



¿QUÉ ES WIC?

El Programa Mujeres, Bebés y Niños(WIC, por sus siglas en inglés) es un programa de nutrición que ayuda a las familias a estar saludables.

WIC ofrece:

- Beneficios para comprar alimentos saludables.
- Consejos sobre nutrición.
- Ayuda para la lactancia.
- Remisiones a recursos fuera de WIC.



¿PARA QUIÉN ES WIC?

Puedes participar en WIC si:

- Estás embarazada, tuviste un hijo recientemente o tienes un hijo menor de cinco años.
- Vives en Carolina del Norte.
- Tienes ingresos familiares inferiores a los de las pautas sobre ingresos de WIC o si recibes Medicaid, TANF o Beneficios del Programa de Servicios de Alimentos y Nutrición.
- Tienes una necesidad de nutrición determinada por el nutricionista de WIC.



¿CÓMO ME INSCRIBO?

Para encontrar una oficina de WIC cercana:

- **Visita** www.signupwic.com o
- www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic

Pautas de ingresos del programa WIC de Carolina del Norte (efectivo al 2 de junio de 2025)

Tamaño de la familia	Ingresos anuales	Ingresos mensuales
1	\$28,953	\$2,413
2	\$39,128	\$3,261
3	\$49,303	\$4,109
4	\$59,478	\$4,957
5	\$69,653	\$5,805

