

ЧТО ТАКОЕ РАДОН?



Две основные причины рака легких в Северной Каролине – курение табака и вдыхание радона в высоких концентрациях. Программа Северной Каролины по радону хочет, чтобы Вы знали о важности проведения тестирования на наличие радона в Вашем доме и о том, как снизить уровень концентрации радона в Вашем доме.

Что такое радон?

Радон – это тип газа, который Вы не можете увидеть, понюхать или попробовать на вкус. Он образуется, когда определенные радиоактивные материалы, такие как уран, торий и радий, распадаются в почве, породах и воде.



Почему меня должен беспокоить радон?

По оценкам Американского агентства по охране окружающей среды (EPA), радон является одной из основных причин развития рака легких среди некурящих. В целом радон является второй по значимости причиной развития рака легких после курения. По оценкам, вдыхание радона ежегодно становится причиной более 21 000 случаев смерти от рака легких в Соединенных Штатах. В 2020 году рак легких стал основной причиной смерти от онкологических заболеваний в Северной Каролине.



Каким образом радон вызывает рак легких?

Газ радон распадается на радиоактивные частицы, которые проникают в легкие при вдыхании. Эти частицы выделяют небольшие всплески энергии, которые могут повредить легочную ткань и со временем вызвать рак легких. Хотя не у всех, кто подвергается воздействию высокого уровня радона, развивается рак легких, риск развития рака легких увеличивается по мере повышения его уровня.



Где в Северной Каролине встречается радон?

Примерно каждый 15-й дом в США, вероятно, подвержен воздействию высокого уровня радона. В Северной Каролине в некоторых домах во всех 100 округах был обнаружен высокий уровень радона. Единственный способ узнать, есть ли в Вашем доме проблема с радоном – это провести соответствующее тестирование. Карты и уровень концентрации радона у соседей не позволяют определить, высок ли уровень радона в Вашем доме. Каждый дом и здание отличаются друг от друга.

Каковы Ваши шансы заболеть раком легких из-за радона?

Это зависит от нескольких факторов:

1. Уровень концентрации радона в Вашем доме: Более высокий уровень концентрации радона повышает риск развития рака легких.
2. Сколько времени Вы проводите в своем доме: Чем больше времени Вы проводите в местах с высоким уровнем концентрации радона, тем выше риск развития рака легких.
3. Курите ли Вы или курили раньше: У людей, которые курят и подвергаются воздействию радона, риск развития рака легких в 10 раз выше.
4. Если Вы подвергаетесь воздействию пассивного курения: Пассивное курение повышает риск развития рака легких, особенно если Вы также подвергаетесь воздействию радона.

Как радон попадает в дом?

Радон просачивается из коренных пород, проходит сквозь почву и попадает в воздух, проникая внутрь помещений. Он проникает в Ваш дом через трещины и щели в фундаменте и остается внутри здания. Это может произойти как в новых, так и в старых домах, с подвалами или без них, и даже в высотных зданиях или многоквартирных комплексах. Радон также может проникать в дома через колодезную воду, которая поступает из-под земли, принося радон в дом.



Содержится ли радон только в домах?

Уровень концентрации радона может повышаться в зданиях любого типа. Однако поскольку люди обычно проводят большую часть своего времени дома, именно там они с наибольшей вероятностью подвергаются воздействию радона. Но Вы можете подвергаться воздействию радона в зданиях любого типа.



Какой уровень радона в доме считается высоким?



Уровень концентрации радона в воздухе измеряется в единицах «пикоюри на литр воздуха», сокращенно «пКи/л». Уровень радона от 2 до 4 пКи/л считается умеренным риском, а уровень свыше 4 пКи/л – высоким риском развития рака легких.

Что делать, если в моем доме высокий уровень концентрации радона?



Существуют решения для устранения проблемы. Американское агентство по охране окружающей среды (EPA) рекомендует принять меры, если средний уровень радона в Вашем доме превышает 4 пКи/л. Оно также советует задуматься о ремонте дома, если уровень его концентрации в Вашем доме составляет от 2 до 4 пКи/л. В большинстве домов можно легко решить проблему по снижению уровня радона ниже 4 пКи/л. Однако снижение высокого уровня радона требует определенных знаний и навыков. Крайне важно нанять подрядчика, который обучен решать проблемы, связанных с радоном. Ищите подрядчиков, сертифицированных такими организациями, как Национальная программа повышения квалификации в области радона или Национальный совет по радоновой безопасности.

Повлияет ли система снижения уровня радона на продажу моего дома?

Застройщики по всей Северной Каролине все чаще устанавливают в новых домах системы снижения уровня радона. Эти системы рассматриваются как преимущество при продаже жилья, поскольку они помогают снизить уровень радона в доме. Однако крайне важно всегда проводить тестирование на содержание радона, чтобы убедиться в правильности функционирования системы снижения уровня радона.

Где я могу получить более подробную информацию о радоне?

Посетите веб-сайт Программы Северной Каролины по радону: radon.ncdhhs.gov. Если Вы находитесь за пределами Северной Каролины, посетите веб-сайт Национальной программы по радону: sosradon.org.

Я покупаю/продаю дом. Как проверить или протестировать недвижимость на наличие радона?

Хотя в Северной Каролине нет специальных законов, касающихся проведения тестирования на наличие радона, Программа Северной Каролины по радону рекомендует нанять сертифицированного подрядчика по проведению тестированию на наличие радона для получения надежных и быстрых результатов тестирования. Если Ваша вода поступает из частного колодца, Вы также можете проверить грунтовые воды на наличие радона в сертифицированной лаборатории. Сертифицированного специалиста по проведению тестирования на наличие радона можно найти на сайте radon.ncdhhs.gov.

Как мне решить проблему с моим домом, или отремонтировать его, если тест показал, что в воде высокий уровень концентрации радона?



Программа Северной Каролины по радону советует проверять колодезную воду на содержание радона. Эксперты рекомендуют обращать внимание на колодезную воду, в которой уровень радона превышает 10 000 пКи/л. Если уровень радона в колодезной воде высок, рекомендуется провести повторный тест на наличие других радиоактивных частиц, таких как уран и радий. Крайне важно выбрать подрядчика, обученного решать проблемы, связанных с радоном. Для получения дополнительной информации Вы можете обратиться в программу по охране окружающей среды департамента здравоохранения Вашего округа.

Кто наиболее чувствителен к газу радону?

Каждый человек подвержен риску заболеть раком легких от воздействия радона. Три группы людей более чувствительны. Дети, чьи легкие еще развиваются, могут быть в два раза более чувствительны к радону, чем взрослые; люди, выкурившие за свою жизнь более ста сигарет, в 10 раз более чувствительны к радону, чем некурящие; а люди, пережившие рак легких, более чувствительны к газу радону.



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**



NORTH CAROLINA
**Advisory Committee on Cancer
Coordination and Control**
Celebrating 30 Years



NC Real Estate Commission