



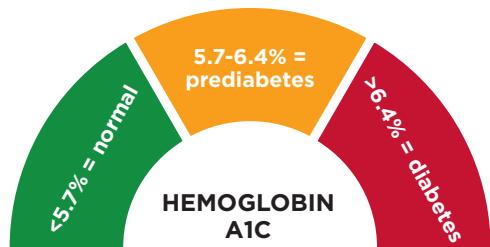
The North Carolina Minority Diabetes Prevention Program (NC MDPP)

Preventing Type 2 Diabetes,
Advancing Health for All



1 in 3 adults has prediabetes, but many do not know.

Prediabetes means your blood sugar levels are **higher than normal**, but not high enough to be diagnosed as type 2 diabetes. With lifestyle changes, prediabetes is reversible.



Program Goals

Reduce risk of type 2 diabetes in communities of color by:

- Empowering individuals to build sustainable healthy habits.
- Delivering culturally tailored lifestyle change programs
- Addressing systemic barriers to health



How it Works

Participants join a 12-month lifestyle change program that includes:

- Support on nutrition, physical activity, and stress management.
- Group sessions coached by trained Lifestyle Coaches.
- Community-based delivery.



Reach and Impact

Since 2017, NC MDPP has:

- Screened over 38,000 people for prediabetes.
- Enrolled over 5,700 participants into the program.
- Partnered with hundreds of community organizations.

The North Carolina Minority Diabetes Prevention Program (NC MDPP) is a FREE, statewide initiative dedicated to preventing type 2 diabetes in historically marginalized populations. The program is rooted in the CDC-recognized National Diabetes Prevention Program and centers equity, access, and culturally responsive care.



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**
Office of Minority Health
and Health Disparities

For More Information, visit ncdhhs.gov/mdpp

NCDHHS is an equal opportunity employer and provider. • 9/2025



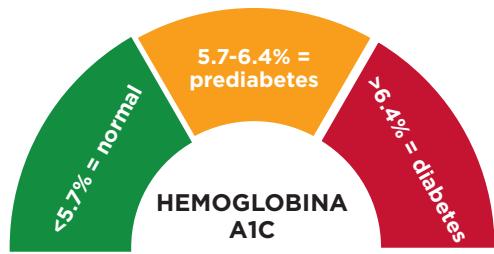
El Programa de Prevención de Diabetes de Minorías de Carolina del Norte (NC MDPP)

Prevención de la diabetes tipo 2, promover la salud para todos



1 de cada 3 adultos tiene prediabetes, pero muchos no lo saben.

La prediabetes significa que tus niveles de azúcar en la sangre son **más elevados de lo normal**, pero no lo suficientemente altos como para ser diagnosticados como diabetes tipo 2. Con los cambios en el estilo de vida, la prediabetes es reversible.



Objetivos del Programa

Reducir el riesgo de diabetes tipo 2 en las comunidades de color al:

- Empoderar a las personas para que desarrollen hábitos saludables sostenibles.
- Ofrecer programas de cambio de estilo de vida culturalmente adaptados.
- Abordar las barreras sistémicas a la salud.



¿Cómo funciona?

Los participantes se unen a un programa de cambio de estilo de vida por 12 meses que incluye:

- Apoyo en nutrición, actividad física y manejo del estrés.
- Sesiones grupales impartidas por entrenadores de estilo de vida capacitados.
- Prestación de servicios basada en la comunidad.



Alcance e impacto

Desde 2017, el Programa de Prevención de Diabetes de Minorías de Carolina del Norte (NC MDPP):

- Examinó a más de 38,000 personas para detectar prediabetes.
- Logró inscribir a más de 5,700 participantes en el programa.
- Colaboró con cientos de organizaciones comunitarias.

El Programa de Prevención de Diabetes en Minorías de Carolina del Norte (NC MDPP, por sus siglas en inglés) es una iniciativa estatal GRATUITA dedicada a prevenir la diabetes tipo 2 en poblaciones históricamente marginadas. El programa tiene sus raíces en el Programa Nacional de Prevención de la Diabetes reconocido por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y los centros de equidad, acceso y atención culturalmente sensible.



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE CAROLINA DEL NORTE
Oficina de Salud de Minorías y Disparidades en Salud

Para obtener más información, visita el sitio web: ncdhhs.gov/mdpp

NCDHHS es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. • 9/2025