



Teleterapia en el Programa Para Infantes y Niños Menores de Tres Años de Carolina del Norte

¿Qué es la teleterapia?

- La teleterapia es la entrega de terapia "virtual" utilizando un teléfono, laptop o tableta, cuando el terapeuta se encuentra en un lugar diferente al de la familia.
- La teleterapia abordará los objetivos identificados por la familia en el Plan Individualizado de Servicios para la Familia (IFSP).

¿Cómo funciona la teleterapia?

- La teleterapia utiliza tecnología, como laptops, tabletas y teléfonos inteligentes para conectar a los terapeutas con las familias. Las sesiones son una transmisión en vivo usando Wi-Fi o datos telefónicos.
- Su terapeuta le enviará un enlace seguro por correo electrónico a su dispositivo. Al hacer clic en el enlace, usted se conecta con el terapeuta.
- Su terapeuta puede que programe una sesión de práctica primero para asegurarse de que usted puede conectarse sin problemas.
- La frecuencia de la teleterapia dependerá de las necesidades individuales de su hijo.
- A veces usted puede optar por tener sesiones de teleterapia y también en persona, dependiendo de su preferencia y la ubicación de su terapeuta.

¿Cómo puede iniciar una familia la teleterapia?

- Si la familia y el equipo del IFSP deciden que su hijo se beneficiaría de recibir terapia, el Coordinador de Servicios de Intervención Temprana ofrecerá servicios de teleterapia como una opción
- Es posible que usted necesite consultar con su seguro para ver si la teleterapia es un servicio cubierto.

¿La teleterapia es privada y segura?

- Sí. Los proveedores de teleterapia siguen las mismas regulaciones de confidencialidad que aquellos que brindan servicios cara a cara.
- La Agencia de Servicios para el Desarrollo de los Niños (CDSA) garantiza que la privacidad de la información de salud de la familia permanezca protegida.



**¡Cuanto antes
lo sepa, su
hijo mejor
crecerá!**



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**
Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)



¿Por qué elegiría la teleterapia?

- La teleterapia le permite recibir servicios en áreas donde los terapeutas no están disponibles.
- La teleterapia le permite tener acceso a terapeutas con especializaciones específicas que podrían no estar disponibles localmente.
- Muchos padres consideran que la teleterapia es conveniente.
- La teleterapia funciona bien para los niños que son tímidos o que tienen ansiedad a las personas desconocidas.

¿Cómo funciona una sesión de teleterapia?

1. Usted y el terapeuta conversarán sobre lo que ha sucedido desde la última sesión de terapia y decidirán en qué trabajarán ese día.
2. El terapeuta le dará sugerencias de actividades y estrategias para probar con su hijo y luego le observará a usted y a su hijo en una actividad.
3. El terapeuta le dará retroalimentación y sugerencias.
4. Hablarán sobre lo que funcionó bien hoy, y lo que usted practicará en el hogar antes de la próxima sesión.

¿Es adecuada la teleterapia para su hijo y su familia? Programa Para Infantes y Niños Menores de Tres Años de Carolina del Norte

- ¿Tiene conexión de Internet fiable o una buena conexión telefónica con datos ilimitados?
- ¿Tiene una tableta o laptop? Las sesiones son más fáciles con una pantalla más grande, pero también se puede usar un teléfono inteligente.
- ¿Tiene una cuenta de correo electrónico para que el terapeuta pueda enviarle un enlace a la sesión?
- ¿Se siente cómodo usando su dispositivo (laptop, tableta o teléfono inteligente)?



La teleterapia es para el niño Y el padre.

- No se espera que los niños pequeños se queden quietos y miren la pantalla.
- Más bien, usted jugará e interactuará con su hijo, mientras el terapeuta le guía sobre cómo usar estrategias para fomentar las destrezas de su hijo.
- La teleterapia utiliza los materiales que usted ya tiene en su hogar. No se necesita equipo especial.
- La teleterapia se enfoca en ayudarle a su hijo a aprender durante sus rutinas diarias, tales como la hora de comer, al jugar, al subirse al automóvil o incluso la hora del baño.
- ¡Los padres y familiares en el hogar son quienes interactúan más a menudo con sus hijos y son sus maestros más importantes!



NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES
Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

Comentarios de los padres sobre la teleterapia



- * *iMe encanta la facilidad de la teleterapia! Mi hija tiene ansiedad social, así que le ayuda mucho. Ella puede participar hasta su límite y dejar de participar. Si no fuera por la teleterapia, es posible que no hubiéramos podido recibir servicios.*
- * *La teleterapia le ha permitido a mi hijo obtener la ayuda que necesitaba y realmente se ha desenvuelto. ¡Ha hecho mejoras masivas desde que se inscribió en el programa!*
- * *Yo prefiero la teleterapia por muchas razones, y simplemente encaja mejor con mi horario.*
- * *Mi hija se siente muy cómoda con la teleterapia. Ella está a gusto en su propio entorno y ha desarrollado una relación estrecha con su terapeuta de forma remota.*
- * *Me encantaron los consejos prácticos en actividades comunes. ¡Muchas cosas que yo ni siquiera había pensado hacer fueron útiles!*
- * *El probar estrategias en tiempo real durante la teleterapia fue la razón por la que logramos mejorías.*
- * *Me gustó la flexibilidad de días y horas al programar las sesiones.*
- * *Mi tele terapeuta tiene mucho conocimiento y explica las cosas de maneras que entendemos y usamos a diario con nuestro hijo.*
- * *Me gustó poder probar las rutinas y actividades en tiempo real, con retroalimentación.*
- * *¡La facilidad de usar la teleterapia es mi favorita! La tele terapeuta me envía un enlace por correo electrónico. ¡Yo hago clic en el enlace y lo vemos a él y él puede vernos!*



**¡cuanto antes
lo sepa,
cuanto mejor
crecerán!**



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**
Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)