



¿QUÉ ES WIC?

El Programa Mujeres, Infantes y Niños (WIC) es un programa de nutrición que ayuda a las familias a estar saludables.

WIC ofrece:

- Beneficios para adquirir alimentos saludables
- Consejos sobre nutrición
- Ayuda para la lactancia
- Referencias a recursos fuera de WIC



¿A QUIÉN ESTÁ DESTINADO WIC?

Puede participar en WIC si:

- Está embarazada, tuvo un hijo recientemente o tiene un hijo menor de cinco años
- Vive en Carolina del Norte
- Tiene ingresos familiares inferiores a los de las pautas sobre ingresos de WIC o si recibe Medicaid, TANF o Beneficios del Programa de Servicios de Alimentos y Nutrición
- Tiene una necesidad de nutrición determinada por el nutricionista de WIC

Pautas de ingresos del programa WIC de Carolina del Norte (efectivo al 1 de junio de 2024)		
Tamaño de la familia	Ingresos anuales	Ingresos mensuales
1	\$27,861	\$2,322
2	\$37,814	\$3,152
3	\$47,767	\$3,981
4	\$57,720	\$4,810
5	\$67,673	\$5,640



¿CÓMO ME INSCRIBO?

Para encontrar una oficina de WIC cercana:

- Visite www.signupwic.com o
- www.ncdhhs.gov/ncwic/mywic

