

DESPUÉS DE LA INUNDACIÓN: Limpieza y Prevención del Moho

Un edificio que se ha inundado puede ser un lugar peligroso. Esta hoja informativa proporcionará información sobre cómo limpiar y hacer que tu casa vuelva a ser segura para vivir en ella.

*Recomendamos que se sigan estos consejos **en la medida de lo posible**, pero reconocemos que hay situaciones que pueden impedir el uso de algunos equipos o precauciones recomendados.*

Mensajes clave para una limpieza segura:

- Usa equipo de protección personal. Como mínimo, usa una mascarilla N-95, gafas y guantes de protección. Las mascarillas N-95 solo deben usarse una vez y luego desecharse.
- Asegúrate de que el edificio esté completamente seco y que la limpieza del moho se ha realizado antes de volver a entrar en tu casa.
- Los artículos mohosos o con mildiu deben limpiarse y desinfectarse completamente o deben desecharse.
 - Si no, el moho puede volver y posiblemente causar problemas de salud.
 - La alfombra y el acolchado no se pueden limpiar; tíralos a la basura.

Protégete y protege a tus seres queridos contra los peligros. Las personas con problemas para respirar como asma o que tienen un sistema inmune débil deben permanecer alejados de sitios mohosos. Los niños no deben participar en trabajos de limpieza en casos de desastre. Chequea si hay líneas eléctricas sueltas o fugas de gas. Asegúrate de que la electricidad y el gas estén apagados. Busca por techos o pisos caídos u otros problemas estructurales. Ten cuidado con los suelos mojados, lodosos o resbaladizos.

Sigue estos pasos para la limpieza:

1. Utiliza el equipo de protección personal descrito anteriormente para proteger tus ojos, nariz, boca y piel.
2. Retira el agua estancada y los materiales húmedos. Utiliza una aspiradora húmeda para eliminar el agua de suelos, alfombras y superficies duras. Seca tu casa y todo lo que haya en ella lo más rápido posible, en un plazo de 24 a 48 horas si es posible.
3. Abre todas las puertas y ventanas cuando estés trabajando y déjalas abiertas como sea seguro cuando te marches.
 - a. Abre las puertas interiores, especialmente los armarios y las habitaciones interiores, para permitir que el aire fluya a todas las áreas. Retira las puertas de sus bisagras si es necesario.
 - b. Abre los gabinetes de la cocina y las puertas del tocador del baño; retira los cajones, límpialos y amontónalos para que se sequen.
 - c. Abre el acceso al ático para permitir que el aire fluya hacia el ático. Antes de abrir la puerta del ático, asegúrate de que nada caiga sobre ti.
4. Cuando la electricidad sea segura de usar, usa ventiladores y deshumidificadores para eliminar la humedad. No uses ventiladores si el moho ya ha comenzado a crecer porque los ventiladores pueden esparcir el moho.

5. Limpia con agua y detergente. Retira todo el moho que puedas ver. **Seca todo inmediatamente.**
6. Si utilizas productos de limpieza, no mezcles los productos de limpieza. **NO mezcles cloro y amoníaco porque puede crear vapores tóxicos.**
7. Desecha los artículos que no se puedan limpiar y secar por completo en un plazo de 24 a 48 horas. La alfombra y el acolchado no se pueden limpiar; tíralos a la basura.
8. Pintar o rellenar con masilla sobre el moho no evitará que el moho crezca. Arregla el problema del agua por completo y limpia todo el moho antes de pintar o calafatear.

¿YA HE TERMINADO?

- Si todavía ves u hueles moho, tienes más trabajo que hacer. Después de una remediación, no debe haber signos de daño por agua o crecimiento de moho.
- Es posible que debas preguntarle a un profesional de remediación de moho para saber si el problema de moho está completamente solucionado. Por lo general, no se recomienda el muestreo de moho; en vez, generalmente es apropiado una inspección cuidadosa del área de trabajo para completar la limpieza y la eliminación de olores relacionados con el moho.
- Si tienes problemas de salud que empeoran cuando regresas a casa, como asma o ataques de alergia o irritación cutánea o en los ojos, todavía puede tener algo de moho.

Información de contacto de Sección de Epidemiología Ocupacional y Ambiental de NCDHHS:

- 919-707-5900 o oeeb@dhhs.nc.gov

Información de contacto para los departamentos de salud del condado:

- www.dph.ncdhhs.gov/contact/LHD

Otra información útil para la limpieza tras inundaciones y cuestiones de salud y seguridad:

- EPA: www.epa.gov/sites/default/files/2017-08/documents/mold_homeowners_and_renters_guide_to_cleanup_after_disasters.pdf
- Directrices de los CDC para una limpieza segura después de un desastre: www.cdc.gov/natural-disasters/safety/index.html
- NCDHHS: https://epi.dph.ncdhhs.gov/oeeb/docs/mold_factsheet_10132023-fin.pdf
- NCDHHS: www.ncdhhs.gov/after-flood-getting-back-your-home-safely/download
- EPA: www.epa.gov/mold

