



SEPTEMBER IS **Suicide Prevention Awareness Month**

Whether you're struggling yourself or you are worried about a friend or loved one, we can get through it together. Just reach out.

**Call, text or chat
988 — anytime.**

For more information go to **988lifeline.org**
or **ncdhhs.gov/CrisisServices**

988 | **SUICIDE & CRISIS
LIFELINE**



**NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND
HUMAN SERVICES**



SEPTIEMBRE ES **Mes de Concientización sobre la Prevención del Suicidio**

Ya sea que estés pasando por un momento difícil o estas preocupado por un amigo o un ser querido, podemos superarlo juntos. Solo busca apoyo.

**Llama, envía un texto o chatea
al 988 en cualquier momento.**

Para más información, visita Linea988.org
o ncdhhs.gov/ServiciosDeCrisis

988

**LÍNEA DE
PREVENCIÓN DEL
SUICIDIO Y CRISIS**



**DEPARTAMENTO DE
SALUD Y SERVICIOS HUMANOS
DE CAROLINA DEL NORTE**