



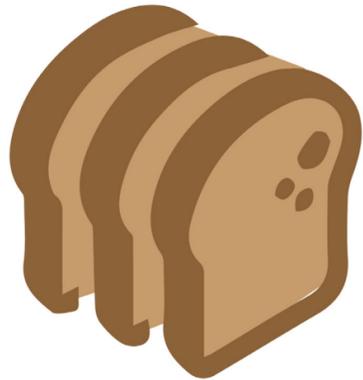
## COVID-19 Concesiones

Puedo comprar . . .

### PAN

100% Trigo Integral  
o Grano Entero

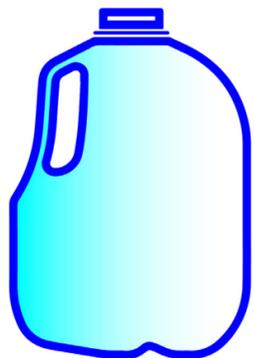
Si! Compre  
cualquier tamaño  
16-24 oz.



### LECHE

Si! le emitieron baja  
en grasa/sin grasa  
o 1% y no hay en la  
tienda . . .

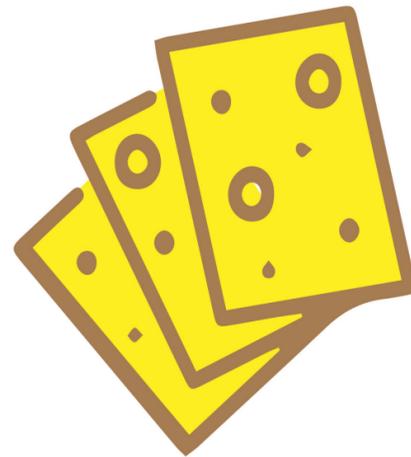
Si! Compre 2%.



### YOGUR

Si le emitieron baja en  
grasa o sin grasa y no  
hay en la tienda . . .

Si! Compre con grasa.



## Nuevos Alimento Aprobados

Puedo comprar . . .

### QUESO

Si! Compre 8 oz. o 16 oz.  
rebanados, triturado, en pedazos,  
para meriendas, en cuadritos, con  
formas, desmoronado, en palitos, en  
tirillas, trozos, desmenuzado, o en  
hilachas.

Una docena de gallina

### HUEVOS

Si! Compre blancos, marron,  
de especialidad (bajos en  
colesterol, libres de jaula, etc.).



### ORGÁNICOS

Si! en todas las categorías de  
alimentos aprobados.



Estado de Carolina del Norte • Departamento de Salud y Servicios Humanos  
División de Salud Pública • Oficina de Servicios de Nutrición  
[www.ncdhhs.gov](http://www.ncdhhs.gov) • [www.nutritionnc.com/mywic](http://www.nutritionnc.com/mywic)  
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.