

# Virus de la viruela símica

## Lo que necesita saber



### Brote de viruela símica en ESTADOS UNIDOS 2022

Cualquier persona puede contraer la viruela símica, pero muchos de los casos identificados en el brote actual han sido en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, gracias en parte a la vigilancia de aquellos que buscaron pruebas cuando surgieron preocupaciones que llevaron al reconocimiento de que la viruela símica se estaba propagando en los Estados Unidos.

La enfermedad se acompaña con una erupción de piel, que puede aparecer como granos o ampollas, a menudo con una enfermedad similar a la influenza anteriormente. La erupción comienza plana y luego se vuelve irregular y se llena de líquido antes de formar costras y resolviéndose. Esto sucede durante un período de 2 a 4 semanas. Las erupciones pueden estar en todo el cuerpo, incluso en las palmas de las manos, los pies y la cabeza, o localizarse solo en partes específicas del cuerpo, como los genitales o alrededor de las nalgas.

Actualizado a nivel mundial y de EE. UU. los números de caso se publican en el sitio de los CDC [aquí](#).

### Transmisión

La viruela símica se transmite de persona a persona a través del contacto directo de piel a piel, teniendo contacto con una erupción de piel infecciosa, a través de fluidos corporales o a través de secreciones respiratorias. Tal contacto a menudo ocurre durante el contacto prolongado cara a cara o durante el contacto físico íntimo, como besos, abrazos o relaciones sexuales.

Las personas que no tienen síntomas de viruela símica no pueden transmitir el virus a otras personas. Obtenga más información sobre cómo se propaga la viruela símica y un resumen del brote en los EE. UU. 2022: <https://bit.ly/3bczSjE>

### Vacunas y elegibilidad

Vacúnese. Las vacunas, incluso la vacuna JYNNEOS, son gratuitas y están disponibles, independientemente de su estado migratorio. La vacunación puede proteger contra la infección por viruela símica o reducir la gravedad de la enfermedad si se contagia con la infección. NCDHHS recomienda la vacunación para:

- Cualquier persona que tenga o pueda tener parejas sexuales múltiples o anónimas; o
- Cualquier persona cuyas parejas sexuales sean elegibles según los criterios anteriores; o
- Personas que saben o sospechan que han estado expuestas a la viruela símica en los últimos 14 días; o
- Cualquier otra persona que se considere en riesgo de contraer la viruela viral a través del sexo u otro contacto íntimo.

Las personas que cumplen con estos criterios pueden llamar a su [departamento de salud local](#) para hacer una cita para recibir la vacuna, o pueden llamar a uno de los departamentos de salud local a continuación.

• Buncombe (828) 250-5300	• Forsyth (336) 703-3100	• New Hanover (910) 798-6800
• Cumberland (910) 433-3600	• Guilford (336-641-3245	• Pitt (252) 902-2300
• Durham (919) 560-9217	• Mecklenburg (980) 314-9400	• Wake (919) 212-9398

### Prevención

Si tiene una erupción de piel inexplicable, llagas u otros síntomas, consulte a su proveedor de atención médica; si no tiene un proveedor o seguro médico, comuníquese con su departamento de salud local. Mantenga la erupción cubierta y evite tener relaciones sexuales o tener intimidad con cualquier persona hasta que haya sido revisado por un proveedor de atención médica. Evite las reuniones en persona.

Los limpiadores y detergentes domésticos estándar son efectivos para limpiar superficies y ropa de cama.



Se puede encontrar información actualizada sobre la viruela símica utilizando este código QR. Compártalo con sus amigos y familiares.