



¿QUÉ ES WIC?

El Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés) es un programa de nutrición que ayuda a las familias a estar saludables.

WIC ofrece:

- Beneficios para adquirir alimentos saludables.
- Consejos sobre nutrición.
- Ayuda para la lactancia.
- Remisiones a recursos fuera de WIC.



¿A QUIÉN ESTÁ DESTINADO WIC?

Puedes participar en WIC si:

- Estás embarazada, tuviste un bebé recientemente o tienes un niño menor de cinco años.
- Vives en Carolina del Norte.
- Tienes ingresos familiares inferiores a los de las pautas sobre ingresos de WIC o si recibes Medicaid, TANF o Beneficios del Programa de Servicios de Alimentos y Nutrición.
- Tienes una necesidad de nutrición determinada por el nutricionista de WIC.

Pautas de ingresos del programa WIC de Carolina del Norte (efectivo al 8 de junio de 2026)

Tamaño de la familia	Ingresos anuales	Ingresos mensuales
1	\$29,526	\$2,461
2	\$40,034	\$3,337
3	\$50,542	\$4,212
4	\$61,050	\$5,088
5	\$71,558	\$5,964



¿CÓMO ME INSCRIBO?

Para encontrar una oficina de WIC cercana:

- **Visita** www.signupwic.com o
- www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic

