**Social Media Images and Captions**

In this document, please find three (3) Spanish social media images and captions with information pertaining to senior food assistance and other resources to help with common expenses such as phone, internet, and utilities. The captions also contain a link to an NCDHHS senior-specific webpage where they can learn more about food assistance and other programs that they may be eligible for. Partners and community-based organizations are encouraged to utilize these resources when posting to their social media handles.

**Social Media Post #1:**



***Caption:***

La buena nutrición es la base para un estilo de vida saludable. Cuando comes sano, tienes la energía para hacer lo que te gusta. Los adultos mayores pueden ser elegibles para programas de beneficios en alimentos que te ayudan a comprar comida nutritiva. Verifica si eres candidato visitando NCDHHS.gov/SeniorResources.

**Social Media Post #2:**



***Caption:***

A medida que los precios de los alimentos siguen subiendo, los adultos mayores pueden obtener ayuda para llenar sus canastas. Verifica si eres candidato para los programas de beneficios de alimentos en NC que te ayudan a comprar comida nutritiva. Aprende más en: NCDHHS.gov/SeniorResources.

**Social Media Post #3:**



***Caption:***

Para los adultos mayores con ingresos limitados puede ser difícil comprar alimentos nutritivos y pagar los recibos. Los programas de beneficios de NC pueden ayudar con los gastos comunes como la comida, servicios, teléfono o internet. Aprende más y verifica tu elegibilidad en NCDHHS.gov/SeniorResources.