

تداوی از راه دور در برنامه نوزادان و اطفال نوپای کلرولینای شمالی (NC ITP)

تداوی را راه دور چیست؟

- تداوی از راه دور به معنای ارائه تداوی «مجازی» با استفاده از تلفون، لپتاپ یا تابلت است، زمانی که معالج در مکانی متفاوت از خانواده قرار دارد.
- تداوی از راه دور به نتایجی که خانواده در طرح خدمات فردی خانواده (IFSP) شناسایی کرده است، رسیدگی خواهد کرد.



تداوی از راه دور چگونه کار می‌کند؟

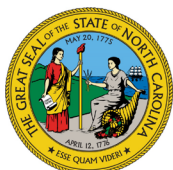
- تداوی از راه دور از تکنالوژی‌هایی مانند لپتاپ، تابلت و تلفون‌های هوشمند برای ارتباط معالجان با خانواده‌ها استفاده می‌کند. جلسات با استفاده از وای‌فای یا داده تلفون «پخش» می‌شوند.
- معالج شما از طریق ایمیل روی دستگاهتان، یک لینک امن برای شما ارسال خواهد کرد. با کلیک روی لینک، به معالج متصل می‌شوید.
- معالج شما ممکن است ابتدا یک جلسه تمرینی ترتیب دهد تا مطمئن شود که می‌توانید بدون مشکل ارتباط برقرار کنید.
- تعداد دفعات تداوی از راه دور به نیازهای فردی طفل شما بستگی دارد.
- گاهی اوقات ممکن است بسته به ترجیح خود و موقعیت مکانی معالجتان، هم جلسات تلفونی و هم جلسات حضوری را انتخاب کنید.

چگونه یک خانواده این کار را شروع می‌کند؟

- اگر خانواده و تیم IFSP تصمیم بگیرند که طفل شما از تداوی بهره‌مند می‌شود، هماهنگ‌کننده خدمات مداخله زودهنگام، خدمات تداوی از راه دور را به عنوان یک گزینه ارائه خواهد داد.
- ممکن است لازم باشد با بیمه خود مشورت کنید تا ببینید آیا تداوی از راه دور تحت پوشش خدمات است یا خیر.

آیا تداوی از راه دور خصوصی و مصئون است؟

- بلی. ارائه دهندگان خدمات تداوی از راه دور، همان مقررات محرمانگی را رعایت می‌کنند که ارائه دهندگان خدمات حضوری رعایت می‌کنند.
- اداره خدمات رشد و نمو اطفال (CDSA) تضمین می‌کند که حریم خصوصی معلومات صحت خانواده مصئون باقی بماند.



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**
Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

هر چه زودتر
بفهمید، آنها بهتر
رشد خواهند کرد!



آیا تداوی از راه دور برای طفل و خانواده شما مناسب است؟ برنامه نوزادان و اطفال نوپای کارولینای شمالی

- ☐ آیا اتصال اینترنتی قابل اعتماد یا اتصال تلفونی خوبی با اینترنت نامحدود دارید؟
- ☐ تابلت یا لپتاپ دارید؟ جلسات با صفحه نمایش بزرگتر آسانتر هستند، اما می‌توان از تلفون هوشمند نیز استفاده کرد.
- ☐ آیا حساب ایمیل دارید تا معالج بتواند لینک جلسه را برای شما ارسال کند؟
- ☐ آیا در استفاده از دستگاه خود (لپتاپ، تابلت یا تلفون هوشمند) احساس راحتی می‌کنید؟



تداوی از راه دور برای طفل و والدین است.

- از اطفال خردسال انتظار نمی‌رود که بی‌حرکت بنشینند و به صفحه نمایش نگاه کنند.
- در عوض، شما با طفل تان بازی و تعامل خواهید کرد، زیرا معالج به شما آموزش می‌دهد که چگونه از استراتژی‌هایی برای بهبود مهارت‌های طفل تان استفاده کنید.
- تداوی از راه دور از موادی که از قبل در خانه خود دارید استفاده خواهد کرد به تجهیزات خاصی نیاز نیست.
- تداوی از راه دور بر کمک به یادگیری طفل تان در طول برنامه‌های روزانه‌اش مانند زمان غذا خوردن، زمان بازی، سوار شدن به ماشین یا حتی زمان حمام تمرکز خواهد کرد.
- والدین و اعضای خانواده در خانه بیشترین تعامل را با اطفال خود دارند و مهمترین معلمان آنها هستند!



چرا باید تداوی از راه دور را انتخاب کنم؟

- تداوی از راه دور به شما این امکان را می‌دهد که در مناطقی که معالجان در دسترس نیستند، خدمات دریافت کنید.
- تداوی از راه دور به شما این امکان را می‌دهد که به معالجان با تخصص ویژه‌ای دسترسی داشته باشید که ممکن است به صورت محلی در دسترس شما نباشند.
- بسیاری از والدین، تداوی از راه دور را مناسب می‌دانند.
- تداوی از راه دور برای اطفالی که خجالتی هستند یا اضطراب غریبه دارند، به خوبی عمل می‌کند.

جلسه تداوی از راه دور چگونه کار می‌کند؟

1. شما و معالج در مورد آنچه از آخرین جلسه تداوی اتفاق افتاده است صحبت خواهید کرد و تصمیم خواهید گرفت که امروز روی چه چیزی کار کنید.
2. معالج فعالیت‌ها و استراتژی‌هایی را برای امتحان کردن با طفل تان پیشنهاد می‌دهد و سپس شما و طفل تان را در یک فعالیت مشاهده می‌کند.
3. معالج به شما بازخورد و پیشنهاداتی ارائه می‌دهد.
4. شما در مورد آنچه امروز خوب پیش رفت و آنچه را که قبل از جلسه بعدی در خانه تمرین خواهید کرد، صحبت خواهید کرد.

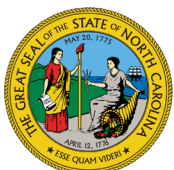


نظرات والدین در مورد تداوی از راه دور



- * من اسانی تداوی از راه دور هستم! دختر من اضطراب اجتماعی دارد، بنابراین این خیلی به او کمک می‌کند. او می‌تواند در محدوده‌ی خودش وارد عمل شود و از آن بگذرد. اگر تداوی از راه دور نبود، شاید ما هم نمی‌توانستیم خدمات دریافت کنیم.
- * تداوی از راه دور به طفلم اجازه داده تا کمکی را که نیاز داشت دریافت کند و او واقعاً شکوفا شده است. او از زمان ثبت نام در این برنامه پیشرفت‌های چشمگیری داشته است!
- * من به دلایل زیادی تداوی از راه دور را ترجیح می‌دهم، و این روش با برنامه‌ی من بهتر جور در می‌آید.
- * طفلم با تداوی از راه دور خیلی راحت است. او در محیط خودش راحت است و از راه دور با معالجش ارتباط برقرار کرده است.
- * من عاشق توصیه‌های کاربردی در فعالیت‌های عادی بودم. خیلی از چیزهایی که حتی فکرش را هم نمی‌کردم رویشان کار کنم، مفید بودند!
- * امتحان کردن استراتژی‌ها در زمان واقعی با تداوی از راه دور دلیل پیشرفت ما بود.
- * من از انعطاف‌پذیری برنامه‌ریزی در مورد روزها و زمان‌ها خوشم آمد.
- * معالج تلفونی من بسیار آگاه بوده و مسائل را به روش‌هایی که ما می‌فهمیم و روزانه با پسرمان استفاده می‌کنیم، توضیح می‌دهد.
- * من دوست داشتم که بتوانم روال‌ها و فعالیت‌ها را در زمان واقعی و با دریافت بازخورد امتحان کنم.
- * سهولت استفاده از تداوی از راه دور مورد علاقه من است! معالج از راه دور یک لینک برای من ایمیل خواهد کرد. بعد روی لینک کلیک می‌کنم و او را می‌بینم، و او هم می‌تواند ما را ببیند!

هر چه زودتر بفهمید، آنها
بهتر رشد خواهند کرد!



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**
Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

ایالت کارولینای شمالی • وزارت صحت و خدمات بشری • www.ncdhhs.gov
بخش رفاه طفل و خانواده • بخش مداخله زودهنگام • www.bearly.nc.gov
N.C. DHHS یک کارفرما و ارائه دهنده فرصت‌های برابر است. 1/23, 6/22