las comunidades negras en todo el estado. Comprender estas disparidades es esencial para crear soluciones específicas que promuevan el acceso a la atención médica para todos y mejoren el bienestar general.

Comprender las disparidades y preocupaciones únicas en materia de salud



ACCESO A LA ATENCIÓN DE SALUD

- Las barreras de costos afectan particularmente a la comunidad afroamericana. De hecho, los afroamericanos en Carolina del Norte son más propensos a renunciar a la atención médica debido a preocupaciones sobre los costos en comparación con sus homólogos blancos.
- Una parte significativa de los afroamericanos carece de cobertura de seguro médico, lo que limita el acceso a servicios preventivos e intervenciones médicas oportunas. Entre los factores que contribuyen, los afroamericanos en Carolina del Norte **enfrentan tasas de desempleo más altas y salarios más bajos**, lo que afecta directamente el acceso a la atención médica y la estabilidad de la vivienda.



ENFERMEDADES CRÓNICAS

- Los afroamericanos en Carolina del Norte tienen menor longevidad que los habitantes blancos, en gran parte debido a afecciones crónicas como enfermedades cardíacas, diabetes y cáncer, que son las principales causas de morbilidad y mortalidad entre los

afroamericanos en Carolina del Norte.

- Las tasas de mortalidad por enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares siguen siendo significativamente más altas entre los habitantes negros de Carolina del Norte.
- Los afroamericanos tienen tasas más altas de complicaciones relacionadas con la diabetes, incluidas las amputaciones y enfermedades renales, en parte debido a las barreras en la atención preventiva.
- Las mujeres afroamericanas tienen **1.4 veces más probabilidades** de morir de cáncer de mama que las mujeres blancas, en parte debido a las menores tasas de detección temprana y acceso a tratamientos avanzados.



SALUD MATERNA E INFANTIL

- Las mujeres afroamericanas en Carolina del Norte experimentan tasas más altas de muertes relacionadas con el embarazo en comparación con las mujeres blancas, lo que destaca disparidades significativas en los resultados de salud materna. Además, se enfrentan a una tasa de mortalidad materna **2.9 veces más alta** que las mujeres blancas, una disparidad vinculada a las desigualdades



sistémicas en la atención de la salud materna.

- Los bebés nacidos de madres afroamericanas tienen una mayor probabilidad de parto prematuro y bajo nacimiento dentro del primer año de vida, lo que contribuye a una tasa de mortalidad infantil **1.7 veces mayor** en comparación con los bebés blancos que viven en el mismo estado.

resultados de salud y el acceso a la atención médica. Como resultado, las comunidades afroamericanas están desproporcionadamente expuestas a **malas condiciones de vivienda, contaminación por plomo y peligros ambientales**, que contribuyen a problemas respiratorios como el asma.

- Las tasas de desempleo y subempleo son más altas entre los afroamericanos, lo que contribuye a la inestabilidad económica y los riesgos de salud asociados.



SALUD MENTAL Y DEL COMPORTAMIENTO

- Los afroamericanos tienen menos probabilidades de recibir servicios de salud mental en comparación con otros grupos raciales a pesar de experimentar **tasas más altas de estrés, ansiedad y depresión**, a menudo debido al estigma, la falta de acceso y desconfianza médica.
- Existen disparidades en el acceso y los resultados del tratamiento por uso de sustancias, y los afroamericanos enfrentan **tasas más altas de encarcelamiento por delitos relacionados con sustancias** en lugar de recibir el tratamiento adecuado.



IMPULSORES SOCIALES DE LA SALUD

- Un número significativo de afroamericanos experimentan inseguridad alimentaria. Es más probable que las comunidades negras vivan en lo que se conoce como **desiertos alimentarios**, lo que limita el acceso a opciones de alimentos frescos y saludables y aumenta las tasas de afecciones relacionadas con la dieta, como la obesidad y la hipertensión.
- Muchas comunidades afroamericanas están desproporcionadamente expuestas a **malas condiciones de vivienda, contaminación por plomo y peligros ambientales**, que contribuyen a problemas respiratorios como el asma.



BIENESTAR ECONÓMICO

- Los afroamericanos en Carolina del Norte tienen más del doble de probabilidades de vivir en la pobreza en comparación con los blancos, lo que influye en los

Creación de soluciones y promoción de oportunidades más saludables: un llamado a la acción

Abordar estas disparidades requiere un enfoque multifacético que implique cambios en las políticas, participación comunitaria e intervenciones de salud específicas. El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS, por sus siglas en inglés) se compromete a colaborar con las partes interesadas para implementar estrategias que promuevan el acceso a la salud y mejoren los resultados para las comunidades afroamericanas en Carolina del Norte. Para abordar estas disparidades, la Oficina de Salud de Minorías y Disparidades en Salud de NCDHHS, junto con nuestra comunidad y agencias asociadas, está trabajando en programas específicos para mejorar los resultados de salud en las comunidades afroamericanas, incluyendo:



MEJORAR EL ACCESO AL CUIDADO DE SALUD

- Al ampliar el acceso a Medicaid y al seguro médico, estamos trabajando para eliminar las barreras financieras a la atención en salud. La expansión de Medicaid reduce el número de personas sin seguro, lo que permite que más afroamericanos reciban atención preventiva, manejen afecciones crónicas y accedan a los tratamientos médicos necesarios
- Las asociaciones con el Programa Integral de Control del Cáncer de Carolina del Norte (NC CCCP, por sus siglas en inglés) proporcionan recursos y apoyo para controlar las afecciones crónicas asociadas con un mayor riesgo de cáncer. Esto incluye ofrecer herramientas y orientación para ayudar a las personas a tomar decisiones de salud informadas, acceder a las pruebas de detección y gestionar la atención médica y el tratamiento del cáncer de manera efectiva. NC CCCP busca activamente colaborar con organizaciones lideradas por personas negras y líderes comunitarios de confianza para cocrear programas de prevención y control del cáncer culturalmente relevantes.

PROGRAMAS DE SALUD BASADOS EN LA COMUNIDAD QUE SE CENTRAN EN LA ATENCIÓN PREVENTIVA, LA SALUD

- Programa de Prevención de Diabetes de Minorías de Carolina del Norte (NC Minority Diabetes Prevention Program, MDPP) es una red estatal que colabora con los departamentos de salud locales y las organizaciones comunitarias para reducir la incidencia y mortalidad de la diabetes entre las poblaciones minoritarias, centrándose en la atención preventiva y el manejo de enfermedades crónicas.
- La Sección de bienestar para mujeres, bebés y la comunidad desarrolla y financia programas que protegen la salud y el bienestar de las mujeres durante y más allá de sus años fértiles, abordando la salud materna a través de servicios antes, durante y después del parto.

PROMOVER POLÍTICAS PARA MEJORAR LA VIVIENDA, LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y LA ESTABILIDAD ECONÓMICA DE LAS FAMILIAS AFROAMERICANAS.

- Programas como el Programa de Comunidades Saludables de la División de Salud Pública de NCDHHS trabajan con los departamentos de salud locales para implementar intervenciones basadas en la comunidad enfocadas en la mala nutrición, la inactividad física, el consumo de tabaco y la prevención de lesiones, promoviendo así la seguridad alimentaria y entornos más saludables.
- La Subvención para Salud Comunitaria (Community Health Grant) con el apoyo de la Asamblea General de Carolina del Norte y la Oficina de Salud Rural, garantiza el acceso a la atención primaria y preventiva para pacientes vulnerables, desatendidos y médicamente indigentes, enfatizando los servicios para personas sin seguro para mejorar la estabilidad económica.

APOYAR LAS INICIATIVAS Y ORGANIZACIONES DE SALUD LIDERADAS POR PERSONAS NEGRAS QUE SON MENSAJEROS DE CONFIANZA EN LA COMUNIDAD.

- El Consejo Asesor de Salud de las Minorías (MHAC, por sus siglas en inglés), un consejo de 15 miembros compuesto por legisladores, líderes comunitarios y profesionales de la salud, asesora sobre políticas y estrategias para mejorar la accesibilidad y la prestación de servicios de salud para las comunidades de minorías raciales y étnicas.
- La Red de Conexiones de HMP (Poblaciones Históricamente Marginadas) es una red estatal de la Oficina de Salud de Minorías y Disparidades en Salud que se centra en la salud de la población en general, abordando diversos problemas de salud, incluidas las enfermedades crónicas y la salud conductual, particularmente dentro de las comunidades históricamente marginadas.



¿Quiere saber más?

Lea el Informe de Análisis de Disparidades de Salud 2024 completo: <https://www.ncdhhs.gov/2024-health-disparities-analysis-report/download?attachment>

Referencias

- Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte. (2024). *Informe de análisis de disparidades sanitarias*. Obtenido de: <https://www.ncdhhs.gov/2024-health-disparities-analysis-report/download?attachment>
- Centros para el control y la prevención de enfermedades. (2023). *Salud de la población negra o afroamericana*. Obtenido de: <https://www.cdc.gov/nchs/fastats/black-health.htm>
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte. (2024). *Kit de herramientas de redes sociales para colaboradores comunitarios*. Obtenido de: <https://www.ncdhhs.gov/social-media-toolkit-community-based-partners/download?attachment=>
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte, Sección de Bienestar para Mujeres, Bebés y la Comunidad. Obtenido de: <https://wicws.dph.ncdhhs.gov>.
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte, Subdivisión de Prevención y Control del Cáncer. *NC Programa Integral de Control del Cáncer (NC CCCP)*. Obtenido de <https://www.dph.ncdhhs.gov/programs/chronic-disease-and-injury/cancer-prevention-and-control-branch/nc-comprehensive-cancer-control-program-nc-cccp>.
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte. *Lista de Servicios y Colaboraciones de NCDHHS*. Obtenido de <https://www.ncdhhs.gov/about/department-initiatives/community-and-partner-engagement/ncdhhs-partner-engagement/ncdhhs-services-and-partnerships-roster>.

Juntos,
podemos mejorar las disparidades
de salud para todos.



DEPARTAMENTO DE
**SALUD Y SERVICIOS
HUMANOS DE
CAROLINA DEL NORTE**
Oficina de Salud de Minorías
y Disparidades en Salud

Para más información, visita

[ncdhhs.gov/divisions/office-minority-health-and-health-disparities](https://www.ncdhhs.gov/divisions/office-minority-health-and-health-disparities)

NCDHHS es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. • 2/2026