

El Agua Segura

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte está compartiendo orientación sobre las acciones que las personas pueden tomar para garantizar que el agua sea segura y para prevenir enfermedades transmitidas por el agua o enfermedades después de la tormenta.

Identificar el agua segura

Es importantísimo que las personas no usen agua contaminada para beber, lavar y preparar alimentos, hacer hielo, preparar fórmula para bebés, lavar platos, cepillarse los dientes o lavarse las manos.

- No utilices agua de pozo contaminada. Las inundaciones pueden dañar los pozos de agua potable y provocar contaminación. El agua de inundación puede contaminar el agua de pozo con desechos de ganado, aguas residuales humanas, productos químicos y otros contaminantes que pueden provocar enfermedades cuando se usa para beber, bañarse y otras actividades de higiene. Los pozos excavados a mano, los pozos perforados y otros pueden estar contaminados, incluso si el daño no es visible.
- No utilices agua de los sistemas de calefacción. El agua de los radiadores o calderas que forman parte de un sistema de calefacción doméstica nunca debe usarse para beber o para la higiene personal.

Usa agua embotellada, hervida o purificada para beber, cocinar e higiene personal

- Si no tienes agua embotellada segura, hierva el agua para que sea apta y segura para beber. La mejor manera de matar los gérmenes en el agua es hirviéndola. Si el agua está turbia, primero filtra a través de un paño limpio, una toalla de papel o un filtro de café. Otra opción es dejar que cualquier partícula en el agua se acumule en el fondo y luego extraer el agua clara para hervirla.
 - Hierve el agua clara hasta que haga burbujas por un minuto (en alturas superiores a 6,500 pies, hierva por tres minutos). Deja que el agua hervida se enfríe, luego almacena el agua en recipientes limpios y desinfectados con tapas bien cerradas. No utilices aparatos

de gas para hervir agua en un espacio cerrado, ya que esto aumenta el riesgo de intoxicación por monóxido de carbono.

- Si no puedes hervir el agua, desinfectala con cloro de uso doméstico. El cloro matará algunos, pero no todos, los tipos de organismos causantes de enfermedades que pueden estar en el agua. Si el agua está turbia, filtrala con un paño limpio o deja que se asiente, y retira el agua clara para desinfectarla. Agrega 1/8 de cucharadita (u 8 gotas) de cloro de uso doméstico líquido, sin perfume y regular por cada galón de agua, revuélvelo bien y déjalo reposar durante 30 minutos antes de usarlo. Almacena el agua desinfectada en recipientes limpios con tapas.

Cómo encontrar fuentes de agua en caso de emergencia

Se pueden encontrar fuentes alternativas de agua limpia dentro y fuera de la casa. Las siguientes son posibles fuentes de agua:

- Agua del tanque del calentador de agua de tu hogar (parte de tu sistema de agua potable, no del sistema de calefacción de tu hogar).
- Cubitos de hielo derretidos hechos con agua que no ha sido contaminada.
- Agua del tanque del inodoro de tu casa (no de la taza), si es clara y no ha sido tratada químicamente con limpiadores de inodoros como los que cambian el color del agua.
- Líquido de frutas y verduras enlatadas no dañadas.
- El agua de piscinas, spas y agua de lluvia recogida se puede utilizar para la higiene personal y la limpieza, **pero no para beber**.



Para obtener ayuda alimentaria y ayuda adicional para la recuperación de tormentas, llama al 2-1-1.



DEPARTAMENTO DE
**SALUD Y SERVICIOS HUMANOS
DE CAROLINA DEL NORTE**

www.ncdhhs.gov • NCDHHS es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. • 10/2024