



Trị liệu từ xa hoạt động như thế nào?

- Trị liệu từ xa sử dụng công nghệ, chẳng hạn như máy tính xách tay, máy tính bảng và điện thoại thông minh để kết nối các chuyên gia trị liệu với gia đình. Các buổi trị liệu được “phát trực tuyến”, sử dụng Wi-Fi hoặc dữ liệu điện thoại.
- Chuyên gia trị liệu của quý vị sẽ gửi cho quý vị một đường dẫn an toàn qua email trên thiết bị của quý vị. Nhấp vào đường dẫn, quý vị sẽ được kết nối với chuyên gia trị liệu.
- Chuyên gia trị liệu của quý vị có thể sắp xếp một buổi thực hành trước nhằm đảm bảo quý vị có thể kết nối mà không gặp vấn đề gì.
- Tần suất trị liệu từ xa sẽ phụ thuộc vào nhu cầu cá nhân của con quý vị.
- Đôi khi, quý vị có thể chọn áp dụng cả các buổi trị liệu từ xa và trực tiếp, tùy thuộc vào sở thích của quý vị và vị trí của chuyên gia trị liệu.

Trị liệu từ xa

trong

**Chương trình dành cho Trẻ sơ sinh-
Trẻ mới biết đi của tiểu bang Bắc
Carolina (N.C. ITP)**

Trị liệu từ xa là gì?

- Trị liệu từ xa được cung cấp là trị liệu “ảo” bằng điện thoại, máy tính xách tay hoặc máy tính bảng khi chuyên gia trị liệu ở một địa điểm khác với gia đình.
- Trị liệu từ xa sẽ hưởng đến các kết quả được gia đình xác định trong Kế hoạch Dịch vụ Cá nhân dành cho Gia đình (IFSP).

Làm thế nào để một gia đình bắt đầu trị liệu từ xa?

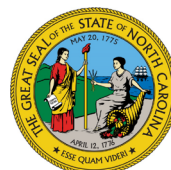
- Nếu gia đình và đội ngũ IFSP quyết định rằng con quý vị sẽ được hưởng lợi từ việc trị liệu, thì Điều phối viên Dịch vụ Can thiệp Sớm sẽ cung cấp các dịch vụ trị liệu từ xa như một tùy chọn.
- Quý vị có thể cần phải kiểm tra với công ty bảo hiểm của mình để xem trị liệu từ xa có phải là dịch vụ được chi trả hay không.

Trị liệu từ xa có riêng tư và an toàn không?

- Có. Các nhà cung cấp dịch vụ trị liệu từ xa tuân theo các quy định bảo mật giống như những nhà cung cấp dịch vụ trực tiếp.
- Cơ quan Dịch vụ Phát triển Trẻ em (CDSA) đảm bảo rằng quyền riêng tư về thông tin sức khỏe của gia đình được bảo mật.



**quý vị càng biết
sớm hơn,
chúng sẽ càng
phát triển**



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)



Trị liệu từ xa có phù hợp với con và gia đình quý vị không?

Chương trình dành cho Trẻ sơ sinh- Trẻ mới biết đi của tiểu bang Bắc Carolina

- Quý vị có kết nối Internet ổn định hoặc đăng tin cậy hoặc kết nối điện thoại tốt với dữ liệu không giới hạn không?
- Quý vị có máy tính bảng hay máy tính xách tay không? Các buổi trị liệu dễ dàng hơn với màn hình lớn hơn nhưng cũng có thể sử dụng điện thoại thông minh.
- Quý vị có tài khoản email để chuyên gia trị liệu có thể gửi cho quý vị đường dẫn tới buổi trị liệu không?



Tại sao tôi lại chọn trị liệu từ xa?

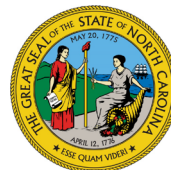
- Trị liệu từ xa cho phép quý vị nhận các dịch vụ ở những khu vực không có chuyên gia trị liệu.
- Trị liệu từ xa cho phép quý vị tiếp cận với các chuyên gia trị liệu có chuyên môn đặc biệt, những người không có ở địa phương của quý vị.
- Nhiều bậc phụ huynh thấy rằng trị liệu từ xa thuận tiện.
- Trị liệu từ xa hiệu quả đối với những trẻ nhút nhát hoặc sợ người lạ.

Làm thế nào để một buổi trị liệu từ xa có hiệu quả?

1. Quý vị và chuyên gia trị liệu sẽ thảo luận về những gì đã xảy ra kể từ buổi trị liệu gần nhất và quyết định những gì quý vị sẽ làm hôm nay.
2. Chuyên gia trị liệu sẽ đề xuất các hoạt động và chiến lược để thử với con quý vị, sau đó quan sát quý vị và trẻ trong một hoạt động.
3. Chuyên gia trị liệu sẽ đưa ra phản hồi và gợi ý cho quý vị.
4. Quý vị sẽ thảo luận về những gì đã làm tốt ngày hôm nay và những gì quý vị sẽ thực hành ở nhà trước buổi trị liệu tiếp theo.

Trị liệu từ xa dành cho trẻ VÀ phụ huynh.

- Trẻ nhỏ *không* nên ngồi yên và nhìn vào màn hình.
- Thay vào đó, quý vị sẽ chơi và tương tác cùng với con mình, khi chuyên gia trị liệu hướng dẫn cách áp dụng các chiến lược để cải thiện kỹ năng của con quý vị.
- Trị liệu từ xa sẽ sử dụng các vật liệu quý vị đã có trong nhà. Không cần thiết bị đặc biệt.
- Trị liệu từ xa sẽ tập trung vào việc giúp con quý vị học hỏi trong các thói quen hàng ngày của chúng như giờ ăn, giờ chơi, lên xe hoặc thậm chí cả giờ tắm.
- Phụ huynh và các thành viên trong gia đình tương tác thường xuyên nhất với con cái của họ và là những giáo viên quan trọng nhất của chúng!



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

Nhận xét của phụ huynh về trị liệu từ xa



- * Tôi yêu thích sự dễ dàng của trị liệu từ xa! Con gái tôi mắc chứng rối loạn lo âu xã hội, vì vậy trị liệu này đã giúp con bé rất nhiều. Con bé có thể tham gia theo giới hạn của mình và bỏ đi. Nếu không có trị liệu từ xa, chúng tôi có thể đã không nhận được dịch vụ.
- * Trị liệu từ xa đã cho phép con tôi nhận được sự giúp đỡ cần thiết và cháu đã thực sự phát triển. Cháu bé đã có những tiến bộ vượt bậc kể từ khi đăng ký tham gia chương trình!
- * Tôi thích trị liệu từ xa hơn vì nhiều lý do và nó phù hợp hơn với lịch trình của tôi.
- * Con tôi rất thoải mái với trị liệu từ xa. Con bé cảm thấy thoải mái trong môi trường của chính mình và đã gắn bó với chuyên gia trị liệu của mình từ xa.
- * Tôi thích những lời khuyên thiết thực trong các hoạt động thông thường. Rất nhiều thứ tôi thậm chí đã không nghĩ đến lại hữu ích!
- * Thử các chiến lược trong thời gian thực với trị liệu từ xa là lý do chúng tôi đạt được tiến bộ.
- * Tôi thích sự linh hoạt trong lịch trình theo ngày và giờ.
- * Chuyên gia trị liệu từ xa của tôi rất am hiểu và giải thích mọi thứ tường tận cho chúng tôi hiểu và sử dụng hàng ngày với con trai mình.
- * Tôi thích có thể thử các thói quen và hoạt động trong thời gian thực đi kèm với phản hồi.
- * Tôi yêu thích sự dễ dàng của việc sử dụng trị liệu từ xa! Chuyên gia trị liệu từ xa sẽ gửi một đường dẫn qua địa chỉ email của tôi. Sau đó, tôi nhấp vào đường dẫn và chúng tôi nhìn thấy anh ấy và anh ấy có thể nhìn thấy chúng tôi!



quý vị càng **biết**
sớm hơn,
chúng sẽ càng
phát triển

