

Cuidado de niños: Manejo de la Leche Materna



Bienvenidos bebés que se amamantan!

Gracias a los centros y hogares que cuidan niños y que han dado tanto apoyo, tal como el suyo, se ha visto un aumento en las madres que siguen dando el pecho a sus bebés después de volver al trabajo o a la escuela. Esto es bueno para ambos: los niños son más sanos, las madres pierden menos horas de trabajo y además, hay menos ausentismo en las guarderías. Elogie a las mamás cuyos niños ustedes cuidan, por dar su incomparable leche a sus bebés y siga las guías básicas de seguridad que se ofrecen a continuación.

Aceptación de la leche materna

- Casi todo centro tiene sus preferencias con respecto a la leche materna: si se ha de traer en forma líquida o congelada. Pídale a las mamás traer suficiente leche para todo el día, y también un poco más, por si el bebé tiene mucha hambre. Cada biberón debe contener una porción completa.
- La leche materna debe llegar siempre con el nombre de la mamá y del bebé en la etiqueta del biberón.

La leche materna es un alimento – manéjela con cuidado

La leche debe quedar congelada o refrigerada hasta la hora de comer.



- Lávese las manos igual que si estuviera preparando comida.
- Devuelva la leche no usada todos los días.
- La leche que queda después de cada comida debe botarse una hora después de haberla sacado del refrigerador.

Etiquetas en los biberones

- Las madres deben traer biberones etiquetados todos los días.
- Coloque la fecha nueva cuando descongela la leche que va a usar

Nombre de la mamá
Nombre de la bebé
Se congeló 7/18
Se descongeló 10/7



Se puede guardar leche congelada con seguridad hasta por un año. Devuelva siempre la leche no usada a la mamá.

Descongelar la leche

- Descongele la leche al dejar correr agua fresca sobre el biberón o al ponerlo en agua tibia. **NO USE EL MICROONDAS PARA DESCONGELAR O CALENTAR LA LECHE.** Demasiado calor destruye vitaminas y proteínas importantes. También podría quemarle la boca y la garganta al bebé.
- No es necesario calentar la leche, aunque algunos bebés lo prefieren.
- No es necesario calentar la leche, aunque algunos bebés lo prefieren.
- La leche materna se separa al estar en el refrigerador. Agite el biberón un poco para que se vuelva a mezclar. Esta leche no tiene aspecto de fórmula para bebés, ni de leche normal - puede tener un tono azulado o verdoso.

Guardar y usar

- Una vez descongelada la leche, úsela en 24 horas y **NO** la vuelva a congelar.
- Mantenga refrigerada la leche no congelada.
- No derroche esta incomparable leche materna. Cada biberón o taza debe contener sólo lo que usted y la madre creen que el bebé tomará de una vez. Para los recién nacidos, esto puede ser sólo 1 ó 2 onzas.

Para obtener más información

Llame a la Coordinadora de Latencia Materna del Programa WIC de su comunidad local. Llame al Línea de Salud y Recursos Para La Familia Conocida: 1-800-367-2229 para obtener el número de teléfono local. TTY: 1-800-976-1922.

Horario de lunes a viernes de 8:00 am a 5:00 pm excepto feriados.

Centro para seguridad y salud de niños de Carolina:
www.healthychildcarenc.org