

Las vacunas y las pruebas siguen siendo cruciales para reducir el riesgo de transmisión y la gravedad de la enfermedad. Platica sobre tu salud sexual y de cualquier inquietud con un proveedor de atención médica para que pueda obtener las pruebas y las vacunas adecuadas que necesitas para mantenerte saludable.



Escanéame



MÁS INFORMACIÓN:
ncdhhs.gov/EnorgulleceteAhora



DEPARTAMENTO DE
**SALUD Y SERVICIOS
HUMANOS DE
CAROLINA DEL NORTE**
División de Salud Pública

NCDHHS es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. • 5/2023



TOMA

ORGULLO

EN TU SALUD SEXUAL

Prioriza tu salud sexual.
Utiliza prácticas sexuales más seguras.
Hazte la prueba. **VACÚNATE.**



DEPARTAMENTO DE
**SALUD Y SERVICIOS
HUMANOS DE
CAROLINA DEL NORTE**
División de Salud Pública

EN ORGULLÉCETE AHORA

PARTICIPA en prácticas sexuales más seguras. Pueden reducir tu riesgo de exposición a infecciones de transmisión sexual (its) que se transmiten principalmente por contacto sexual sin protección. Esto incluye contacto anal, oral, vaginal y a veces con contacto de piel con piel.

- Habla abiertamente con tu pareja sobre tu salud sexual
- Utiliza barreras como condones y barreras dentales de látex para evitar la exposición a las its
- Dedica tiempo a conocer a tu(s) pareja(s) y tu salud sexual
- Hazte las pruebas
- Habla con un proveedor de atención médica sobre Profilaxis previa a la exposición (PrEP, por sus siglas en inglés)
- Vacúnate contra la viruela símica (mpox), si eres elegible.

EN ORGULLÉCETE al darle prioridad a tu salud sexual realizando la prueba regularmente para las its y vacunándote contra la mpox, si eres elegible. Carolina del Norte continúa asegurando el acceso equitativo a las vacunas a través de asociaciones con departamentos de salud locales, médicos de atención primaria, centros de salud calificados federalmente, trabajadores de salud comunitarios y otros embajadores de vacunas. Busca pruebas y vacunas gratuitas y confidenciales para ti, tu pareja o tu comunidad. Habla con tu médico o tu departamento de salud local: www.ncdhhs.gov/LHD

¡AHORA es el momento de dar los primeros pasos! Si no consigues atención médica, las infecciones de transmisión sexual pueden provocar más complicaciones de salud.

- Visita a tu médico o departamento de salud local para hacerte la prueba.
- Vacúnate contra la mpox, si eres elegible
- Haz que un profesional de la salud revise cualquier erupción desconocida para que el tratamiento pueda comenzar de inmediato
- Habla con un proveedor de atención médica sobre otras vacunas que se te pueden recomendar.



MÁS INFORMACIÓN:
ncdhhs.gov/EnorgulleceteAhora

CRÉDITOS DE IMAGEN – mpox y vacunación: imágenes utilizadas con permiso; Sífilis: CDC, Dr. M. F. Rein