



## 北卡罗来纳州婴幼儿计划 (N.C. ITP) 的远程疗法

### 什么是远程疗法？

- 远程治疗是指当治疗师与家庭在不同的地方时，使用手机、笔记本电脑或平板电脑进行“虚拟”治疗的方法。
- 远程治疗将实现家庭在个别化家庭服务计划中确定的结果 (IFSP)。

### 远程治疗是如何发挥作用的？

- 远程治疗使用笔记本电脑、平板电脑和智能手机等技术将治疗师与家庭联系起来。会诊是“流式的”，使用 Wi-Fi 或电话数据。
- 您的治疗师将通过电子邮件在您的设备上向您发送一个安全链接。点击链接，您就能和治疗师连线了。
- 您的治疗师可能会先安排一个练习环节，以确保您能顺利连线。
- 远程治疗的频率将取决于您孩子的个人需求。
- 有时您可以选择远程治疗和面对面治疗，这取决于您的偏好和您的治疗师的位置。

### 家庭如何开始远程治疗？

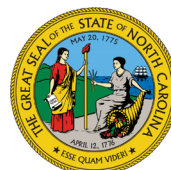
- 如果家庭和 IFSP 团队确定您的孩子将从治疗中受益，早期干预服务协调员将把远程治疗服务作为一种选择。
- 您可能需要向您的保险公司查询远程治疗是否在承保范围内。

### 远程治疗是否私密、安全？

- 是的。远程治疗提供者与提供面对面服务的提供者遵循相同的保密规定。
- 儿童发展服务机构 (CDSA) 确保家庭健康信息的保密性。



您知道  
越早，  
孩子成长  
越好！



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**  
Division of Child and Family Well-Being  
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)



## 远程治疗适合您的孩子和家庭吗？

### 北卡罗来纳州婴幼儿计划

### 为什么我要选择远程治疗？

- 远程治疗可以让您在没有治疗师的地区接受服务。
- 远程治疗可以让您接触到当地可能无法接触到的具有特殊专业知识的治疗师。
- 许多家长发现远程治疗很方便。
- 远程治疗对害羞或有陌生人焦虑的孩子很有效。

### 远程治疗是如何发挥作用的？

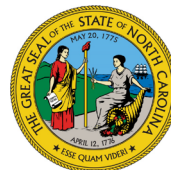
1. 您和治疗师将讨论自上次治疗以来发生了什么，并决定今天要做什么。
2. 治疗师会建议您的孩子尝试一些活动和策略，然后在活动中观察您和您的孩子。
3. 治疗师会给您反馈和建议。
4. 你们将讨论今天哪些工作做得好，以及在下一节课之前，还需要在家练习哪些内容。

- 您有可靠的互联网连接或良好的无限数据电话连接吗？
- 您有平板电脑或笔记本电脑吗？屏幕越大，会话越容易，但也可以使用智能手机。
- 您有电子邮件账户吗，以便治疗师给您发送会议链接？
- 使用您的设备（笔记本电脑、平板电脑或智能手机）时，您感觉舒适吗？



### 远程治疗是给孩子和父母的。

- 孩子不应该安静地坐着看屏幕。
- 相反，当治疗师指导您如何使用策略来提高孩子的技能时，您应该和孩子一起玩耍和互动。
- 远程治疗将使用您家中已有的材料。不需要特殊设备。
- 远程治疗将专注于帮助您的孩子在日常生活中学习，如吃饭时间、玩耍时间、上车时间，甚至洗澡时间。
- 家中的父母和家人与孩子互动最频繁，是他们最重要的老师！



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being  
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

# 家长对远程治疗的评论



- \* 我喜欢远程治疗的便利性！我女儿有社交焦虑症，所以这对她帮助很大。她可以在自己的限度范围内参与，然后走开。如果不是因为远程治疗，我们可能无法获得服务。
- \* 远程治疗让我的孩子得到了他需要的帮助，他真的乐坏了。自从参加这个计划以来，他取得了巨大的进步！
- \* 我喜欢远程治疗有很多原因，而且它更适合我的日程安排。
- \* 我的孩子对远程治疗很满意。她在自己的环境中很自在，并与治疗师建立了远程联系。
- \* 我喜欢正常活动中的实用建议。很多我甚至没有想过要做的事情都很有帮助！
- \* 尝试远程治疗的实时策略是我们取得进步的原因。
- \* 我喜欢天数和时间的灵活性。
- \* 我的远程治疗师知识渊博，每天都会和我儿子一起用我们理解和使用的方式解释一些事情。
- \* 我喜欢能够实时尝试日常生活和活动，并得到反馈。
- \* 远程治疗的易用性是我的最爱！远程治疗师会给我发一个链接。然后我点击链接，就看到他了，他也能看到我们！



您知道  
越早，  
孩子成长  
越好！

