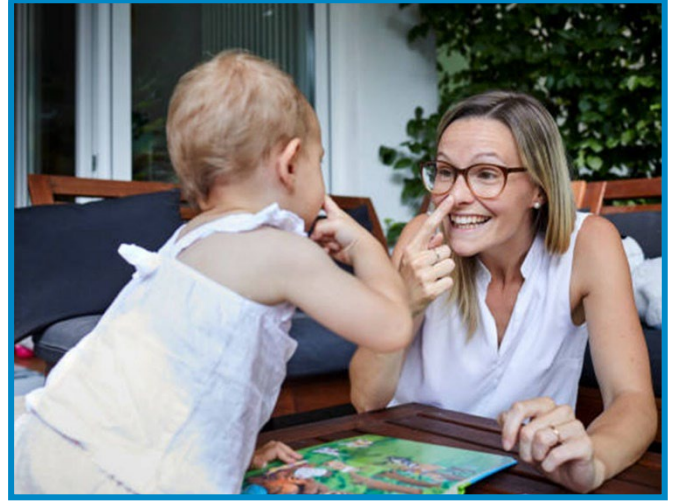


NC سی انفینٹ-ٹوڈلر پروگرام میں ٹیلی تھراپی (N.C. ITP)

ٹیلی تھراپی کیا ہے؟

- ٹیلی تھراپی فون، لیپ ٹاپ، یا ٹیبلیٹ کا استعمال کرتے ہوئے "ورچوئل" تھراپی فراہم کر رہی ہے، جب تھراپسٹ فیملی سے مختلف جگہ پر ہوتا ہے۔
- ٹیلی تھراپی انفرادی فیملی سروس پلان (IFSP) پر خاندان کے ذریعہ شناخت شدہ نتائج کو حل کرے گی۔



ایک خاندان کیسے شروع ہوتا ہے؟

- اگر فیملی اور IFSP ٹیم فیصلہ کرتی ہے کہ آپ کے بچے کو تھراپی سے فائدہ ہو گا، تو ابتدائی مداخلتی سروس کو آرڈینیٹر ایک اختیار کے طور پر ٹیلی تھراپی سروسز پیش کرے گا۔
- آپ کو یہ دیکھنے کے لیے اپنے بیمہ کے ساتھ چیک کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے کہ آیا ٹیلی تھراپی ایک احاطہ شدہ خدمت ہے۔

کیا ٹیلی تھراپی نجی اور محفوظ ہے؟

- جی ہاں ٹیلی تھراپی فراہم کرنے والے انہیں رازداری کے ضوابط کی پیروی کرتے ہیں جو روبرو سروسز فراہم کر رہے ہیں۔
- بچوں کی ترقیاتی سروسز کی ایجنسی (CDSA) اس بات کو یقینی بناتی ہے کہ خاندان کی صحت کی معلومات کی رازداری محفوظ رہے۔

ٹیلی تھراپی کیسے کام کرتی ہے؟

- ٹیلی تھراپی میں ٹکنالوجی کا استعمال کیا جاتا ہے، جیسے کہ لیپ ٹاپ، ٹیبلیٹس اور سمارٹ فونز تھراپسٹ کو خاندانوں سے جوڑنے کے لیے Wi-Fi یا فون ڈیٹا کا استعمال کرتے ہوئے سیشنز "سٹریمنگ" ہیں۔
- آپ کا معالج آپ کو آپ کی ڈیوائس پر ای میل کے ذریعے ایک محفوظ لنک بھیجے گا۔ لنک پر کلک کرنا آپ کو معالج سے جوڑتا ہے۔
- آپ کا معالج پہلے پریکٹس سیشن ترتیب دے سکتا ہے تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ آپ بغیر کسی پریشانی کے جڑ سکتے ہیں۔
- ٹیلی تھراپی کی تعدد آپ کے بچے کی انفرادی ضروریات پر منحصر ہوگی۔
- بعض اوقات آپ اپنی ترجیح اور اپنے معالج کے مقام کے لحاظ سے ٹیلی تھراپی اور ذاتی طور پر دونوں سیشنز کا انتخاب کر سکتے ہیں۔

جتنا پہلے آپ کو معلوم
ہوگا، اتنا ہی بہتر وہ
نشوونما پائیں گے!



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**
Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

کیا ٹیلی تھراپی آپ کے بچے اور خاندان کے لیے صحیح ہے؟ NC انفینٹ-ٹوڈلر پروگرام



- ☐ کیا آپ کے پاس قابل اعتماد انٹرنیٹ کنکشن ہے یا لامحدود ڈیٹا کے ساتھ اچھا فون کنکشن ہے؟
- ☐ کیا آپ کے پاس ٹیلیٹ یا لیپ ٹاپ ہے؟ بڑی اسکرین کے ساتھ سیشن آسان ہیں، لیکن سمارٹ فون بھی استعمال کیا جا سکتا ہے۔
- ☐ کیا آپ کے پاس ای میل اکاؤنٹ ہے تاکہ معالج آپ کو سیشن کا لنک بھیج سکے؟
- ☐ کیا آپ اپنا ڈیوائس (لیپ ٹاپ، ٹیلیٹ یا سمارٹ فون) استعمال کرنے میں آرام محسوس کرتے ہیں؟



ٹیلی تھراپی بچے اور والدین کے لیے ہے۔

- چھوٹے بچوں سے یہ توقع نہیں کی جاتی ہے کہ وہ خاموش بیٹھ کر اسکرین کو دیکھیں۔
- اس کے بجائے، آپ اپنے بچے کے ساتھ کھلیں گے اور بات چیت کریں گے، کیونکہ معالج آپ کو تربیت دیتا ہے کہ آپ کے بچے کی مہارت کو بہتر بنانے کے لیے حکمت عملی کیسے استعمال کی جائے۔
- ٹیلی تھراپی وہ مواد استعمال کرے گی جو آپ کے گھر میں پہلے سے موجود ہیں۔ کسی خاص سامان کی ضرورت نہیں ہے۔
- ٹیلی تھراپی آپ کے بچے کے روزمرہ کے معمولات جیسے کہ کھانے کا وقت، کھیلنے کا وقت، گاڑی میں بیٹھنا، یا نہانے کے وقت کے دوران سیکھنے میں مدد کرنے پر توجہ مرکوز کرے گی۔
- گھر میں والدین اور کنبہ کے افراد اکثر اپنے بچوں کے ساتھ بات چیت کرتے ہیں اور ان کے سب سے اہم ان کے اساتذہ ہوتے ہیں!

میں ٹیلی تھراپی کا انتخاب کیوں کروں گا؟

- ٹیلی تھراپی آپ کو ان علاقوں میں سروسز حاصل کرنے کی اجازت دیتی ہے جہاں معالج دستیاب نہیں ہیں۔
- ٹیلی تھراپی آپ کو خصوصی مہارت کے حامل معالجوں تک رسائی کی اجازت دیتی ہے جو مقامی طور پر آپ کے لیے دستیاب نہیں ہوسکتے ہیں۔
- بہت سے والدین ٹیلی تھراپی کو آسان سمجھتے ہیں۔
- ٹیلی تھراپی ان بچوں کے لیے اچھی طرح سے کام کرتی ہے جو شرمیلے ہیں یا اجنبی بے چینی کا شکار ہیں۔

ٹیلی تھراپی سیشن کیسے کام کرتا ہے؟

1. آپ اور معالج اس بات پر تبادلہ خیال کریں گے کہ آخری تھراپی سیشن کے بعد سے کیا ہوا ہے اور فیصلہ کریں گے کہ آپ آج کس چیز پر کام کریں گے۔
2. معالج آپ کے بچے کے ساتھ کوشش کرنے کے لیے سرگرمیاں اور حکمت عملی تجویز کرے گا اور پھر آپ اور آپ کے بچے کو کسی سرگرمی میں مشاہدہ کرے گا۔
3. معالج آپ کو رائے اور تجاویز دے گا۔
4. آپ بحث کریں گے کہ آج کس چیز نے اچھا کام کیا، اور اگلے سیشن سے پہلے آپ گھر پر کیا مشق کریں گے۔

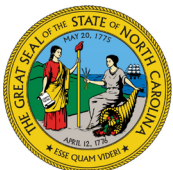


ٹیلی تھراپی کے بارے میں والدین کے تبصرے



- * مجھے ٹیلی تھراپی کی آسانی پسند ہے! میری بیٹی کو سماجی بے چینی ہے، اس لیے اس سے اس کی بہت مدد ہوتی ہے۔ وہ اپنی حد میں مشغول ہوسکتی ہے اور چل سکتی ہے۔ اگر یہ ٹیلی تھراپی نہ ہوتی، تو شاید ہم سروسز حاصل کرنے کے قابل نہ ہوتے۔
- * ٹیلی تھراپی نے میرے بچے کو وہ مدد حاصل کرنے کی اجازت دی ہے جس کی اسے ضرورت ہے، اور وہ واقعی پھولا ہوا ہے۔ اس نے پروگرام میں داخلہ لینے کے بعد سے بڑے پیمانے پر بہتری کی ہے!
- * میں کئی وجوہات کی بنا پر ٹیلی تھراپی کو ترجیح دیتا ہوں، اور یہ میرے شیڈول میں بہتر طور پر فٹ بیٹھتا ہے۔
- * میرا بچہ ٹیلی تھراپی سے بہت آرام دہ ہے۔ وہ اپنے ماحول میں آرام سے ہے اور اپنے معالج کے ساتھ دور سے تعلق رکھتی ہے۔
- * مجھے عام سرگرمیوں میں عملی مشورہ پسند تھا۔ بہت ساری چیزیں جن پر میں نے کام کرنے کے بارے میں سوچا بھی نہیں تھا مددگار تھے!
- * ٹیلی تھراپی کے ساتھ حقیقی وقت میں حکمت عملیوں کو آزمانا ہماری پیشرفت کی وجہ تھی۔
- * مجھے دنوں اور اوقات کے ساتھ شیڈولنگ کی لچک پسند آئی۔
- * میرا ٹیلی تھراپسٹ بہت علم والا ہے اور چیزوں کی وضاحت کرتا ہے ان طریقوں سے جو ہم اپنے بیٹے کے ساتھ روزانہ کی بنیاد پر سمجھتے اور استعمال کرتے ہیں۔
- * مجھے فیڈ بیک کے ساتھ معمولات اور سرگرمیوں کو حقیقی وقت میں آزمانے کے قابل ہونا پسند آیا۔
- * ٹیلی تھراپی کے استعمال میں آسانی میرا پسندیدہ ہے! ٹیلی تھراپسٹ مجھے ایک لنک ای میل کرے گا۔ پھر میں لنک پر کلک کرتا ہوں اور ہم اسے دیکھتے ہیں، اور وہ ہمیں دیکھ سکتا ہے!

جتنا پہلے آپ کو معلوم ہوگا، اتنا ہی بہتر وہ نشوونما پائیں گے!



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

ریاست نارٹھ کیرولائنا • محکمہ صحت اور انسانی سروسز • www.ncdhhs.gov
بچوں اور خاندانی بہبود کی تقسیم • ابتدائی مداخلت سیکشن • www.bearly.nc.gov
N.C. DHHS ایک مساوی مواقع کا آجر اور فراہم کنندہ ہے۔ 23/1, 22/6