

برنامه نوزادان - اطفال نوپای کارولینای شمالی
کتاب رهنما برای والدین

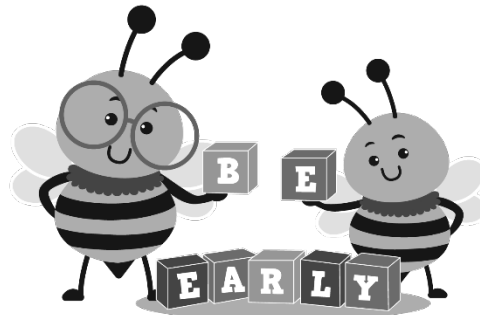


رهنمای خدمات برنامه نوزاد-طفل نوپا برای شما و طفل تان

برنامه نوزادان و اطفال نوپای کارولینای شمالی چیست؟

هر خانواده‌ای می‌خواهد طفلش به بهترین شکل ممکن رشد کند و یاد بگیرد. نگرانی در مورد رشد طفل تان ممکن است برای شما به عنوان یک خانواده یک تجربه جدید باشد و این می‌تواند فشار آور به نظر برسد. افراد جدیدی برای ملاقات و کلمات و اصطلاحات جدیدی برای فهمیدن وجود خواهند داشت، اما شما تنها نیستید. مهم است به یاد داشته باشید که حمایت‌هایی وجود دارد که به طفل و خانواده‌اش کمک می‌کند تا این یک تجربه مثبت باشد. برنامه نوزاد-طفل نوپا داوطلبانه است. والدین می‌توانند هر زمان که بخواهند، با نرخ خودشان ادامه دهند، تعیین واجد شرایط بودن را متوقف کنند یا از برنامه انصراف دهند.

قانون آموزش افراد دارای معلولیت (IDEA) یک قانون آموزش فدرال است که به تقویت اهمیت رشد و یادگیری زودهنگام در اطفال خردسال کمک می‌کند. بخش C از IDEA تضمین می‌کند که خدمات و پشتیبانی‌های مداخله زودهنگام برای نوزادان و اطفال نوپای دارای معلولیت، از بدو تولد تا سه سالگی، و خانواده‌های آنها در دسترس باشد. در کارولینای شمالی، سیستم بخش C از IDEA، برنامه نوزاد-طفل نوپا نامیده می‌شود. برنامه نوزاد-طفل نوپا، سیستمی از حمایت‌های هماهنگ برای خانواده‌ها است تا به شما در برآورده کردن نیازهای رشدی طفل تان کمک کند. اداره اصلی برنامه نوزادان و اطفال نوپای کارولینای شمالی، بخش مداخله زودهنگام از بخش رفاه طفل و خانواده کارولینای شمالی است. در جامعه شما، ادارات خدمات رشد اطفال (CDSA) برنامه‌ها و فعالیت‌های مربوط به برنامه نوزادان و اطفال نوپا را اداره، نظارت و پایش می‌کنند. ۱۶ مرکز حمایت از اطفال نوپا (CDSA) در سراسر ایالت وجود دارد که دسترسی به خدمات برنامه نوزادان-اطفال نوپا را فراهم می‌کنند. این شبکه از CDSAها به تمام 100 شهرستان کارولینای شمالی در حوزه‌های آبخیز یک یا چند شهرستانی خدمات‌رسانی می‌کند.



امیدها و آرزوهای اطفال در قلب خانواده‌هایشان یافت می‌شود. خانواده یک سرمایه‌گذاری مادام‌العمر از نظر زمان، احساسات و امور مالی انجام می‌دهد. مداخله زودهنگام به خانواده‌ها کمک می‌کند تا این رویاها را به واقعیت تبدیل کنند.

اصول برنامه نوزادان و اطفال نوپا چیست؟

خانواده‌ها بهتر از هر کس دیگری نیازهای فرزندانشان را می‌شناسند و درک می‌کنند. برنامه‌ی نوزادان و اطفال نوپا، نقش خانواده را به عنوان کلید موفقیت مداخله‌ی زودهنگام ارج می‌نهد و آن را در نظر می‌گیرد. به همین دلیل، خانواده باید شریک واقعی اعضای تیم مداخله زودهنگام باشد. اطفال به بهترین شکل در خانواده حمایت می‌شوند و خانواده نیز به بهترین شکل در جامعه حمایت می‌شود. فعالیت‌های مداخله‌ای که با برنامه‌ی روزانه‌ی شما هماهنگ باشند، احتمال بیشتری دارد که نتایج دلخواه شما را برای طفل تان و خانواده‌تان به ارمغان بیاورند.

- به یک طفل باید در نظر اول به عنوان یک طفل فکر شود، نه به عنوان یک طفل «نیازهای ویژه».
- همانطور که اطفال و خانواده‌ها رشد و توسعه می‌یابند، حمایت‌ها و خدمات نیز باید تغییر کنند تا نیازها و انتخاب‌های آنها را برآورده سازند.
- مداخله زودهنگام زمانی بیشترین فایده را دارد که خانواده‌ها در برآورده کردن نیازهای فرزندانشان در چارچوب فعالیت‌ها و روال‌های معمول خانواده حمایت شوند.
- اطفال دارای نیازهای ویژه در محیط‌هایی که مورد استفاده همه اطفال است، به بهترین نحو خدمات دریافت می‌کنند.
- باورها و ارزش‌های خانوادگی مهم هستند و باید مورد احترام قرار گیرند، همانطور که پیشینه فرهنگی (مذهبی، قومی و نژادی) خانواده نیز مهم است.
- کار تیمی بین خانواده‌ها و ارائه دهندگان خدمات برای برنامه‌ریزی حمایت‌ها و خدمات مداخله زودهنگام مهم است.

چه کسی واجد شرایط دریافت خدمات از برنامه نوزادان و اطفال نوپا است؟

اگر فرزند شما کمتر از سه سال سن دارد و معیارهای یکی از دو دسته واجد شرایط بودن که در زیر توضیح داده شده است را دارد، فرزند و خانواده شما می‌توانند از خدمات و پشتیبانی‌های برنامه نوزاد-طفل نوپا بهره‌مند شوند.

کنگوری اول. تأخیر رشدی

مراحلی که نوزادان و اطفال نوپا طی می‌کنند از مهارت‌های مختلفی مانند راه رفتن و صحبت کردن تشکیل شده است. این مهارت‌ها یا نقاط عطف رشدی معمولاً در سنین خاصی اتفاق می‌افتند. بیشتر اطفال مهارت‌ها را با ترتیبی قابل پیش‌بینی توسعه می‌دهند. آنها قبل از راه رفتن، می‌خزند و قبل از اینکه از کلمات برای بیان خواسته‌هایشان استفاده کنند، اشاره می‌کنند. با این حال، مهم است به یاد داشته باشید که هر طفل به سبک و سرعت خودش رشد می‌کند.

برنامه نوزادان و اطفال نوپا، طفلی را دارای تأخیر رشدی می‌داند که در یک یا چند مورد از موارد زیر، به طور قابل توجهی از سایر اطفال همسن خود عقب مانده باشد:

- رشد شناختی - مهارت‌های تفکر و یادگیری
- رشد جسمی - حرکت، دیدن، شنیدن و سلامت
- توسعه ارتباطات - درک و استفاده از صداها، حرکات و کلمات
- رشد اجتماعی-عاطفی - پاسخ دادن به افراد و توسعه روابط با آنها
- رشد انطباقی - مراقبت از خود هنگام انجام کارهایی مانند غذا خوردن یا لباس پوشیدن

رشد فرزند شما از طریق روش‌های مختلفی از جمله مشاهده، گزارش والدین و ارزیابی‌ها و سنجش‌ها توسط متخصصان واجد شرایط رشد ارزیابی خواهد شد. ارزیابی‌ها و سنجش‌ها به صورت فردی انجام می‌شوند تا نیازها و نگرانی‌های منحصر به فرد فرزند و خانواده شما را برطرف کنند.

کنگوری دوم: شرایط (امراض) تثبیت شده

اگر طفلی مرض جسمی یا روانی تشخیص داده شده‌ای داشته باشد که احتمال زیادی دارد باعث تأخیر رشدی گردد، او مبتلا به مرض تثبیت‌شده در نظر گرفته می‌شود. مثال‌ها شامل برخی اختلالات ژنتیکی، اختلالات عصبی، نارس بودن شدید، اختلال بینایی، کم شنوایی یا اوتیسم است.



(توضیحات فوق خلاصه هستند و تعریف کاملی از دسته‌های واجد شرایط نیستند.) می‌توانید با پرسیدن از هماهنگ‌کننده خدمات مداخله زودهنگام خود در CDSA یا از www.ncdhhs.gov/itp-beeearly معلومات بیشتری کسب نمایید.

واجد شرایط بودن فرزند من چگونه تعیین می‌شود؟

وقتی فرزند شما به NC ITP ارجاع داده می‌شود، واجد شرایط بودن او از دو طریق قابل تعیین است:

1. در صورتی که سوابق پزشکی یا سایر سوابق طفل نشان دهد که فرزند شما دارای تأخیر رشدی یا بیماری مشخصی است که معیارهای واجد شرایط بودن ایالت را برآورده می‌کند، می‌توان از آنها برای تعیین واجد شرایط بودن (بدون انجام ارزیابی از طفل) استفاده کرد.
2. اگر واجد شرایط بودن فرزند شما از طریق بررسی سوابق پزشکی یا سایر مدارک قابل اثبات نباشد، ارزیابی برای تعیین واجد شرایط بودن فرزند شما برای این برنامه انجام خواهد شد.

ارزیابی‌ها توسط پرسنل واجد شرایط انجام می‌شود و شامل مشارکت دو یا چند رشته یا حرفه جداگانه است. در انجام ارزیابی، نمی‌توان از یک رویه واحد برای تعیین واجد شرایط بودن طفل استفاده کرد. بنابراین، ارزیابی فرزند شما شامل موارد ذیل خواهد بود:

- اجرای یک ابزار ارزیابی.
- مصاحبه با والدین (والدین) برای دریافت سابقه پزشکی و رشدی طفل.
- شناسایی سطح عملکرد طفل تان در حوزه‌های رشدی شناخت، ارتباط، اجتماعی-عاطفی، انطباقی و رشد جسمی که شامل بینایی و شنوایی نیز می‌شود.
- جمع‌آوری معلومات از منابع دیگر مانند سایر مراقبان و ارائه دهندگان خدمات پزشکی، در صورت لزوم، برای درک کامل نقاط قوت و نیازهای منحصر به فرد طفل تان، و بررسی سوابق پزشکی، تحصیلی یا سایر سوابق.

ارزیابی طفل و ارزیابی تحت نظارت خانواده برای همه اطفال واجد شرایط قبل از تدوین طرح خدمات فردی خانواده (IFSP) انجام می‌شود. معلومات بیشتر در مورد IFSP بعداً در این کتابچه راهنما آمده است. این ارزیابی‌ها به منظور شناسایی نقاط قوت و نیازهای منحصر به فرد فرزند شما و خدمات مداخله زودهنگام مناسب برای برآوردن این نیازها و منابع، اولویت‌ها و نگرانی‌های خانواده شما در رابطه با ارتقای رشد طفل تان انجام می‌شود.

هماهنگ‌کننده خدمات مداخله زودهنگام چیست؟

هماهنگ‌کننده خدمات مداخله زودهنگام، رابط اصلی شما در برنامه نوزادان و اطفال نوپای کارولینای شمالی است. هماهنگ‌کننده با شما همکاری خواهد کرد تا پشتیبانی‌ها و خدماتی را برای رفع نیازهای فرزند و خانواده‌تان پیدا کنید. بیشتر خانواده‌ها به محض اینکه فرزندشان به برنامه نوزادان-اطفال نوپا ارجاع داده می‌شود، همکاری با یک هماهنگ‌کننده خدمات مداخله زودهنگام را آغاز می‌کنند. قوانین فدرال و ایالتی ایجاب می‌کند که اطفال و خانواده‌هایی که تحت پوشش برنامه نوزادان و اطفال نوپا هستند، یک هماهنگ‌کننده خدمات مداخله زودهنگام داشته باشند.

هماهنگ‌کننده خدمات مداخله زودهنگام شما می‌تواند در موارد ذیل به شما کمک کند:

- حقوق خود را تحت برنامه نوزادان و اطفال نوپای کارولینای شمالی درک کنید
- در مورد نیازهای طفل تان، گزینه‌هایتان برای پشتیبانی‌ها و خدمات، و راه‌های دریافت این پشتیبانی‌ها و خدمات تصمیم بگیرید.
- پشتیبانی‌ها و خدماتی را که در طرح خدمات خانوادگی شخصی‌سازی‌شده (IFSP) خانواده‌تان ذکر شده است، پیدا کنید و از ارائه و کیفیت این خدمات اطمینان حاصل کنید.
- پاسخ سوالاتی که در مورد طفل تان دارید را بیابید.
- با سایر متخصصانی که با فرزند و خانواده شما در ارتباط هستند صحبت کنید.
- تصمیم بگیرید که چه پشتیبانی‌ها و معلوماتی می‌خواهید، چقدر می‌خواهید و چگونه می‌خواهید آنها را دریافت کنید.
- منابعی را پیدا کنید که ممکن است برای فرزند و خانواده شما مفید باشد.
- برنامه‌ریزی کنید که چه زمانی کارها باید انجام شوند و تصمیم بگیرید چه کسی باید آنها را انجام دهد.
- با صحبت در مورد گزینه‌ها، بازدید از برنامه‌های جدید و برنامه‌ریزی برای آماده‌سازی همه برای تغییر، از جمله برنامه‌ریزی برای انتقال خدمات پس از رسیدن طفل تان به سه سالگی، برای تغییرات در خدمات برنامه‌ریزی کنید.
- هرگونه اختلاف نظر با تیم مداخله زودهنگام خود در مورد مواردی مانند واجد شرایط بودن برای خدمات، انواع خدمات و هزینه‌های خدمات را حل و فصل کنید.

طرح خدمات خانوادگی شخصی سازی شده (IFSP) چیست؟

طرح خدمات فردی خانواده یا IFSP، طرح کتبی خانواده شما برای برنامه نوزاد-طفل نوپا است. این توضیح می دهد که چگونه شما و تیم مداخله زودهنگام شما برای رسیدگی به نیازهای شناسایی شده برای طفل و خانواده تان با هم همکاری خواهید کرد. IFSP بر خانواده متمرکز است. این بدان معناست که شما عضو فعال تیم و تصمیم گیرنده اصلی در IFSP خواهید بود.

IFSP بر اساس معلومات حاصل از ارزیابی فرزند شما و نگرانی ها، منابع و اولویت هایی که شما شناسایی می کنید، تهیه شده است. مانند یک نقشه راه یا برنامه سفر، IFSP نشان می دهد که به کجا می روید (نتایج یا اهداف طفل و خانواده)، چگونه و چه زمانی ممکن است به آنجا برسید (خدمات و جدول زمانی پیش بینی شده)، و چه کسی برای پشتیبانی با شما خواهد رفت (ارائه دهندگان خدمات، خانواده، دوستان و/یا سایر حمایت های اجتماعی).

هماهنگ کننده خدمات مداخله زودهنگام شما مسئول توضیح IFSP برای شماست. او از کتبی بودن IFSP اطمینان حاصل خواهد کرد و به هر سوالی که دارید پاسخ خواهد داد.

امضای شما در فرم IFSP نشان دهنده مشارکت و موافقت شما با این طرح است. با این حال، اگر با تمام یا بخشی از IFSP مخالف هستید، حق دارید نگرانی های خود را به اشتراک بگذارید و درخواست تغییرات کنید. شما می توانید هر یا همه خدماتی که به شما پیشنهاد می شود را بپذیرید یا رد کنید. شما می توانید هر زمان که بخواهید یک سرویس را متوقف کنید. یک نسخه از IFSP پس از تکمیل و امضا باید به شما داده شود.

IFSP کتبی هر شش ماه یکبار بررسی می شود. با این حال، نیازها و منابع شما ممکن است بیشتر تغییر کنند. شما می توانید در هر زمانی درخواست به روزرسانی یا بررسی IFSP خود را بدهید.

چه کسی در توسعه IFSP خانواده ما مشارکت خواهد داشت؟

شما و تیم IFSP شما با هم همکاری خواهید کرد تا برنامه خود را تدوین کنید و در مورد هرگونه خدمات و پشتیبانی که به بهترین وجه نیازهای طفل تان را برآورده می کند و با روال های خانواده شما مطابقت دارد، به توافق برسید. افرادی که باید مشارکت داشته باشند عبارتند از:

- شما (یکی یا هر دو والدین، قیم، والدین رضاعی یا جانشین)

- هماهنگ کننده خدمات مداخله زودهنگام شما

- اعضای تیم ارزیابی شما

- در صورت لزوم، ارائه دهندگان خدمات مداخله زودهنگام برای شما و طفل تان

شما می توانید از افراد دیگری مانند سایر اعضای خانواده یا یک مدافع یا شخصی خارج از خانواده تان برای حضور در تیم IFSP خود دعوت کنید.

چه خدماتی برای طفل و خانواده من در دسترس است؟

انواع پشتیبانی ها و خدمات از طریق برنامه نوزادان-اطفال نوپا در دسترس است. برخی از آنها خدمات ضروری هستند. این بدان معناست که اگر آنها در IFSP شما گنجانده شده باشند، برنامه نوزادان-اطفال نوپا باید آنها را در دسترس قرار دهد.

خدمات ضروری عبارتند از:

دستگاه ها و خدمات تکنالوژی کمکی	خدمات هماهنگی خدمات
خدمات شنوایی شناسی (آدیولوژی)	زبان اشاره و زبان نشانه گذاری شده
آموزش خانواده، مشاوره و بازدید از منزل	خدمات استراحت
خدمات صحت	خدمات مددکاری اجتماعی
خدمات طبی	خدمات آموزش ویژه/توانبخشی مبتنی بر جامعه (CBRS)
خدمات پرستاری	خدمات آسیب شناسی گفتار و زبان
خدمات تغذیه	حمل و نقل و هزینه های مرتبط
تداوی توسط فعالیت ها	خدمات دید
تداوی فیزیکی	
خدمات روانشناسی	

خدمات دیگری نیز ممکن است در IFSP شما ذکر شده باشند، اما طبق قانون، ارائه آنها توسط برنامه نوزادان-اطفال نوپای کارولینای شمالی الزامی نیست. هماهنگ‌کننده خدمات مداخله زودهنگام شما می‌تواند به شما در یافتن و دسترسی به این خدمات کمک کند. نمونه‌هایی از خدمات دیگری که گاهی اوقات توصیه می‌شوند عبارتند از:

- مراقبت از طفل
- مراجعه های طفل خوب
- مشوره دهی جنیتیک
- برنامه WIC (زنان، نوزادان و اطفال)

حقوق خانواده شما

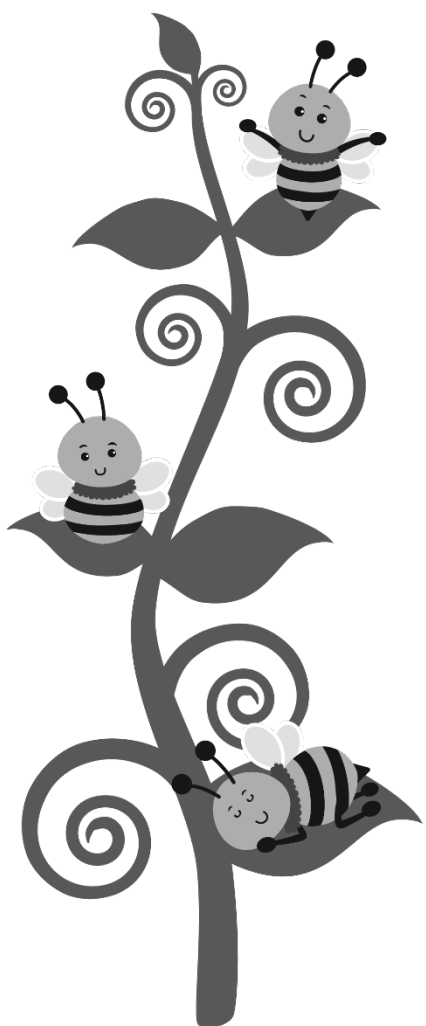
لطفاً به کتابچه راهنمای «اطلاعیه حقوق طفل و خانواده» مراجعه کنید، که حقوق شما را شرح می‌دهد و همچنین توضیح می‌دهد که شما حق دارید از رویه‌های حفاظتی خاص تحت برنامه نوزادان و اطفال نوپای کارولینای شمالی مطلع شوید. این ضمانت‌های رویه‌ای، تضمینی برای شما هستند که شما تصمیم‌گیرنده اصلی خواهید بود و سازمان‌های مداخله زودهنگام، رویه‌های لازم را دنبال خواهند کرد.

برنامه‌ریزی انتقالی چیست؟

خانواده شما ممکن است از حمایت‌ها و خدماتی که شما و طفل تان از طریق برنامه نوزادان-اطفال نوپا دریافت می‌کنید، راضی باشند. با نزدیک شدن طفل تان به سه سالگی، ممکن است فکر کردن به تغییر یا گذار دشوار باشد. برنامه‌ریزی برای گذار یک فرآیند مداوم است و به روش‌های مختلفی مانند بحث‌های غیررسمی و جلسات برنامه‌ریزی‌شده انجام می‌شود. هماهنگ‌کننده خدمات مداخله زودهنگام شما، شما را در فرآیند برنامه‌ریزی انتقال راهنمایی خواهد کرد و تدوین یک طرح انتقال کتبی را که در IFSP خانواده شما گنجانده شود، تسهیل خواهد نمود.

فعالیت‌های برنامه‌ریزی انتقال شامل موارد ذیل است:

- بحث و جمع‌آوری معلومات در مورد گزینه‌های آینده برای استخدام، خدمات و پشتیبانی در جامعه شما.
- کمک به آماده‌سازی شما و طفل تان برای تغییرات در خدمات.
- ارائه معلومات مربوط به طفل تان (مانند گزارش‌های ارزیابی و سنجش، و IFSPها)، با رضایت کتبی شما، به سایر ارائه دهندگان خدمات.



برنامه گام به گام نوزاد-طفل نوپا

این مروری بر مراحل است که خانواده شما ممکن است در طول برنامه نوزاد-طفل نوپا انجام دهد.



1. ارجاع

مراحل اول:
شروع کردن

- هر کسی، از جمله ولی (پدر/مادر)، که در مورد فرزند شما نگرانی دارد، می‌تواند او را به برنامه نوزادان-اطفال نوپا ارجاع دهد.
- معرفی افراد می‌تواند از طریق تلفن، فکس، کتبی یا حضوری به CDSA محلی انجام شود.
- پس از دریافت معرفی‌نامه، یک هماهنگ‌کننده خدمات مداخله زودهنگام برای کمک به خانواده شما تعیین خواهد شد.

2. تماس‌های اولیه

- در طول تماس‌های اولیه شما با هماهنگ‌کننده خدمات و سایر کارکنان CDSA، از شما در مورد طفل تان، رشد او و سابقه پزشکی‌اش سوال خواهد شد.
- این جلسات اولیه به ما کمک می‌کند تا نگرانی‌ها و اولویت‌های شما به عنوان یک خانواده، نقاط قوت فعلی طفل تان و حوزه‌هایی که نیاز به بهبود دارند، و همچنین موفقیت‌ها و چالش‌هایی که ممکن است در طول کارهای روزمره با آنها روبرو شوید را بشناسیم.

3. ارزیابی‌ها و سنجش‌ها

- برای تعیین اینکه آیا فرزند شما واجد شرایط خدمات برنامه نوزاد-طفل نوپا است، ممکن است ارزیابی از توانایی‌های فعلی فرزند شما انجام شود.
- معلومات جمع‌آوری‌شده از طریق ارزیابی، نقاط قوت فرزند شما و هرگونه زمینه رشدی که ممکن است از حمایت مداخله زودهنگام بهره‌مند شود را به ما نشان می‌دهد.

4. طرح خدمات خانوادگی شخصی‌سازی شده (IFSP)

- به محض اینکه فرزند شما واجد شرایط برنامه نوزاد-طفل نوپا تشخیص داده شد، یک هماهنگ‌کننده خدمات، تدوین برنامه حمایت از طفل (IFSP) را هدایت خواهد کرد.
- توسعه IFSP اولیه باید ظرف 45 روز از تاریخ ارجاع انجام شود.

5. ارائه خدمات

- فرزند شما خدماتی را که در IFSP ذکر شده است، دریافت خواهد کرد.
- خدمات ذکر شده در IFSP باید حداکثر تا 30 روز پس از تهیه و امضای IFSP توسط خانواده آغاز شود.

6. بررسی‌های IFSP

- همانطور که نیازهای فرزند و خانواده شما تغییر می‌کند، ممکن است حمایت‌ها و خدمات نیز نیاز به تغییر داشته باشند.
- IFSP حداقل هر شش ماه یکبار مورد بررسی قرار خواهد گرفت تا اطمینان حاصل شود که همچنان با اولویت‌های شما و نیازهای فرزند و خانواده‌تان مطابقت دارد.
- شما می‌توانید در هر زمانی درخواست به‌روزرسانی یا بررسی IFSP خود را بدهید.

7. انتقال (تغییر)

- اطفالی که دیگر واجد شرایط برنامه نوزادان-اطفال نوپا نباشند یا به سن سه سالگی برسند، از این برنامه خارج می‌شوند.
- برنامه‌های گذار در IFSP تشریح شده‌اند.

مراحل آینده:
ترک کردن برنامه

والدین می‌توانند هر زمان که بخواهند، با سرعت دلخواه خود پیش بروند، تعیین واجد شرایط بودن را متوقف کنند یا از برنامه انصراف دهند.

برنامه نوزادان - اطفال نوپای کارولینای شمالی



NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

ایالت کارولینای شمالی
ریاست صحت و خدمات بشری
بخش رفاه طفل و خانواده
بخش مداخله زودهنگام

www.ncdhhs.gov

www.ncdhhs.gov/division-child-and-family-well-being

www.ncdhhs.gov/itp-beearly

اجازه دوباره تولید کردن داده شد

اپریل 2013 | جولای 2019 | می 2022 | اکتوبر 2023 | جولای 2024

ریاست صحت و خدمات بشری در استخدام یا ارائه خدمات، هیچگونه تبعیضی بر اساس نژاد، رنگ پوست، ملیت، جنسیت، مذهب، سن یا معلولیت قائل نمیشود.