

العلاج عن بُعد في برنامج كارولينا الشمالية للأطفال الرضع والأطفال الصغار (N.C. ITP)

ما هو العلاج عن بُعد؟

- العلاج عن بُعد هو تقديم العلاج "الافتراضي" باستخدام الهاتف أو الكمبيوتر المحمول أو الجهاز اللوحي، عندما يكون المعالج في مكان مختلف عن الأسرة.
- سيعمل العلاج عن بُعد على معالجة النتائج التي حددتها الأسرة في خطة الخدمة العائلية الفردية (IFSP).



كيف تبدأ العائلة؟

- إذا قررت العائلة وفريق خطة الخدمة العائلية الفردية (IFSP) أن طفلك قد يستفيد من العلاج، سيعرض منسق خدمات التدخل المبكر خيار العلاج عن بُعد.
- قد تحتاج إلى مراجعة مزود التأمين الخاص بك للتأكد مما إذا كانت خدمة العلاج عن بُعد مشمولة ضمن التغطية التأمينية.

هل العلاج عن بُعد خاص وآمن؟

- نعم. يتبع مقدمو خدمات العلاج عن بُعد نفس قواعد السرية التي يتبعها مقدمو الخدمات وجهاً لوجه.
- تضمن وكالة خدمات تنمية الطفل (CDSA) الحفاظ على خصوصية المعلومات الصحية الخاصة بالأسرة وسريتها.

كيف يعمل العلاج عن بُعد؟

- يستخدم العلاج عن بُعد تقنيات مثل الحواسيب المحمولة والأجهزة اللوحية والهواتف الذكية لربط الأخصائيين الأسريين بالعائلات. تتم الجلسات "بالبث المباشر" باستخدام شبكة Wi-Fi أو بيانات الهاتف.
- سيقوم الأخصائي بإرسال رابط آمن إلى جهازك عبر البريد الإلكتروني. عند النقر على الرابط، سيتم ربطك مباشرة بالأخصائي.
- قد يقوم الأخصائي بجدولة جلسة تدريبية تجريبية أولاً للتأكد من أنك تستطيع الاتصال دون مشاكل.
- تعتمد وتيرة العلاج عن بُعد على احتياجات طفلك الفردية.
- في بعض الأحيان، قد تختار الجمع بين الجلسات الحضورية والعلاج عن بُعد، بناءً على تفضيلاتك ومكان تواجد الأخصائي.

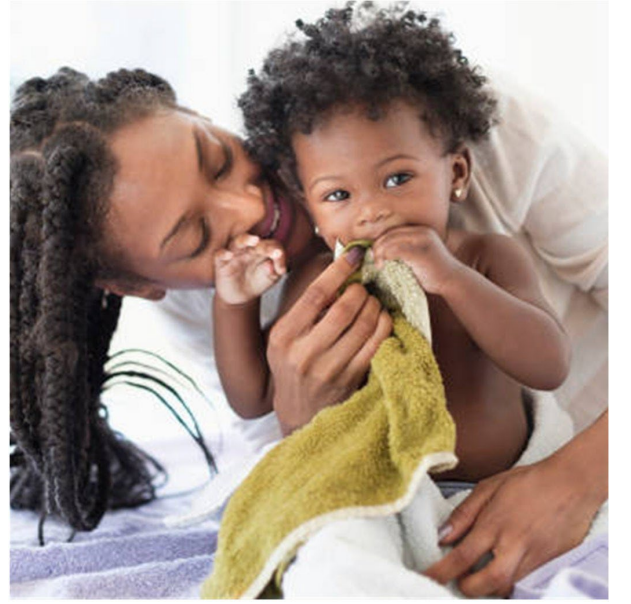
كلما عرفت مبكراً،
كلما كان نمو
هم أفضل!



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**
Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

هل العلاج عن بعد مناسب لطفلك وعائلتك؟

برنامج ولاية كارولينا الشمالية للأطفال الرضع والأطفال الصغار



- ☐ هل لديك اتصال موثوق بالإنترنت أو اتصال هاتفي جيد مع بيانات غير محدودة؟
- ☐ هل لديك جهاز لوحي أو كمبيوتر محمول؟ تصبح الجلسات أسهل مع شاشة أكبر، ولكن يمكن أيضًا استخدام الهاتف الذكي.
- ☐ هل لديك حساب بريد إلكتروني حتى يتمكن المعالج من إرسال رابط للجلسة إليك؟
- ☐ هل تشعر بالراحة عند استخدام جهازك (الكمبيوتر المحمول أو الجهاز اللوحي أو الهاتف الذكي)؟



العلاج عن بُعد مخصص للطفل وولي الأمر معًا.

- لا يُتوقع من الأطفال الصغار الجلوس بثبات والنظر إلى الشاشة.
- بل ستلعب وتتفاعل مع طفلك، بينما يقوم الأخصائي بإرشادك حول كيفية استخدام الاستراتيجيات لتحسين مهارات طفلك.
- سيستخدم العلاج عن بُعد المواد الموجودة لديك بالفعل في منزلك. لا حاجة لمعدات خاصة.
- يركز العلاج عن بُعد على مساعدة طفلك على التعلم أثناء روتينه اليومي مثل وقت تناول الطعام، أو وقت اللعب، أو ركوب السيارة، أو حتى وقت الاستحمام.
- الآباء وأفراد الأسرة الموجودون في المنزل هم من يتفاعلون مع الطفل بشكل أكبر، وهم أول معلميه وأهمهم!

لماذا أختار العلاج عن بُعد؟

- يتيح لك العلاج عن بُعد الحصول على الخدمات في المناطق التي لا يتوفر فيها المعالجون.
- يتيح لك العلاج عن بُعد الوصول إلى المعالجين ذوي الخبرة الخاصة الذين قد لا يكونون متاحين لك محليًا.
- يجد العديد من الآباء أن العلاج عن بُعد مريح.
- يعد العلاج عن بُعد مفيدًا للأطفال الخجولين أو الذين يعانون من قلق الغرباء.

كيف تسير جلسة العلاج عن بُعد؟

1. سنتناقش مع الأخصائي ما حدث منذ آخر جلسة علاج، وتحديدًا معًا ما ستعملان عليه اليوم.
2. سيقترح الأخصائي أنشطة واستراتيجيات لتجربتها مع طفلك، ثم يلاحظك أثناء قيامك بالنشاط مع طفلك.
3. سيقدم لك المعالج ملاحظات واقتراحات.
4. سنتناقش ما الذي سار بشكل جيد اليوم، وما الذي ستمارسه في المنزل قبل الجلسة التالية.



تعليقات الوالدين حول العلاج عن بُعد



- * أنا أحب سهولة العلاج عن بعد! ابنتي تعاني من القلق الاجتماعي، لذا فهو يساعدنا كثيرًا. يمكننا التفاعل على قدر طاقتها، ثم الانسحاب إن رغبت. لولا العلاج عن بُعد، ربما لم نكن لنتمكن من الحصول على الخدمات.
- * العلاج عن بُعد أتاح لطفلي الحصول على المساعدة التي كان يحتاجها، وقد ازدهر حقًا. لقد حقق تطورات كبيرة منذ التحاقه بالبرنامج!
- * أفضل العلاج عن بُعد لأسباب عديدة، كما أنه يتناسب مع جدول مواعيدي بشكل أفضل.
- * طفلي مرتاحة جدًا مع العلاج عن بُعد. إنها تشعر بالراحة في بيئتها الخاصة وقد ارتبطت بمعالجها عن بُعد.
- * لقد أحببت النصائح العملية في الأنشطة العادية. الكثير من الأشياء التي لم أفكر حتى في العمل عليها كانت مفيدة!
- * تجربة الاستراتيجيات في الوقت الفعلي من خلال العلاج عن بُعد كانت السبب وراء التقدم الذي أحرزناه.
- * أعجبتني المرونة في تحديد المواعيد من حيث الأيام والأوقات.
- * لقد كان معالجي عن بُعد على دراية كبيرة ويشرح الأمور بطرق نفهمها ونستخدمها يوميًا مع ابنتنا.
- * لقد أعجبتني أن أتمكن من تجربة الروتينات والأنشطة في الوقت الحقيقي، مع ردود الفعل.
- * أكثر ما أحبه هو سهولة استخدام العلاج عن بُعد! سوف يرسل لي المعالج عن بعد رابطًا عبر البريد الإلكتروني. ثم أضغط على الرابط ونراه، ويمكنه رؤيتنا!

كلما عرفت مبكرًا،
كلما كان نمو
هم أفضل!



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

ولاية كارولينا الشمالية • وزارة الصحة والخدمات الإنسانية • www.ncdhhs.gov
قسم رعاية الطفل والأسرة • قسم التدخل المبكر • www.beeearly.nc.gov
كارولينا الشمالية وزارة الصحة والخدمات الإنسانية بولاية كارولينا الشمالية هي
جهة عمل ومزود خدمات تكافؤ الفرص. 1/23، 6/22