



## टेलीथेरेपी एनसी शिशु-बच्चा कार्यक्रम (N.C. ITP) में

### टेलीथेरेपी क्या है?

- टेलीथेरेपी एक फोन, लैपटॉप, या टैबलेट का उपयोग करके "वर्चुअल" थैरेपी दे रही है, जब चिकित्सक परिवार से अलग स्थान पर हो।
- टेलीथेरेपी व्यक्तिगत परिवार सेवा योजना (IFSP) पर परिवार द्वारा पहचाने गए परिणामों को संबोधित करेगी।

### टेलीथेरेपी कैसे काम करती है?

- टेलीथेरेपी में थैरेपिस्ट को परिवारों से जोड़ने के लिए लैपटॉप, टैबलेट और स्मार्ट फोन जैसी तकनीक का उपयोग किया जाता है। वाई-फाई या फोन डेटा का उपयोग करके सत्र "स्ट्रीमिंग" कर रहे हैं।
- आपका चिकित्सक आपके डिवाइस पर ईमेल के माध्यम से आपको एक सुरक्षित लिंक भेजेगा। लिंक पर क्लिक करने से आप चिकित्सक से जुड़ जाते हैं।
- आपका चिकित्सक यह सुनिश्चित करने के लिए पहले एक अभ्यास सत्र निर्धारित कर सकता है कि आप बिना किसी समस्या के जुड़ सकते हैं।
- टेलीथेरेपी की आवृत्ति आपके बच्चे की व्यक्तिगत ज़रूरतों पर निर्भर करेगी।
- कभी-कभी आप अपनी पसंद और अपने चिकित्सक के स्थान के आधार पर टेलीथेरेपी और व्यक्तिगत सत्र दोनों का चुनाव कर सकते हैं।

### एक परिवार कैसे शुरू होता है?

- अगर परिवार और IFSP टीम तय करती है कि आपके बच्चे को चिकित्सा से लाभ होगा, तो प्रारंभिक हस्तक्षेप सेवा समन्वयक एक विकल्प के रूप में टेलीथेरेपी सेवाएं प्रदान करेगा।
- टेलीथेरेपी एक कवर सेवा है या नहीं यह देखने के लिए आपको अपने बीमा के साथ जांच करने की आवश्यकता हो सकती है।

### क्या टेलीथेरेपी निजी और सुरक्षित है?

- हाँ। टेलीथेरेपी प्रदाता उसी गोपनीयता नियमों का पालन करते हैं जो आमने-सामने सेवाएं प्रदान कर रहे हैं।
- चिल्ड्रेन्स डेवलपमेंटल सर्विसेज एजेंसी (CDSA) यह सुनिश्चित करती है कि परिवार की स्वास्थ्य संबंधी जानकारी की गोपनीयता सुरक्षित रहे।



जितनी जल्दी आप जान जाएंगे,  
उतना ही बेहतर वे बढ़ेंगे!



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being  
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)



## क्या टेलीथेरेपी आपके बच्चे और परिवार के लिए सही है? एनसी शिशु-बच्चा कार्यक्रम

### मैं टेलीथेरेपी क्यों चुनूंगा?

- टेलीथेरेपी आपको उन क्षेत्रों में सेवाएं प्राप्त करने की अनुमति देती है जहां चिकित्सक उपलब्ध नहीं हैं।
- टेलीथेरेपी आपको विशेष विशेषज्ञता वाले थेरेपिस्ट तक पहुंचने की अनुमति देती है जो आपके लिए स्थानीय रूप से उपलब्ध नहीं हो सकते हैं।
- कई माता-पिता टेलीथेरेपी को सुविधाजनक पाते हैं।
- टेलीथेरेपी उन बच्चों के लिए अच्छा काम करती है जो शर्मीले हैं या अजनबी चिंता से ग्रस्त हैं।

### टेलीथेरेपी सत्र कैसे काम करता है?

1. आप और चिकित्सक इस बात पर चर्चा करेंगे कि पिछले चिकित्सा सत्र के बाद से क्या हुआ है और तय करेंगे कि आप आज क्या काम करेंगे।
2. चिकित्सक आपके बच्चे के साथ प्रयास करने के लिए गतिविधियों और रणनीतियों का सुझाव देगा और फिर एक गतिविधि में आपका और आपके बच्चे का निरीक्षण करेगा।
3. चिकित्सक आपको प्रतिक्रिया और सुझाव देगा।
4. आप चर्चा करेंगे कि आज क्या अच्छा रहा, और अगले सत्र से पहले आप घर पर क्या अभ्यास करेंगे।

- आपके पास एक विश्वसनीय इंटरनेट कनेक्शन या असीमित डेटा वाला एक अच्छा फ़ोन कनेक्शन है?
- क्या आपके पास टैबलेट या लैपटॉप है? बड़ी स्क्रीन के साथ सत्र आसान होते हैं, लेकिन स्मार्ट फोन का भी उपयोग किया जा सकता है।
- क्या आपके पास एक ईमेल खाता है ताकि चिकित्सक आपको सत्र के लिए एक लिंक भेज सके?
- क्या आप अपने डिवाइस (लैपटॉप, टैबलेट या स्मार्ट फोन) का उपयोग करने में सहज महसूस करते हैं?



### टेलीथेरेपी बच्चे और माता-पिता के लिए है।

- छोटे बच्चों से यह अपेक्षा नहीं की जाती है कि वे स्थिर होकर स्क्रीन की ओर देखें।
- इसके बजाय, आप अपने बच्चे के साथ खेलेंगे और बातचीत करेंगे, क्योंकि चिकित्सक आपको सिखाता है कि अपने बच्चे के कौशल को सुधारने के लिए रणनीतियों का उपयोग कैसे करें।
- टेलीथेरेपी आपके घर में पहले से मौजूद सामग्री का उपयोग करेगी। किसी विशेष उपकरण की जरूरत नहीं है।
- टेलीथेरेपी आपके बच्चे को भोजन के समय, खेलने के समय, कार में बैठने, या यहां तक कि नहाने के समय जैसे दैनिक दिनचर्या के दौरान सीखने में मदद करने पर ध्यान केंद्रित करेगी।
- घर में माता-पिता और परिवार के सदस्य अक्सर अपने बच्चों के साथ बातचीत करते हैं और उनके सबसे महत्वपूर्ण शिक्षक होते हैं।



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being  
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

# माता-पिता टेलीथेरेपी के बारे में टिप्पणी



- \* मुझे टेलीथेरेपी की आसानी पसंद है! मेरी बेटी को सामाजिक चिंता है, इसलिए यह उसकी बहुत मदद करती है। वह अपनी सीमा में संलग्न हो सकती है और चल सकती है। यदि यह टेलीथेरेपी के लिए नहीं होता, तो हम शायद सेवाएं प्राप्त नहीं कर पाते।
- \* टेलीथेरेपी ने मेरे बच्चे को वह सहायता प्राप्त करने की अनुमति दी है जिसकी उसे आवश्यकता थी, और वह वास्तव में खिल गया है। कार्यक्रम में नामांकन के बाद से उन्होंने बड़े पैमाने पर सुधार किया है।
- \* मैं कई कारणों से टेलीथेरेपी पसंद करता हूँ, और यह मेरे शेड्यूल में बेहतर फिट बैठता है।
- \* मेरा बच्चा टेलीथेरेपी के साथ बहुत सहज है। वह अपने स्वयं के वातावरण में सहज है और दूर से अपने चिकित्सक से बंध गई है।
- \* मुझे सामान्य गतिविधियों में व्यावहारिक सलाह पसंद आई। बहुत सारी चीजें जिन पर मैंने काम करने के बारे में सोचा भी नहीं था, मददगार थीं।
- \* टेलीथेरेपी के साथ वास्तविक समय में रणनीतियां आजमाना ही हमारी प्रगति का कारण था।
- \* मुझे दिन और समय के साथ शेड्यूलिंग लचीलापन पसंद आया।
- \* मेरा टेली-थेरेपिस्ट बहुत ज्ञानी रहा है और चीजों को उन तरीकों से समझाता है जिन्हें हम समझते हैं और अपने बेटे के साथ दैनिक आधार पर उपयोग करते हैं।
- \* मुझे प्रतिक्रिया के साथ, वास्तविक समय में दिनचर्या और गतिविधियों को आजमाने में सक्षम होना पसंद आया।
- \* टेलीथेरेपी का उपयोग करने में आसानी मेरी पसंदीदा है! टेली-थेरेपिस्ट मुझे एक लिंक ईमेल करेगा। फिर मैं लिंक पर क्लिक करता हूँ और हम उसे देखते हैं, और वह हमें देख सकता है।



जितनी जल्दी आप जान जाएंगे,  
उतना ही बेहतर वे बढेंगे!

उत्तरी कैरोलिना राज्य

स्वास्थ्य और मानव सेवा विभाग [www.ncdhs.gov](http://www.ncdhs.gov)

बाल और परिवार कल्याण विभाग • प्रारंभिक हस्तक्षेप अनुभाग • [www.ncdhs.gov/itp-beearly](http://www.ncdhs.gov/itp-beearly)

एनसी डीएचएचएस एक समान अवसर नियोक्ता और प्रदाता है। 6/22, 1/23



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being  
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)