



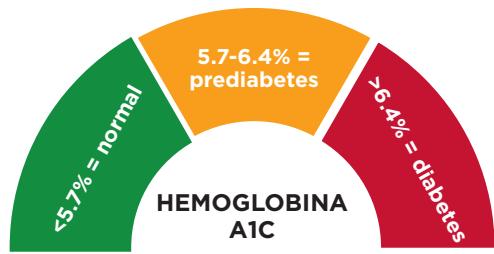
# El Programa de Prevención de Diabetes de Minorías de Carolina del Norte (NC MDPP)

Prevención de la diabetes tipo 2, promover la salud para todos



1 de cada 3 adultos tiene prediabetes, pero muchos no lo saben.

La prediabetes significa que tus niveles de azúcar en la sangre son **más elevados de lo normal**, pero no lo suficientemente altos como para ser diagnosticados como diabetes tipo 2. Con los cambios en el estilo de vida, la prediabetes es reversible.



## Objetivos del Programa

Reducir el riesgo de diabetes tipo 2 en las comunidades de color al:

- Empoderar a las personas para que desarrollen hábitos saludables sostenibles.
- Ofrecer programas de cambio de estilo de vida culturalmente adaptados.
- Abordar las barreras sistémicas a la salud.



## ¿Cómo funciona?

Los participantes se unen a un programa de cambio de estilo de vida por 12 meses que incluye:

- Apoyo en nutrición, actividad física y manejo del estrés.
- Sesiones grupales impartidas por entrenadores de estilo de vida capacitados.
- Prestación de servicios basada en la comunidad.



## Alcance e impacto

Desde 2017, el Programa de Prevención de Diabetes de Minorías de Carolina del Norte (NC MDPP):

- Examinó a más de 38,000 personas para detectar prediabetes.
- Logró inscribir a más de 5,700 participantes en el programa.
- Colaboró con cientos de organizaciones comunitarias.

El Programa de Prevención de Diabetes en Minorías de Carolina del Norte (NC MDPP, por sus siglas en inglés) es una iniciativa estatal GRATUITA dedicada a prevenir la diabetes tipo 2 en poblaciones históricamente marginadas. El programa tiene sus raíces en el Programa Nacional de Prevención de la Diabetes reconocido por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y los centros de equidad, acceso y atención culturalmente sensible.



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE CAROLINA DEL NORTE  
Oficina de Salud de Minorías y Disparidades en Salud

Para obtener más información, visita el sitio web: [ncdhhs.gov/mdpp](http://ncdhhs.gov/mdpp)

NCDHHS es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. • 9/2025