**AGUA SEGURA**

1. **¡Mantente hidratado de forma segura!** Las inundaciones pueden contaminar nuestras fuentes de agua. Evita usar agua contaminada para beber o cocinar. ¡Asegúrate siempre de que tu agua sea segura! #SafeWater #FloodRecovery #HurricaneHelene #WeareNCPublicHealth
2. **¡Hiérvela antes de beberla!** Si no tienes agua embotellada, hierve el agua durante al menos un minuto para matar los gérmenes. ¡Tu salud importa! #SafeWater #HuracánHelene #WeareNCPublicHealth
3. **¡Aprende lo que debes evitar!** Nunca uses agua de sistemas de calefacción o pozos contaminados para beber o para la higiene, ya que pueden representar riesgos graves para la salud. Usa agua segura de uno de los lugares que ofrecen agua embotellada en tu área. ¡Cuídate! #SafeWater #HuracánHelene #WeareNCPublicHealth
4. **¡Fíltrala primero!** Si el agua está turbia, filtra a través de un paño antes de hervirla para asegurarte de que sea segura para beber. Protege a tu familia #SafeWater #HuracánHelene #WeareNCPublicHealth
5. **¡Planifica con anticipación!** Identifica las fuentes de agua segura después de las inundaciones y siempre ten un plan de respaldo para el agua potable limpia. #SafeWater #HuracánHelene #WeareNCPublicHealth

Para obtener una guía más detallada, consulta todos los consejos aquí:

[Agua segura - español (ncdhhs.gov)](https://www.ncdhhs.gov/safe-water-simplified-spanish/download?attachment)