



COVID-19 Concesiones

Puedo comprar . . .

PAN

100% Trigo Integral
o Grano Entero

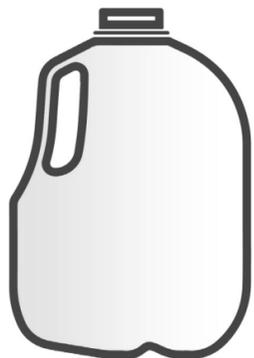
**Si! Compre
cualquier tamaño
16-24 oz.**



LECHE

**Si! le emitieron baja
en grasa/sin grasa
o 1% y no hay en la
tienda . . .**

Si! Compre 2%.



YOGUR

**Si le emitieron baja en
grasa o sin grasa y no
hay en la tienda . . .**

Si! Compre con grasa.

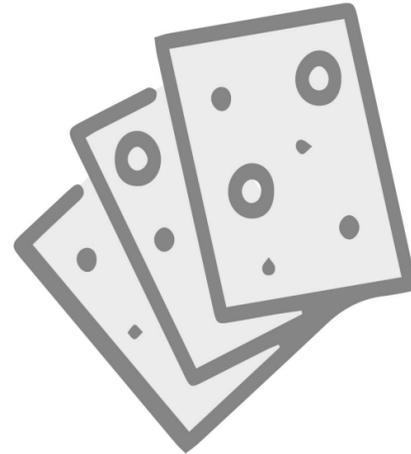


Nuevos Alimento Aprobados

Puedo comprar . . .

QUESO

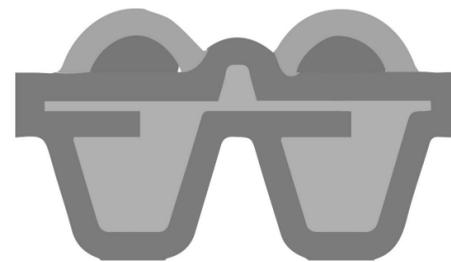
**Si! Compre 8 oz. o 16 oz.
rebanados, triturado, en pedazos,
para meriendas, en cuadritos, con
formas, desmoronado, en palitos, en
tirillas, trozos, desmenuzado, o en
hilachas.**



Una docena de gallina

HUEVOS

**Si! Compre blancos, marron,
de especialidad (bajos en
colesterol, libres de jaula, etc.).**



ORGÁNICOS

**Si! en todas las categorías de
alimentos aprobados.**



Estado de Carolina del Norte • Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Salud Pública • Oficina de Servicios de Nutrición
www.ncdhhs.gov • www.nutritionnc.com/mywic
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.