



## 텔레테라피는 어떻게 작동합니까?

- 원격 요법은 랩탑, 태블릿, 스마트폰과 같은 기술을 사용하여 치료사와 가족을 연결합니다. 세션은 Wi-Fi 또는 전화 데이터를 사용하여 "스트리밍"됩니다.
- 치료사가 기기의 이메일을 통해 보안 링크를 보내드립니다. 링크를 클릭하면 치료사와 연결됩니다.
- 치료사는 문제 없이 연결할 수 있도록 먼저 연습 세션을 설정할 수 있습니다.
- 원격 요법의 빈도는 자녀의 개별 필요에 따라 다릅니다.
- 경우에 따라 선호도와 치료사의 위치에 따라 원격 치료와 대면 세션을 모두 선택할 수 있습니다.

## 텔레테라피

### 노스 캐롤라이나 유아-유아 프로그램 (N.C. ITP)

## 테라피란?

- 원격 치료는 치료사가 가족과 다른 위치에 있을 때 전화, 노트북 또는 태블릿을 사용하여 "가상" 치료를 제공하는 것입니다.
- 원격 치료는 개별화 가족 서비스 계획 (IFSP) 에서 가족이 확인한 결과를 처리합니다.

## 가족은 어떻게 시작합니까?

- 가족 및 IFSP 팀에서 귀하의 자녀가 치료의 혜택을 받을 것이라고 결정하면 조기 개입 서비스 코디네이터가 원격 치료 서비스를 옵션으로 제공합니다.
- 원격 치료가 보장 서비스인지 알아보기 위해 보험에 확인해야 할 수도 있습니다.

## 텔레테라피는 개인적이고 안전한가요?

- 예. 원격 치료 제공자는 대면 서비스를 제공하는 것과 동일한 기밀 유지 규정을 따릅니다.
- 아동 발달 서비스 기관 (CDSA) 은 가족의 건강 정보가 안전하게 보호되도록 합니다.



더 이른 알잖아,  
더 나은  
그들은 자랄거야!



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**  
Division of Child and Family Well-Being  
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)



## 자녀와 가족에게 원격 요법이 적합합니까?

### 노스캐롤라이나 영유아 프로그램

- 안정적인 인터넷 연결 또는 무제한 데이터가 제공되는 양호한 전화 연결이 있습니까?
- 태블릿이나 노트북이 있습니까? 더 큰 화면으로 세션이 더 수월하지만 스마트폰도 사용할 수 있습니다.
- 치료사가 세션 링크를 보낼 수 있는 이메일 계정이 있습니까?
- 기기 (노트북, 태블릿 또는 스마트폰) 를 사용하는 것이 편안합니까?

## 왜 내가 텔레테라피를 선택할까요?

- 원격 기술을 이용하면 셀사가 없는 지역에서 서비스를 받을 수 있습니다.
- 원격 기법을 사용하면 고용할 수 없는 특별한 전문 지식을 제공하는 검사를 사용할 수 있습니다.
- 많은 부모들이 원격으로 간주하고 있다고 생각합니다.
- 원격 거래는 수줍음이 많거나 적은 사람에 대해 저지른 어린이에게 적합합니다.



## 텔레테라피는 아이와 부모를 위한 것입니다.

- 어린 아이들이 가만히 앉아서 화면을 바라보면 안 됩니다.
- 대신 치료사가 자녀의 기술을 향상시키기 위한 전략을 사용하는 방법에 대해 코치할 때 자녀와 함께 놀고 상호작용하게 됩니다.
- 원격 요법은 집에 이미 있는 재료를 사용합니다. 특별한 장비가 필요하지 않습니다.
- 텔레테라피는 자녀가 식사 시간, 노는 시간, 차에 타는 시간 또는 목욕 시간과 같은 일상 생활에서 배우는 데 초점을 맞출 것입니다.
- 가정에 있는 부모와 가족은 자녀와 가장 자주 상호 작용하며 자녀에게 가장 중요한 교사입니다!

## 텔레테라피 세션은 어떻게 진행되나요?

1. 당신과 치료사는 마지막 치료 세션 이후에 일어난 일에 대해 논의하고 오늘 무엇을 할 것인지 결정할 것입니다.
2. 치료사는 자녀와 함께 시도할 활동과 전략을 제안한 다음 활동에서 귀하와 자녀를 관찰합니다.
3. 치료사는 당신에게 피드백과 제안을 줄 것입니다.
4. 오늘 잘한 것과 다음 세션 전에 집에서 연습할 것에 대해 토론합니다.



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**  
Division of Child and Family Well-Being  
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

# 텔레테라피에 대한 학부모 의견



- \* 나는 텔레테라피의 용이성을 좋아합니다! 딸아이가 사회불안증이 있어서 많은 도움이 됩니다. 그녀는 자신의 한계에 관여하고 떠날 수 있습니다. 텔레테라피가 아니었다면 서비스를 받지 못했을 수도 있습니다.
- \* 텔레테라피는 제 아이가 필요한 도움을 받을 수 있게 해 주었고 정말 꽃을 피웠습니다. 그는 프로그램에 등록한 이후로 엄청난 발전을 이루었습니다!
- \* 나는 여러 가지 이유로 원격 치료를 선호하며 내 일정에 더 적합합니다.
- \* 우리 아이는 텔레테라피에 매우 편안합니다. 그녀는 자신의 환경에서 편안하고 치료사와 원격으로 결속을 맺었습니다.
- \* 일상적인 활동에 대한 실용적인 조언이 마음에 들었습니다. 생각지도 못했던 부분들이 도움이 많이 되었어요!
- \* 원격 치료를 통해 실시간으로 전략을 시도한 것이 우리가 진전을 이룬 이유였습니다.
- \* 요일과 시간의 일정 유연성이 마음에 들었습니다.
- \* 내 원격 치료사는 매우 지식이 풍부했으며 우리가 아들과 함께 매일 이해하고 사용하는 방식으로 설명했습니다.
- \* 나는 피드백과 함께 루틴과 활동을 실시간으로 시도할 수 있는 것이 좋았습니다.
- \* 텔레테라피 사용의 용이성은 제가 가장 좋아하는 것입니다! 원격 치료사가 나에게 링크를 이메일로 보낼 것입니다. 그런 다음 링크를 클릭하면 우리는 그를 보고 그는 우리를 볼 수 있습니다!



더 이른 알잖아,  
더 나은  
그들은 자랄거야!

노스캐롤라이나주 • 보건복지부 • [www.ncdhhs.gov](http://www.ncdhhs.gov)

아동 및 가족 복지 부서 • 조기 개입 섹션 • [www.ncdhhs.gov/itp-bearly](http://www.ncdhhs.gov/itp-bearly)

N.C. DHHS는 동등한 기회를 제공하는 고용주이자 제공자입니다. 6/22, 1/23



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being  
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)